УДК 797.21 DOI: 10.36028/2308-8826-2024-12-3-156-165

РЕСТРОСПЕКТИВНЫЙ ОБЗОР НОРМАТИВОВ ПО ПЛАВАНИЮ В СОСТАВЕ КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ СССР»

И.А. Соболев, Д.А. Лаврентьева

Московская государственная академия физической культуры, Московская область, Россия

Аннотация

Цель исследования заключается в анализе изменения нормативных требований и состава испытаний, связанных с плаванием, в структуре комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (комплекс ГТО СССР) в период с 1931 по 1989 гг.

Методы и организация исследования. В процессе подготовки настоящей статьи использовались анализ и обобщение научной и методической литературы, нормативных правовых актов, статей периодических изданий. Также применялись ретроспективный, историко-сравнительный и общенаучные методы исследования.

Результаты исследования и их обсуждение. Определены основные этапы трансформации комплекса ГТО СССР. Выявлены основные тенденции изменения состава испытаний, нормативных требований, эволюции методик обучения и содержания занятий по плаванию на различных этапах развития комплекса ГТО СССР. Представленные в настоящей статье результаты показали, что плавание является одним из базовых нормативов комплекса ГТО СССР на всех этапах его существования. Одной из основных тенденций стало изменение состава нормативов по плаванию, связанное с переходом от их прикладной направленности к спортивно-массовой. Кроме того, можно отметить тенденцию к уменьшению количества нормативов, их вариативности, а также снижению их значимости.

Заключение. Комплекс ГТО продолжительное время оставался программной и нормативной основой физического воспитания в СССР. В разные исторические периоды нормативы, связанные с плаванием, выполняли различные задачи: преимущественно прикладные в довоенный и военный период, спортивно-массовые в послевоенные годы, утилитарные задачи по освоению жизненно необходимого навыка в последние годы существования комплекса ГТО СССР. Также были выявлены особенности изменения нормативных требований для скоростного плавания на дистанциях 50 и 100 м вольным стилем, выразившееся в сокращении размаха норм, а также снижении сложности требований.

Ключевые слова: ГТО СССР, плавание, спортивные способы плавания, прикладные способы плавания, нормативные требования, методические рекомендации.

RESTROSPECTIVE REVIEW OF SWIMMING STANDARDS AS PART OF THE COMPLEX “READY FOR LABOUR AND DEFENSE OF THE USSR”

I.A. Sobolev, e-mail: isobolev@pr-arenda.ru, ORCID: 0009-0002-5413-6301
D.A. Lavrentieva, e-mail: dasha.lawrentiewa@yandex.ru, ORCID: 0009-0004-7381-060X

Moscow State Academy of Physical Education, Moscow region, Russia

Abstract

The research purpose is to analyze changes in regulatory requirements and the composition of tests related to swimming in the structure of the complex «Ready for Labor and Defense of the USSR» (USSR GTO complex) in the period from 1931 to 1989.

Methods and organization of the research. Analysis and synthesis of scientific and methodological literature, normative legal acts and periodical articles were used. The following methods were also used: retrospective method, historical and comparative method, general scientific research methods.

Research results and their discussion. The main stages of transformation of the USSR GTO complex are determined. The main trends in changes in the composition of tests, regulatory requirements, the evolution of teaching methods and the content of swimming lessons at various stages of the development of the USSR GTO complex are revealed. The results presented in this article have shown that swimming is one of the basic standards of the USSR GTO complex at all stages of its existence. One of the main trends was the change in the composition

of swimming standards, associated with the transition from their applied focus to mass sports one. In addition, there is a tendency towards a decrease in the number of standards, their variability, as well as a decrease in their significance.
Conclusion. The USSR GTO complex remained the programmatic and normative basis of physical education in the USSR for a long time. In different historical periods, standards related to swimming fulfilled various tasks: mainly applied in the pre-war and war periods, mass sports in the post-war years, utilitarian tasks for mastering a vital skill in the last years of the existence of the USSR GTO complex. Features of changes in regulatory requirements for high-speed swimming at distances of 50 and 100 m freestyle were also revealed, which resulted in a reduction in the scope of standards, as well as a reduction in requirements.
Keywords: USSR GTO complex, swimming, sports swimming methods, applied swimming methods, regulatory requirements, methodological recommendations.

ВВЕДЕНИЕ

Комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (далее – «ГТО СССР») и в настоящее время является объектом современных научных работ. Авторы изучают особенности этапов становления комплекса ГТО СССР, развитие как всего комплекса в целом, так и отдельных его аспектов [14, 15, 17, 21]. Однако незначительное количество работ посвящено отдельным нормативам комплекса ГТО СССР [11, 26]. В этой связи представляется актуальным, рассмотрение нормативов по плаванию как самостоятельного предмета исследования.

Цель исследования заключается в анализе изменения нормативных требований и состава испытаний, связанных с плаванием, в структуре комплекса ГТО СССР в период с 1931 по 1989 гг.

Для реализации заявленной цели сформулированы следующие задачи:

1. Определить основные этапы в трансформации нормативных требований, связанных с плаванием, в комплексе ГТО СССР.
2. Выявить особенности обучения и подготовки к выполнению нормативных требований, связанных с плаванием, в комплексе ГТО СССР.
3. Проанализировать изменения отдельных норм по плаванию в комплексе ГТО СССР.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

В данной работе использовались анализ и обобщение научной и методической литературы, нормативных правовых актов, публикаций периодических изданий. Также применялись ретроспективный метод, историко-сравнительный метод, общенаучные методы исследования.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В связи с усилением «военизации физкультуры» в 20-е годы в советском государстве возникает необходимость создания системы испытаний для оценки физической подготовленности населения. Плавание было представлено среди предложенных испытаний, начиная с самых ранних проектов подобных комплексов: рабочего материала технического комитета Высшего совета физической культуры при ВЦИК (ВСФК при ВЦИК) «О нормальном физкультурнике» 1924 г. (скоростное плавание на дистанции 100, 200 и 400 м) [18], проекта «Положения об испытаниях на звание физкультурника» ВСФК при ВЦИК 1927 г. (плавание в течение 3 мин., скоростное плавание на дистанции 50, 100 и 200 м) [24]. Авторы ранних проектов отмечали, что «необходимо было установить показатель, легко усвояемый рядовым физкультурником», однако позиционируемая массовость предлагаемых комплексов, особенно в части нормативов по плаванию, на практике была трудно реализуемой из-за сложности нормативов, отсутствия необходимой материально-технической базы (зимних бассейнов), дефицита инструкторско-тренерских кадров и методической литературы [22, с. 53]. Результатом дальнейшей работы ВСФК при ЦИК СССР стала разработка проекта комплекса ГТО комиссией под председательством члена президиума ВСФК С.С. Каменева. В процессе обсуждения проекта будущего комплекса нормативы по плаванию изменялись [25]. Так, ранее предложенная обязательная норма по скоростному плаванию на дистанции 50 м была заменена в утвержденном 11.03.1931 г. Положении о значке «Готов к труду и обороне» четырьмя испытаниями на выбор:

скоростным плаванием на 100 м, плаванием в одежде на 50 м, плаванием с гранатой, плаванием с винтовкой [13, с. 12]. Возросла вариативность испытаний, они приобрели выраженный военно-прикладной характер. 07.12.1932 г. Постановлением Президиума ВСФК СССР (протокол № 15) была установлена II ступень комплекса ГТО. Помимо скоростного плавания на 200 и 400 м в ГТО II были включены испытания, связанные с практическими знаниями приемов спасения на водах, ныряниям на расстояние со старта или в глубину 5 метров и поднятием предмета со дна. Как было указано в постановлении, «единая система физической культуры выражалась в установленных комплексах ГТО» [16]. 15.06.1934 г. Постановлением Президиума ВСФК утверждено положение о значке пионеров и школьников БГТО, а также нормативы детского физкультурного значка «Будь готов к труду и обороне» [8, с. 85-103]. Аналогично комплексам ГТО I и II нормативы по плаванию сочетали спортивные и прикладные испытания: скоростное плавание на дистанции 25 и 50 м, плавание в течение определенного времени и плавание с гранатой [1]. Установленные нормативы с незначительными корректировками (добавлением дополнительного норматива по плаванию в одежде, исключением норматива по плаванию в течение определенного времени) просуществовали до конца 1939 г. Следует учитывать, что в этот период обучение плаванию приходилось проводить в сжатые сроки летнего сезона преимущественно на открытой воде (реках, озерах, прудах и т.д.) как в условиях специально оборудованных мест (водных станций), так и вне их. Поэтому инструкции так подробно описывали условия и организацию мест для сдачи испытаний (отсутствие волн, слабое течение, температура воды) [13, с. 21-22]. Отсутствие необходимого количества зимних бассейнов не позволяло проводить массовую круглогодичную плавательную подготовку населения [29]. Указанные условия повлияли на появление ускоренных программ обучения и подготовки к сдаче нормативов. Л.В. Геркан, касаясь темы массового обучения плаванию, указывал, ссылаясь на опыт зарубежных авторов, что «более медленный способ плавания брасс должен предшествовать изучению более быстрых способов плавания», поскольку с педагогической точки зрения брасс в те годы был наиболее теоретически изучен. При обучении широко применялись специальные вспомогательные средства (удочки, лямки), обеспечивающие искусственную поддержку тела на воде. Уделялось внимание подготовительным упражнениям для освоения с водой и упражнениям на суше. Автором был предложен перечень из 10 уроков для обучения, которое считалось законченным, если обучаемый мог проплыть 20 метров. «Самостоятельный пловец», по мнению Л.В. Геркана, должен уметь проплыть брассом в течение 15 минут и прыгнуть в воду головой вперед [9, с. 91, 176-177]. При этом вышеописанный «постильный» метод обучения противопоставлялся «комплексному» методу, предложенному Н.А. Бутовичем. В дальнейшем метод был адаптирован с учетом требований комплекса ГТО и назван «методом трех ступеней». Основная идея программы заключалась в параллельном освоении нескольких спортивных способов плавания, ориентированных на действующие нормативы комплекса ГТО I и II. Первая ступень, состоящая из 20 уроков (для неумеющих плавать), предполагала подготовку к сдаче нормативов комплекса ГТО I и изучение двух «правильных» (спортивных) способов плавания (кроль на груди/брасс или кроль на груди/на боку). Особое внимание уделялось обучению кролю на груди как наиболее быстрому способу плавания. Вторая ступень, состоящая из 40-50 занятий, была логически связана с первой и предполагала окончательное освоение «правильных» способов плавания и подготовку к сдаче нормативов ГТО II. В итоге освоение материала двух ступеней проходило за 60-70 занятий для неумеющих плавать и за 50-60 занятий для умеющих. Подготовка разделялась на два периода: в первом происходило окончательное изучение техники плавания, во втором – тренировка и сдача норм ГТО II. Третья ступень реализовывала задачу спортивной тренировки по плаванию [23, с. 135-136]. С введением БГТО в 1935 году была издана книга Л.В. Геркана «Будь готов к труду о обороне. Как сдать нормы на значок «БГТО», в которой предлагались программы подготовки для групп умеющих и не умеющих плавать. Программа для не умеющих плавать состояла из 8 уроков, по завершении которых было необходимо проплыть

5-10 метров самобытным способом плавания с движениями ног, характерными для способа кроль. Далее обучающийся переводился в группу умеющих плавать для освоения программы из 20 уроков, завершающейся сдачей всех нормативов комплекса. Л.В. Геркан допускал использование самобытных способов плавания для сдачи норматива «держаться на воде в течение 6 или 10 минут», однако для сдачи нормативов по скоростному плаванию было необходимо освоить спортивные способы плавания: кроль на груди или брасс, а также технику выполнения старта. Для сдачи норматива по плаванию с гранатой на 50 м, предлагалось освоить наиболее эффективный в этом случае способ плавания – кроль на спине [8, с. 85-103].

Изданная в 1938 году «Единая программа по плаванию в объеме комплекса «Готов к труду и обороне» использовала ранее описанный метод трех ступеней. Занимающихся разделяли по степени плавательной подготовленности на группы: 1) Группа подготовки к сдаче норм ГТО I ступени по плаванию, которая в свою очередь разделялась на: а) отделение не умеющих плавать; б) отделение умеющих плавать; 2) Группа подготовки к сдаче норм ГТО II ступени по плаванию; 3) Спортивно-техническая группа. Программа подготовки занимающихся группы 1(а) состояла из 15 уроков и завершалась сдачей зачетного норматива по плаванию на 50 м без учета времени. В процессе обучения широко использовались игры и подготовительные упражнения в воде (8 уроков), подготовительные гимнастические упражнения (14 уроков), прыжки в воду, проходило параллельное обучение способам плавания кроль на груди и кроль на спине. Группа 1(б) за 15 уроков совершенствовала спортивные способы плавания (кроль на груди и кроль на спине), а также обучалась способу плавания на боку и плаванию с предметами или плаванию в одежде. По результатам освоения программы занимающиеся должны были сдать нормативы ГТО I. График подготовки группы 2 состоял из 25 уроков, уделялось внимание обучению технике выполнения поворота, приемов спасения на водах. Важной особенностью программы было изучение техники не более одного способа плавания на одном уроке. Сдавшие нормативы ГТО II по плаванию переводились в спортивно-техническую группу. Овладевшие техникой плавания, начиная с 8-9-го урока (для групп 1) и 15-16-го урока (группа 2) приступали к тренировке по сдаче норм. Давались рекомендации по использованию эффективных способов плавания для сдачи определенных норм: для плавания с гранатой – способы кроль на спине и способ на боку без выноса рук; для сдачи нормативов по плаванию с винтовкой или в одежде – кроль без выноса рук и плавание на боку без выноса рук [12, с. 24-25]. Постановлением Совета Народных Комиссаров Союза ССР от 26.11.1939 г. были утверждены Положение и нормы нового комплекса ГТО (Решением Совнаркома Союза ССР комплекс вводился в действие с 01.01.1940 г.). Одной из особенностей комплекса было появление норм по выбору, среди которых было представлено скоростное плавание на дистанции 50, 200 и 400 м [20, с. 57]. Во время Великой отечественной войны 28 июля 1942 года нормативы по плаванию в комплексе ГТО I были дополнены прикладным навыком «переправа вплавь с помощью подручных средств». Обучение активно проходило на реках и водных базах уже в летний сезон 1942 года [28]. Сроки обучения и сдачи нормативов устанавливались отдельным Приказом. Так, в 1943 году – с 15 июня по 1 сентября [20, с. 66-68] 22.08.1946 г. Всесоюзным комитетом по делам физической культуры и спорта при Совете Министров Союза ССР был издан Приказ № 418 «Об улучшении работы физкультурных организаций по комплексу «Готов к труду и обороне СССР» и об изменениях в нормативах комплекса» (введение новых нормативов с 15.09.1946 г.). Военно-прикладной навык «переправа вплавь» исключался из комплекса. Кроме изменения нормативов, изменилась организация массового обучения: вместо учебных групп ГТО при коллективах физической культуры организовывались секции общей физической подготовки [3, с. 6]. Из методической литературы этого периода можно отметить книгу З.П. Фирсова «Плавание в комплексе ГТО». Так, для подготовки к сдаче испытаний по плаванию достаточно в среднем 15-20 занятий для обязательных норм ГТО I и еще примерно 10 занятий для сдачи норм ГТО II. Для сдачи норм по выбору из ГТО II может потребоваться дополнительно еще 15-20 занятий. Таким образом, все обязательные нормы ГТО и нормы по выбору можно освоить за 45-50 занятий.

По мнению З.П. Фирсова, «занимаясь 3-4 раза в неделю, даже в условиях севера с ограниченным плавательным сезоном, можно без особого труда за одно лето подготовиться к сдаче обязательных норм ГТО I и II, а за два сезона – и к сдаче норм по выбору. В условиях же юга все эти нормы можно освоить и сдать за один летний сезон». Для начального обучения и дальнейшей тренировки автор рекомендовал кроль на груди [29, с. 16-17]. Таким образом, направленность подготовки к сдаче скоростных нормативов по плаванию стала носить учебно-тренировочный характер. 01.10.1954 г. издан Приказ председателя комитета по физической культуре и спорту при Совете министров СССР № 360 «О введении нового Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР», в котором были утверждены обновленные положение и нормы комплекса, начинающие действовать с 01.01.1955 г. [4, с. 3-5]. Происходит постепенный переход от военно-прикладной ориентированности нормативов по плаванию к спортивно-массовой. 03.12.1958 г. Комитетом по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР были утверждены Положение и нормативы комплекса ГТО, главной особенностью становится введение системы начисления очков. Это нововведение дополнительно отмечало индивидуальные достижения в определенных видах спорта (для плавания – в части отдельных дистанций), мотивировав сдающих нормативы. Благодаря системе начисления очков «удельный вес» норматива по плаванию серьезно увеличился (по таблице нормативов было возможно начисление 100 и более очков, а в книге А.А. Ванькова был представлен расчет по начислению до 130 очков [2, с. 65]): так, в БГТО для оценки «сдано» необходимо было набрать 175 очков, для оценки «отлично» – 300 очков; в ГТО I ступени для женщин «сдано» – 200, «отлично» – 350, для мужчин «сдано» – 240, «отлично» – 400. Среди методической литературы выделяется ряд книг А.А. Ванькова «Плавание в комплексе ГТО» (издания 1956, 1960, 1966 гг.). Автором было представлено примерное содержание занятий по плаванию, для не умеющих плавать программа предполагала 15 занятий, для умеющих – 8 занятий (изучающих кроль). Отдельно предлагалась программа для брасса из 8 занятий [2, с. 3548]. 01.01.1966 г. вводится в действие комплекс «Готов к защите Родины», являвшийся составной частью ГТО. Комплекс ГЗР был ориентирован на мужчин 17-19 лет и включал следующие нормативы по выбору: скоростное плавание 100 м, плавание 300 м без учета времени, плавание в одежде 100 м без учета времени, плавание 100 м с макетом автомата [27]. 01.03.1972 г. введен в действие новый комплекс ГТО, разработанный Комитетом по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР совместно с ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ (Постановление № 61 от 17.01.1972 г. «О введении нового всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО)») [5, с. 14-34]. 27.06.1979 г. Комитетом по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР было принято Постановление «О внесении дополнений в Положение о Всесоюзном физкультурном комплексе ГТО СССР». Была введена новая начальная ступень «К стартам готов» для мальчиков и девочек 7-9 лет с едиными нормативами по плаванию: плавание на 12 и 25 м [19, с. 3-5]. Особенностью нового комплекса было введение возрастных ступеней и отдельных нормативов для получения золотых и серебряных значков. В методической литературе этого периода указывалось, что целесообразно проводить подготовку к сдаче нормативов ГТО с учетом уже имеющихся навыков занимающихся, приближая их к спортивным (кроль на груди и на спине, брасс) или прикладным способам (на боку) плавания [6, с. 94-102]. 01.01.1985 г. из состава комплекса ГТО были исключены нормативы по плаванию на 100 м [10]. Новые положение и нормативы ГТО были утверждены Постановлением Госкомспорта № 4/4 от 30.05.1988 г. и должны были начать действовать с 01.09.1989 г. (республиканские Госкомспорта могли начать внедрение новых нормативов в 1988 году) [29]. Плавание на дистанции 50 м было включено в состав требований комплекса. В порядке исключения удостоверения и серебряные значки ГТО (с отметкой «плавание не сдавал(а)») могли быть вручены лицам, не сдавшим требования по плаванию в связи с отсутствием на данной территории условий для овладения навыком плавания.

В таблице представлены отдельные нормативы по плаванию, входившие в состав комплекса ГТО с 1931 по 1989 гг., с обозначением отдельных дистанций и прикладных испытаний.

Таблица – Нормативы по плаванию в комплексе ГТО СССР с 1931 по 1989 гг.
Table – Standards for swimming in the USSR GTO complex from 1931 to 1989.

№	Наименование испытания / Test name \ Годы / Years	**1931**	1932/1933	1934	**1939/1940**	1942	1946	**1954/1955**	1959	1966	**1972**	1979	1985	**1988/1989**
1	Плавание 12 м / Swimming 12 m													
2	Плавание 25 м / Swimming 25 m													
3	Плавание 50 м / Swimming 50 m													
4	Плавание 100 м / Swimming 100 m													
5	Плавание 200 м / Swimming 200 m													
6	Плавание 300 м / Swimming 300 m													
7	Плавание 400 м / Swimming 400 m													
8	Плавание в одежде / Swimming in clothes													
9	Плавание с гранатой / Swimming with a grenade													
10	Плавание с винтовкой / Swimming with rifle													
11	Продержаться на воде на время Stay on the water for a while													
12	Ныряние на расстояние / Distance dive													
13	Водные переправы / Water crossings													

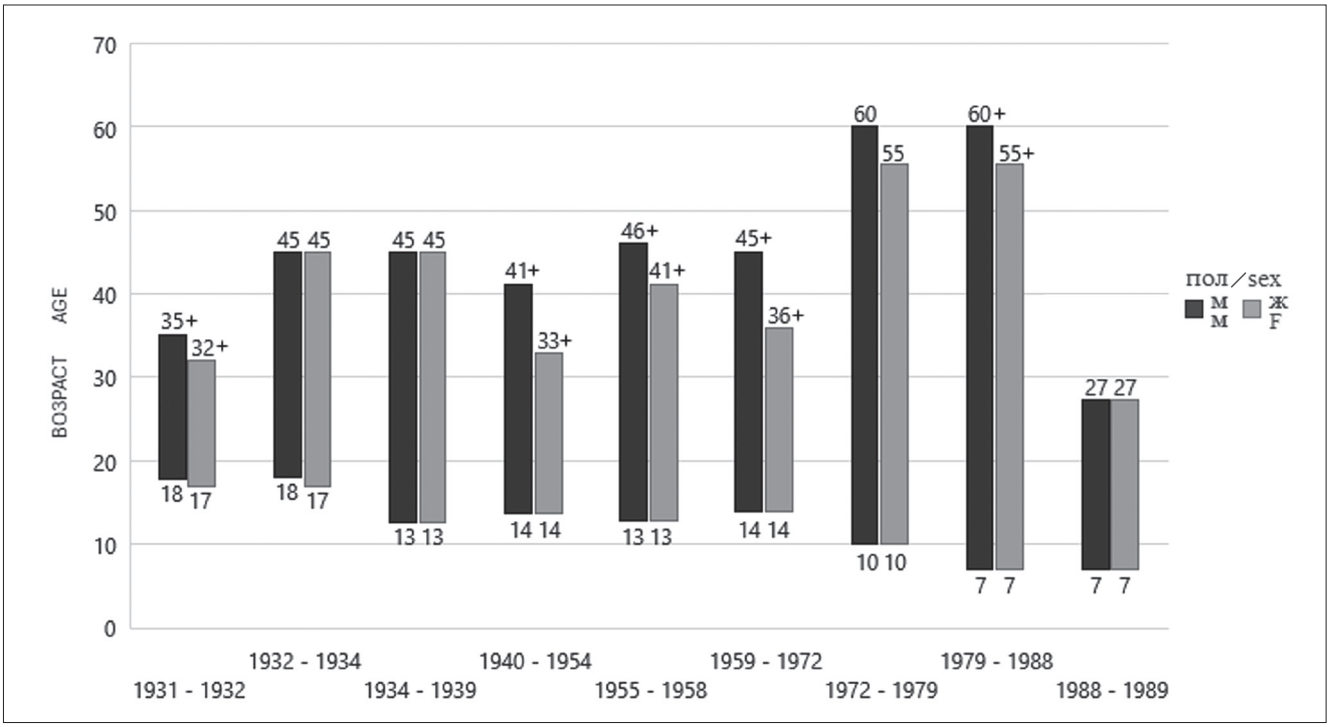

Рисунок 1 – Возрастные границы для определения нормативных требований комплекса ГТО СССР в разные годы
Figure 1 – Age limits for determining regulatory requirements of the USSR GTO complex over the years

Наблюдалась тенденции к сокращению количественного состава испытаний и поиску наиболее подходящего и актуального испытания, что должно было способствовать увеличению числа успешно выполнивших нормы. Такими испытаниями в последние годы были: 25 м для детей (до 1988 г.) и 50 м для взрослых.

На рисунке 1 представлены возрастные границы, определяющие нормативные требования комплекса ГТО СССР. Можно отметить, что в 1979 году возрастные границы комплекса последний раз были расширены и в сдаче нормативов стали участвовать дети с 7 лет. С 1988 года возрастные границы комплекса были сокращены,

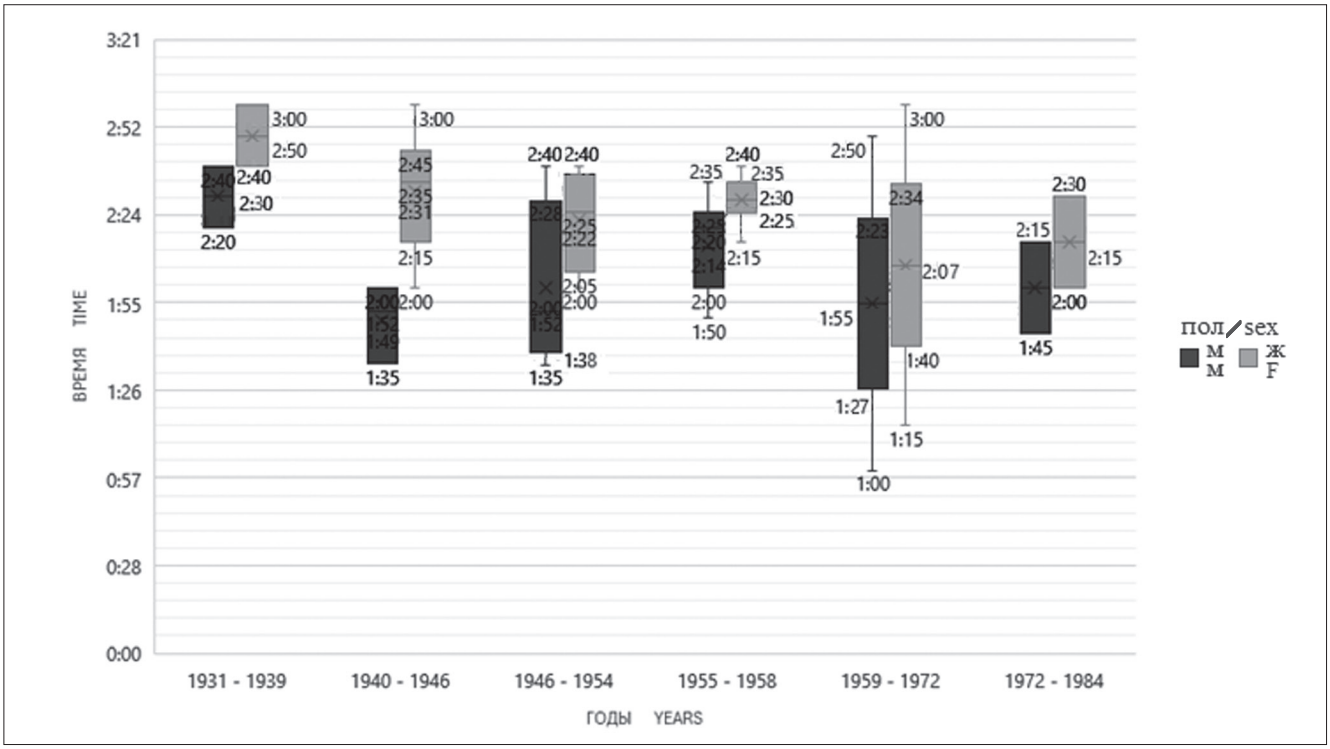

Рисунок 2 – Размах нормативных требований для дистанции 100 м
Figure 2 – Range of regulatory requirements for distance 100 m

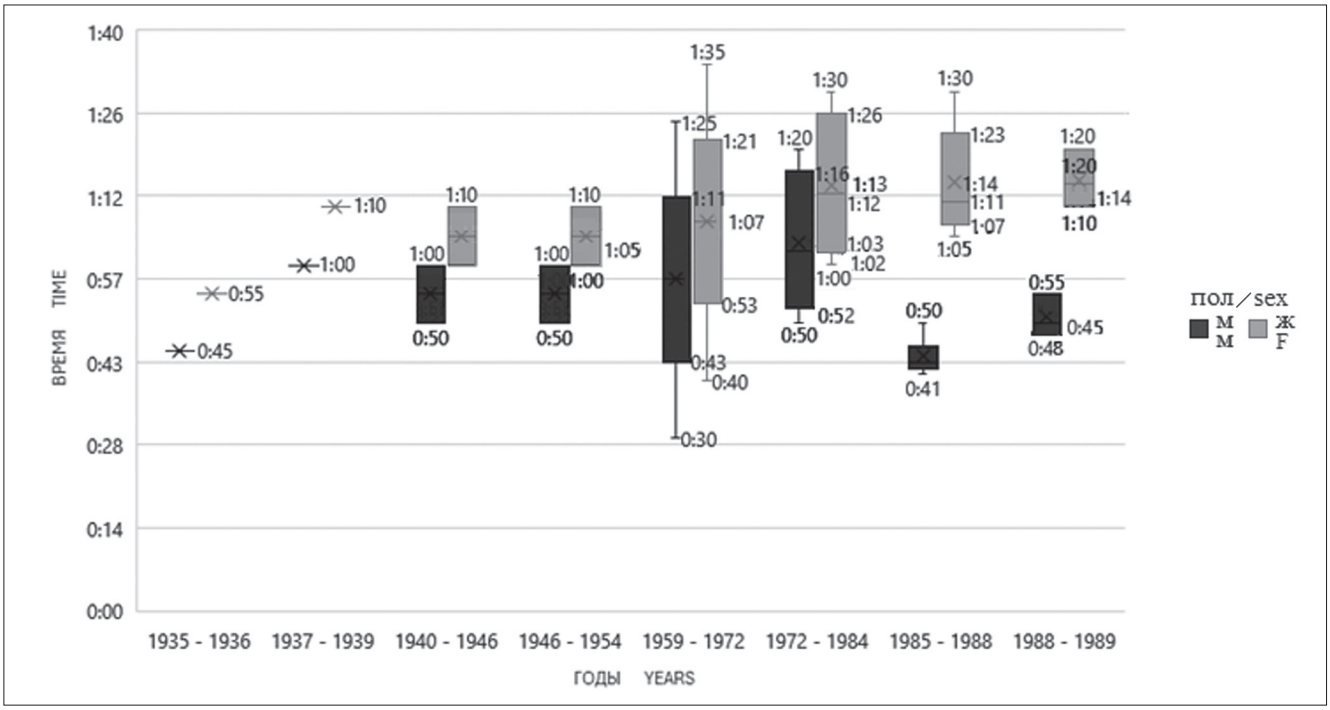

Рисунок 3 – Размах нормативных требований для дистанции 50 м
Figure 3 – Range of regulatory requirements for distance 50 m

что происходило на фоне общей редукции нормативных требований и состава испытаний комплекса ГТО СССР.

На рисунках 2 и 3 представлен размах нормативных требований по плаванию для дистанций 100 м и 50 м для мужчин и женщин в разные периоды ГТО СССР. Указанные дистанции выбраны в связи с тем, что присутствовали в составе комплекса ГТО СССР достаточно продолжительное время. Как можно

заметить, наибольший размах для дистанции 100 м наблюдался именно в период с 1959 по 1972 гг., когда нормативные требования были наиболее индивидуализированы и ориентированы на личные достижения, а сдающий норматив мог проплыть дистанцию как без учета времени, так и за необходимое для начисления дополнительных очков время.

Аналогично дистанции 100 м наибольший размах нормативных требований для дистанции 50 м наблюдался именно в период с 1959 по 1972 гг.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ГТО долгое время оставался программной и нормативной основой физического воспитания в СССР. Нормативы (требования), связанные с плаванием, присутствовали в комплексе ГТО на всех его исторических этапах, но постепенно их количество сокращалось: 1) ГТО 1931 г. (с изменениями и дополнениями в 1932, 1934, 1935 гг.) – до 10 испытаний; 2) ГТО 1939/1940 гг. (с изменениями и дополнениями в 1942, 1946 гг.) – до 8 испытаний; 3) ГТО 1954/1955 гг. (с изменениями и дополнениями в 1959, 1966 гг.) – до 6 испытаний; 4) ГТО 1972 г. (с изменениями и дополнениями в 1979, 1985 гг.) – до 4 испытаний, 5) ГТО 1988/1989 гг. – 1 требование. На ранних этапах ГТО, с 1931 по 1945 гг., важное значение имели нормативы, связанные с прикладными плавательными навыками. В дальнейшем наметился постепенный переход от прикладной направленности нормативов по плаванию к спортивно-массовой, пик которой пришелся на изменения 1959 года. В связи с введением системы начисления очков в период с 1959 по 1972 гг. нормативы по плаванию обрели наибольший «удельный вес» для сдающих нормативы всего комплекса. В этот же период нормативы для дистанций 50 и 100 м имели наибольший размах. Кроме того, на ранних исторических этапах комплекса ГТО плавательная подготовка проходила в короткий летний сезон на открытой воде, в связи с чем были разработаны ускоренные программы обучения и подготовки к сдаче нормативов. С увеличением количества зимних бассейнов появилась возможность организации оптимального круглогодичного обучения, что также оказало влияние на изменение содержания программ по плаванию. Методические рекомендации также стали учитывать изменения прикладной направленности плавательных нормативов комплекса ГТО в сторону спортивно-массовой. Если ранее допускалось использование самобытных способов плавания и переучивание из самобытных в прикладные способы, то в дальнейшем методические рекомендации основывались преимущественно на обучении спортивным способам плавания. Расширение возрастных границ комплекса в 1972 и 1979 гг. затронуло соответствующие школьные программы в связи с необходимостью плавательной подготовки учащихся уже с 7 лет.

Позитивный опыт, накопленный в ходе реализации комплексов ГТО 1972 и 1988/1989 гг. , оказал существенное влияние на современный возрожденный комплекс ГТО. В современный комплекс были включены нормативы по плаванию в качестве испытаний по выбору.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Будь готов к труду и обороне. Положение о значке пионеров и школьников БГТО // Красный спорт. – 1934. – 22 июн. – № 34 (50). – С. 6.
2. Ваньков, А. А. Плавание в комплексе ГТО [Текст] / А. А. Ваньков // Физкультура и спорт. – 1960. – 68 с.
3. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» [Текст] : [Положение, таблицы нормативов и др. материалы] / Всесоюз. ком. по делам физ. культуры и спорта при Совете министров СССР. – Москва : Физкультура и спорт, 1947 (тип. «Кр. Знамя»). – 96 с.
4. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» [ГТО] [Текст] : [Сборник материалов] / Ком. по физ. культуре и спорту при Совете министров РСФСР. – Москва : [б. и.], 1954. – 52 с.
5. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) [Текст] / Ком. по физ. культуре и спорту при Совете Министров СССР. – Москва : Физкультура и спорт, 1972. – 39 с.
6. Колтановский, А. П. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» [Текст] : Метод. рекомендации / А. П. Колтановский, А. И. Соболев, Ж. С. Ванькова, С.Г. Щукин // – Москва : Физкультура и спорт : Изд-во ЦС «Динамо», 1978. – 220 с.
7. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР (ГТО)» // Советский спорт. – 1988. – 27 июл. – № 171 (12390). – С. 2.
8. Геркан, Л.В. Будь готов к труду и обороне [Текст] : Как сдать нормы на значок «БГТО» / Л. В. Геркан // – Москва : Молодая гвардия, 1935. – 190 с.
9. Геркан, Л. В. Теория и практика спортивного плавания : С 51 рис. и схемами в тексте и перечнем литературы по плаванию / Л. Геркан // – Москва : Гос. воен. изд-во,

1925 (Л. : тип. раб. изд-ва «Прибой» им. Евг. Соколовой). – 271 с.
10. Готов к труду и обороне СССР // Советский спорт. – 1985. – 18 янв. – № 15 (11334). – С. 3.
11. Дацышен, В. Г. Туризм в комплексе ГТО: советский исторический опыт / В. Г. Дацышен, Е. А. Николаев // Современная научная мысль. – 2019. – № 1. – С. 90-101.
12. Единая программа по плаванию в объеме комплекса «Готов к труду и обороне» [Текст] / Сост. Центр. науч.-иссл. ин-том физ. культуры ; Всес. ком-т по делам физ. культуры и спорта при СНК СССР. – Москва : Физкультура и спорт, 1938 (17 ф-ка нац. книги). – 36 с.
13. Значок физкультурника «Готов к труду и обороне» [Текст] : Положение и инструкция по сдаче испытаний, утв. ВСФК СССР / Со вступ. статьей Антипова. – Москва ; Ленинград : Физкультура и туризм, 1931. – 30 с.
14. Кабачков, В. А. Сравнительный анализ советского комплекса ГТО, ВФСК ГТО и физкультурно-спортивных комплексов зарубежных стран / В. А. Кабачков, Э. А. Зюрин, М. Д. Осминин // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 2. – С. 52-55.
15. Калинина, Н. Е. Сравнительный анализ структуры комплексов «Готов к труду и обороне» 1972 и 2014 годов / Н. Е. Калинина, В. С. Якимович, М. Н. Жегалова // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2015. – № 4 (122). – С. 68-72.
16. Комплекс «ГТО» второй ступени // Физкультура и спорт. – 1933. – № 1. – С. 4-6.
17. Николаев, Е. А. Анализ изменений нормативных требований в период действия всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» СССР / Е. А. Николаев, А. В. Суржко // Социально-экономический и гуманитарный журнал Красноярского ГАУ. – 2021. – № 2 (20). – С. 64-72.
18. О нормальном физкультурнике // Красный спорт. – 1924. – 14 дек. – № 22. – С. 1.
19. Панаев, В. Г. Организация и методика подготовки школьников 7-9 лет к выполнению норм начальной ступени комплекса ГТО «К стартам готов» [Текст] : (Метод. рекомендации) / В. Г. Панаев, Е. Я. Бондаревский, В. В. Кудрявцев // Ком. по физ. культуре и спорту при Совете Министров СССР, М-во просвещения СССР. – Москва : б. и., 1979. – 40 с.
20. Чудинов, И.Г. Основные постановления, приказы и инструкции по вопросам советской физической культуры и спорта 191 7-1957 гг. [Текст] / И. Г. Чудинов // Физкультура и спорт, 1959. – 302 с.
21. Паршикова, Н. В. Основные этапы совершенствования комплекса «Готов к труду и обороне» в Российской Федерации : 1931-2017 гг. / Н. В. Паршикова, Т. Г. Фомиченко, Э. А. Зюрин // Вестник спортивной науки. – 2017. – № 4. – С. 35-43.
22. Фирсов, З. П. Плавание в СССР : справочник / З. П. Фирсов // Физкультура и спорт, 1953. – 266 с.
23. Плавание, прыжки в воду и водное поло [Текст] : [Сборник статей] : С 260 рис. / Н. А. Бутович, А. В. Гавричков, А. А. Мотавкин, проф. А. Н. Крестовников, Г. Э. Остен-Сакен, В. П. Поджукевич, д-р З. П. Фирсов, А. М. Шумин // ; Под ред. Н. А. Бутовича ; Переплет: Ю. Д. Скалдин ; Ил.: Б. П. Милевский. – 2-е изд., испр. и доп. – Ленинград ; Москва : Физкультура и туризм, 1934 (Л. : тип. «Коминтерн»). – Переплет, 381 с.
24. Положение об испытаниях на звание физкультурника // Известия физической культуры. – 1927. – № 3. – С. 2.
25. Президиум ВСФК СССР за работой // Физкультура и спорт. – 1930. – № 67. – С. 9.
26. Смирнов, А. А. Содержание и нормативные требования к туристскому походу во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» / А. А. Смирнов, Д. В. Смирнов // Вестник академии детско-юношеского туризма и краеведения. – 2015. – № 3. – С. 25-63.
27. Ступени готовности // Советский спорт. – 1965. – 5 дек. – № 287 (5408). – С. 3.
28. Таблица нормативов I ступени комплекса «Готов к труду и обороне СССР» с дополнениями и заменами // Красный спорт. – 1942. – 18 авг. – № 33 (973). – С. 2.
29. Фирсов, З. П. Плавание в комплексе ГТО [Текст] / З. П. Фирсов // Физкультура и спорт, 1949 (М. : 13-я тип. Главполиграфиздата). – 64 с.
30. Фирсов, З. П. Плавание и бассейны (состояние и перспективы) // Красный спорт. Приложение «Фотохроника» к № 11. – 1933. – № 11. – С. 2.

REFERENCES:

1. Be ready for labour and defence. Regulations on the badge of pioneers and schoolchildren of BGTO. Red sport, 1934, 22 June, no.34 (50), p.6 (in Russ.).
2. Vankov, A.A. Swimming in the GTO complex [Text] / A.A. Vankov. – Moscow: Physical education and sports, 1960. – 68 p (in Russ.).
3. All-Union Physical Culture Complex «Ready for Labour and Defence of the USSR» [Text] [Status, Tables of Norms, etc. Materials] / All-Union. Sports Affairs. Culture and Sports under the Council of Ministers of the USSR. – Moscow: Physical Education and Sports, 1947 (Type. «Kr. Znamya»). – 96 p (in Russ.).
4. All-Union Physical Culture Complex «Ready for Labour and Defence of the USSR» [GTO] [Text] [Collection of Materials] / Committee on Physical Culture and Sports under the Council of Ministers of the RSFSR. – Moscow: [without publisher], 1954. – 52 p (in Russ.).
5. All-Union Physical Culture Complex «Ready for Labour and Defence of the USSR» (GTO) [Text] / Committee on Physical Culture and Sports under the Council of Ministers of the USSR. – Moscow: Physical Education and Sports, 1972. – 39 p (in Russ.).
6. Koltanovsky A.P. All-Union physical training complex «Ready for labour and defence of the USSR» [Text]: Method. recommendations / A.P. Koltanovsky, A.I. Sobolev, Zh.S. Vankova, S.G. Shchukin. – Moscow: Physical culture and sport: Publishing house of the Central Sports Council "Dynamo", 1978. – 220 p (in Russ.).
7. All-Union sports complex «Ready for labour and defence of the USSR (GTO)». Soviet sport, 1988, July 27, no. 171 (12390), p. 2 (in Russ.).
8. Gerkan, L.V. Be ready for labour and defence [Text]: How to pass the standards for the badge «BGTO» / L. V. Gerkan. – Moscow: Young Guard, 1935. – 190 p (in Russ.).
9. Gerkan, L. V. Theory and practice of sports swimming: 51 figures and diagrams in the text and a list of literature on swimming / L.V. Gerkan. – Moscow: State military publishing house, 1925 (Publishing house «Priboy» named after E. Sokolova). – 271 p (in Russ.).

10. Ready for labour and defence of the USSR. Soviet sport, 1985, Jan. 18, no. 15 (11334), p. 3.
11. Datsyshen, V. G., Nikolaev E.A. Tourism in the «Ready for labor and defense» complex: historical aspect. Modern scientific thought, 2019, no. 1, pp. 90-101 (in Russ.).
12. The unified swimming program within the scope of the complex «Ready for labor and defense» [Text] / Center for Scientific Research by the Institute of Physical Culture; All-Union Committee for Physical Culture and Sports under the Council of People's Commissars of the USSR. – Moscow: Physical Culture and Sport, 1938. – 36 p (in Russ.).
13. The badge of a physical education student «Ready for labor and defense» [Text]: Regulations and instructions for passing tests, approved. VSFC of the USSR / With an introductory article by Antipov. – Moscow ; Leningrad: Physical culture and tourism, 1931. – 30 p (in Russ.).
14. Kabachkov V.A., Zyurin E.A., Osminin M.D. Comparative analysis of the Soviet GTO complex, VFSK GTO and physical culture and sports complexes of foreign countries. Theory and practice of physical culture, 2017, no. 2, pp. 52-55 (in Russ.).
15. Kalinina N.E., Yakimovich V.S., Zhegalova M.N. Comparative analysis of the structure of the complexes «Ready for labor and defense» of 1972 and 2014 years. Scientific notes of the P. F. Lesgaft University, 2015, no. 4 (122), pp. 68-72 (in Russ.).
16. GTO complex of the second stage. Physical culture and sport, 1933, no. 1, pp. 4-6 (in Russ.).
17. Nikolaev E. A., Surzhko A.V. Analysis of changes in regulatory requirements during the period of operation of the All-Union physical education complex «Ready for labor and defense» of the USSR. Socio-economic and Humanitarian Journal of the Krasnoyarsk State Agrarian University, 2021, no. 2 (20), pp. 64-72 (in Russ.).
18. About a normal physical education human. Red sport, 1924, 14 Dec., no. 22, p. 1 (in Russ.).
19. Panaev, V.G. Organization and methodology for preparing schoolchildren 7-9 years old to fulfill the norms of the initial stage of the GTO complex «Ready for starts» [Text] : (Method. recommendations) / V.G. Panaev, E.Ya. Bondarevsky, V.V. Kudryavtsev // Committee on Physical Culture and Sports under the Council of Ministers of the USSR, Ministry of Education of the USSR. – Moscow : [without publisher], 1979. – 40 p (in Russ.).
20. Chudinov, I.G. Basic resolutions, orders and instructions on issues of Soviet physical culture and sports 1917-1957. [Text] / I. G. Chudinov // Physical culture and sport, 1959. – 302 p (in Russ.).
21. Parshikova N.V., Fomichenko T.G., Zyurin E.A. The main stages of improving the complex «Ready for labor and defense» in the Russian Federation: 1931-2017. Bulletin of Sports science, 2017, no. 4, pp. 35-43 (in Russ.).
22. Firsov, Z.P. Swimming in the USSR: handbook / Z. P. Firsov // Physical culture and sport, 1953. – 266 p (in Russ.).
23. Swimming, diving and water polo [Text] : [Collection of articles]: 260 fig. / N. A. Butovich, A.V. Gavrichkov, A. A. Motavkin, A. N. Krestovnikov, G. E. Osten-Saken, V. P. Podzhukevich, Z. P. Firsov, A.M. Shumin // Edited by N. A. Butovich; Binding: Yu. D. Skaldin; Ill.: B. P. Milevsky. – 2nd ed., rev. and add. – Leningrad; Moscow: Physical culture and tourism, 1934 (L.: typ. «Comintern»). – Pereplet, 381 p (in Russ.).
24. Regulations on tests for the title of physical education student. News of physical culture, 1927, no. 3, p. 2 (in Russ.).
25. Presidium VSFC USSR at work. Physical culture and sport, 1930, no. 67, p. 9 (in Russ.).
26. Smirnov A.A., Smirnov D.V. Content and regulatory requirements for Tourist campaign in the All-Russian physical culture and sports complex «Ready for labor and defense». Bulletin of the Academy of Youth Tourism and Local Lore, 2015, no. 3, pp. 25-63 (in Russ.).
27. Stages of readiness. Soviet sport, 1965, 5 Dec., no. 287 (5408), p. 3 (in Russ.).
28. Table of standards of the I stage of the complex «Ready for labor and defense of the USSR» with additions and replacements. Red Sport, 1942, Aug. 18., no. 33 (973), p. 2 (in Russ.).
29. Firsov, Z.P. Swimming in the GTO complex [Text] / Z.P. Firsov // Physical culture and sport, 1949 (Moscow: 13th type. Glavpoligrafizdat). – 64 p (in Russ.).
30. Firsov Z.P. Swimming and pools (state and prospects). Red sport. The Photo Chronicle application to no.11, 1933, no. 11, p. 2 (in Russ.).

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ:

Соболев Иван Александрович (Sobolev Ivan Alexandrovich) – аспирант; Московская государственная академия физической культуры; 140032, Московская обл., Люберецкий р-н, п. Малаховка, ул. Шоссейная, 33; e-mail: isobolev@pr-arenda.ru, ORCID: 0009-0002-5413-6301.

Лаврентьева Дарья Андреевна (Lavrenteva Daria Andreevna) – кандидат педагогических наук, доцент; Московская государственная академия физической культуры; 140032, Московская обл., Люберецкий р-н, п. Малаховка, ул. Шоссейная, 33; e-mail: dasha.lawrentiewa@yandex.ru, ORCID: 0009-0004-7381-060X.

• Поступила в редакцию 20 июня 2024 г.
• Принята к публикации 10 июля 2024 г.

ОБРАЗЕЦ ЦИТИРОВАНИЯ

Соболев, И.А. Рестроспективный обзор нормативов по плаванию в составе комплекса «Готов к труду и обороне СССР» / И.А. Соболев, Д.А. Лаврентьева // Наука и спорт: современные тенденции. – 2024. – Т. 12, № 3. – С. 156-165. DOI: 10.36028/2308-8826-2024-12-3-156-165.

FOR CITATION

Sobolev I.A., Lavrentieva D.A. Restrospective review of swimming standards as part of the complex “Ready for labour and defense of the USSR”. Science and sport: current trends, 2024, vol. 12, no. 3. – pp. 156-165. DOI: 10.36028/2308-8826-2024-12-3-156-165.