УДК 796/799 DOI: 10.36028/2308-8826-2023-11-3-111-119

ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ АГРЕССИВНОСТИ У ЖЕНЩИН, ЗАНИМАЮЩИХСЯ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА

Г.Л. Драндров

Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева, Чебоксары, Россия

Аннотация

Цель исследования – определить особенности проявления агрессии у женщин, занимающихся различными видами спорта.

Методы и организация исследования. Исследованы 79 женщин в возрасте от 18 до 30 лет, в том числе 15 женщин, не занимающихся спортом, и 64 женщины, занимающиеся единоборствами (23 человека), циклическими видами спорта (16 человек), спортивными играми (18 человек) и гимнастикой (7 человек). Для достижения цели исследования осуществлен анализ и обобщение материалов научных исследований, раскрывающих различные аспекты исследуемой нами проблемы. Экспериментальное исследование показателей агрессии проведено с использованием опросника агрессивности Басса-Дарки, опросника А. Ассингера, и опросника BPQA-24.

Результаты исследования и их обсуждение. Установлено, что показатели агрессивности женщин, занимающихся и не занимающихся спортом, существенно не различаются и составляют, соответственно, 13,41 и 14,53 балла (методика Басса-Дарки), 25,21 и 24,27 балла (методика А. Ассингера), 52,73 и 55,73 балла (методика BPAQ-24). У женщин, занимающихся единоборствами, существенно выше показатели физической агрессии по методике Басса-Дарки и методике BPAQ-24 – 4,13 и 20,83 балла по сравнению с женщинами, занимающимися циклическими видами спорта (3,00 и 15,13 балла), спортивными играми (3,13 и 19,06 балла) и гимнастикой (2,14 и 12,57 балла). Женщины, занимающиеся спортивными играми, отличаются (методика Басса-Дарки) высокими показателями косвенной агрессии (4,56 балла), чувства вины (6,17 балла) и обиды (3,94 балла) и низкими показателями подозрительности (3,89 балла). Они склонны к проявлению физической (3,13 балла) и вербальной (7,11 балла) агрессии, отличаются более высоким уровнем враждебности (9,94 балла) и негативизма (1,78 балла). Женщины, занимающиеся циклическими видами спорта, отличаются от представительниц гимнастики более высокими показателями физической (3,00 балла) и вербальной (5,69 балла) агрессии и индекса агрессивности (12,38 балла). Женщины, занимающиеся циклическими видами спорта, склонны к проявлению вербальной агрессии (5,69 балла) и негативизму (1,13 балла). по сравнению с представительницами гимнастики. Женщины, занимающиеся гимнастикой, отличаются по методике BPAQ-24 низкими показателями физической агрессии (12,57 балла) и агрессивности в целом (44,14 балла).

Заключение. Полученные данные говорят о том, что агрессивность как природно обусловленное свойство темперамента существенно не изменяется в процессе спортивной деятельности. Среди женщин, занимающихся видами спорта, в которых поощряется (единоборства) или востребовано (спортивные игры) непосредственное физическое воздействие на соперника, чаще встречаются лица с высокими показателями агрессивности в сравнении с теми, кто занимается видами спорта с условным физическим контактом между соперниками (циклические виды спорта) или отсутствием физического контакта (гимнастика). Это обусловлено тем, что женщины выбирают виды спорта с учетом присущей им природной склонности к доминированию и лидированию в межличностных и деловых отношениях.

Ключевые слова: женщины, агрессивность, свойство темперамента, спорт, единоборства, спортивные игры, циклические виды спорта, гимнастика.

STUDY OF THE LEVEL OF AGGRESSIVENESS DEVELOPMENT IN WOMEN ENGAGED IN VARIOUS SPORTS

G.L. Drandrov, e-mail: gerold49@mail.ru. ORCID 0000-0002-2214-270X

Chuvash State Pedagogical University named after I.Y. Yakovlev, Cheboksary, Russia

Abstract

The research purpose is to determine the features of aggression in women engaged in various sports.

Methods and organization of research. 79 women aged 18 to 30 years were studied, including 15 women who do not engage in sports and 64 women involved in the following sports: martial arts (23 people), cyclic sports (16 people), sports games (18 people) and gymnastics (7 people). In order to achieve the purpose of the study, the analysis and generalization of research materials, revealing various aspects of the problem we are investigating, have been carried out. An experimental study of aggression indicators was conducted using the Bass-Darkey aggressiveness questionnaire, the A. Assinger and the BPQA-24 questionnaires.

Research results and their discussion. It was found that the indicators of aggressiveness of women engaged in and not engaged in sports do not differ significantly and amount to 13.41 and 14.53 points, respectively (Bass-Darkey method), 25.21 and 24.27 points (A. Assinger method), 52.73 and 55.73 points (BPAQ-24 method). Women involved in martial arts have significantly higher indicators of physical aggression according to the Bass-Darky method and the BPAQ-24 method – 4.13 and 20.83 points compared with women engaged in cyclic sports (3.00 and 15.13 points), sports games (3.13 and 19.06 points) and gymnastics (2.14 and 12.57 points). Women engaged in sports games are distinguished (the Bass-Darky method) by high rates of indirect aggression (4.56 points), feelings of guilt (6.17 points) and resentment (3.94 points) and low rates of suspicion (3.89 points). They are prone to physical (3.13 points) and verbal (7.11 points) aggression, have a higher level of hostility (9.94 points) and negativism (1.78 points). Women engaged in cyclic sports differ from representatives of gymnastics by higher indicators of physical (3.00 points) and verbal (5.69 points) aggression and aggressiveness index (12.38 points). Women engaged in cyclic sports are prone to verbal aggression (5.69 points) and negativism (1.13 points) in comparison with representatives of gymnastics. According to the BPAQ-24 method, women involved in gymnastics have low rates of physical aggression (12.57 points) and aggressiveness in general (44.14 points).

Conclusion. The data obtained indicate that aggressiveness as a naturally determined property of temperament does not change significantly in the process of sports activity. Among women engaged in sports in which direct physical impact on an opponent is encouraged (martial arts) or demanded (sports games), there are more people with high rates of aggressiveness, in comparison with those who go in for sports with conditional physical contact between rivals (cyclic sports) or lack of physical contact (gymnastics). This is due to the fact that women choose sports taking into account their inherent natural tendency to dominate and lead in interpersonal and business relationships.

Keywords: women, aggressiveness, temperament property, sports, martial arts, sports games, cyclic sports, gymnastics.

ВВЕДЕНИЕ

Традиционно мужчины в представлении общества ассоциировались с воинами, стереотипы воздвигли рамки того, что женщинам не позволено быть сильными. E.E. Maccoby, C.N. Jacklin [14, с. 968] отмечают, что «агрессия – это единственное социальное поведение, для которого существуют доказательства, говорящие о совершенно явных половых отличиях». Люди в своем поведении поддерживают исторически сложившиеся стереотипы, касающиеся мужского и женского поведения. Традиционно мужская и женская модели поведения представляют из себя противоположные роли. Вот что пишет по этому поводу H. Goldberg [12, с. 28]: «Насколько идеал мужчины воспринимается как воинственная независимость, настолько идеал женщины означает беспомощность, зависимость и отсутствие агрессивности». Однако мир развивается и женщины все более уверенно осваивают виды спорта с проявлением агрессивного поведения, изменяя традиционные социальные представления об образе женщины [2, 11].

Участие женщин в видах спорта, где необходимо проявлять агрессию, часто сопряжено с внешними и внутренними конфликтами. Агрессивное поведение женщины в спортивном поединке вступает в явное противоречие с доминирующим в обществе представлением о грации и элегантности как имиджевых поведенческих характеристиках типичной спортсменки [5, 9]. Поэтому женщина, принимающая участие в нетрадиционных для слабой половины человечества видах соревновательных упражнений с поощрением или ограничением непосредственной агрессивности, должна внутренне принять то, что окружающие воспринимают ее как «мужеподобную» или «неестественную» [5, 15].

M.A. Messner, D.F. Sabo [14] считают, что занятия спортом формируют у женщин скрытую агрессивность, которая непосредственно проявляется в раздражительности, вспыльчивости, обидчивости. Достижение женщинами высоких соревновательных результатов они связывают с процессом их маскулинизации, проявляющейся в приобретении ими мужских черт характера и агрессивного стиля поведения. К таким же выводам приходят и другие исследователи [4, 6, 13], связывая процессы маскулинизации с занятиями видами спорта, требующими проявления физической агрессии по отношению к сопернику. При этом чем больше опыт спортивной деятельности и выше уровень спортивной квалификации, тем ярче проявляется тенденция маскулинизации агрессивного поведения [8].

С другой стороны, В.К. Сафонов [8] установил, что занятия видами спорта, в которых агрессия поощряется, способствуют формированию агрессивного поведения, проявляющегося в физических и вербальных действиях спортсменок, но не приводят к развитию агрессивности как свойства личности. Результаты диссертационного исследования С.В. Афиногеновой С.В. [1] говорят о том, что уровень конфликтности и агрессивности спортсменок, которые занимаются «женскими» видами спорта, практически не отличается от уровня агрессивности женщин, которые не имеют отношения к спорту. Обобщая результаты приведенных выше исследований, можно заключить, что у женщин, занимающихся агрессивными видами спорта, наблюдается формирование маскулинных черт агрессивного поведения.

Изучение особенностей проявления агрессии у женщин, занимающихся спортом, имеет большое практическое значение для повышения качества подготовки спортсменок, для предотвращения конфликтов в ходе спортивной подготовки и соревновательной деятельности [5, 7, 9].

Поэтому цель нашей работы заключалась в исследовании особенностей проявления агрессии у женщин, занимающихся различными видами спорта.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для достижения этой цели мы опирались на материалы научных исследований, раскрывающие различные аспекты исследуемой нами проблемы и представленные в монографиях, диссертационных работах, в статьях, опубликованных в научных журналах и материалах научно-практических конференций, на результаты экспериментального исследования с участием 79 женщин, в том числе 64 женщин, занимающихся единоборствами (23 человека), циклическими видами спорта (16 человек), спортивными играми (18 человек) и гимнастикой (7 человек). У всех испытуемых, принимавших участие в исследовании, определялись показатели агрессивности с использованием трех методик психодиагностики, опросника агрессивности Басса-Дарки, опросника BPQA-24 и опросника А.Ассингера. Опросник А. Басса и А. Дарки [3] позволяет измерить показатели агрессивности по восьми типам реакций (физическая агрессия, косвенная агрессия, раздражение, негативизм, обида, подозрительность, вербальная агрессия, чувство вины), а также осуществить подсчет индексов агрессивности и враждебности. По опроснику BPAQ-24 [3] определяются показатели трех компонентов агрессии: инструментального, аффективного и когнитивного. Математико-статистическая обработка экспериментального материала проводилась при помощи программного обеспечения Microsoft Excel. Исследования проводились на базе ЧГПУ им. И.Я. Яковлева, ЧГУ им. И.Н. Ульянова, Новочебоксарского политехнического техникума и различных организаций спортивной подготовки г. Чебоксары.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Экспериментальные данные, приведенные в таблице 1, показывают, что показатели агрессивности у женщин, занимающихся спортом и не занимающихся спортом, выявленные с применением методики Басса-Дарки, существенно не различаются ($P>0,05$).

Таблица 1 – Показатели агрессивности (методика Басса-Дарки) у женщин, занимающихся и не занимающихся спортом, баллы (X±σ)
Table 1 – Aggressiveness indicators (Bass-Darky method) in women engaged and not engaged in sports, points (X±σ)

Показатели Indicators	Не занимаются спортом (n=15) Not engaged in sports (n=15)	Занимаются спортом (n=64) Engaged in sports (n=64)	P
Физическая агрессия / Physical aggression	3,67±2,06	3,41±1,64	0,60
Косвенная агрессия / Indirect aggression	4,07±1,44	3,98±0,84	0,84
Раздражение / Irritation	4,93±2,60	3,72±2,33	0,08
Негативизм / Negativism	1,47±1,13	1,36±1,36	0,78
Обида / Resentment	3,53±1,85	3,39±1, 68	0,77
Подозрительность / Suspicion	5,80±1,96	5,56±1,77	0,65
Вербальная агрессия / Verbal aggression	5,93±2,34	6,28±2,33	0,60
Чувство вины / Feeling guilty	6,20±1,70	5,53±2,09	0,25
Враждебность / Hostility	9,33±3, 54	8,95±2,65	0,64
Агрессивность / Aggressiveness	14,53±5,67	13,41±4,86	0,44

Таблица 2 – Показатели агрессивности женщин (методика BPAQ-24), занимающихся и не занимающихся спортом, баллы (X ±σ)
Table 2 – Aggressiveness indicators of women (BPAQ-24 method) engaged and not engaged in sports, points (X ± σ)

Группы женщин Groups of women	Шкалы / Scales			Агрессивность Aggressiveness
	физическая агрессия physical aggression	гнев anger	враждебность hostility	
Не занимаются, n=15 Not engaged in sports (n=15)	18,53±7,30	18,60±7,93	18,60±7,31	55,73±19,26
Занимаются, n=64 Engaged in sports (n=64)	18,08±6,59	17,14±6,07	17,14±6,07	52,73±15,35
P	0,81	0,43	0,56	0,52

Таблица 3 – Показатели агрессивности у женщин (методика Басса-Дарки), занимающихся единоборствами, циклическими видами спорта, спортивными играми и гимнастикой, баллы (X±σ)
Table 3 – Aggressiveness indicators in women (Bass-Darky method) engaged in martial arts, cyclic sports, sports games and gymnastics, points (X±σ)

Показатели Indicators	Единоборства, n=23 Martial arts, n=23	Циклические виды, n=16 Cyclic sports, n=16	Спортивные игры, n=18 Sports games, n=18	Гимнастика, n=7 Gymnastics, n=7	P		
					1-2	1-3	1-4
Физическая агрессия Physical aggression	4,13±1,39	3,00±1,46	3,13±1,91	2,14±1,07	0,02	0,13	0,01
Косвенная агрессия Indirect aggression	3,57±1,24	3,81±1,47	4,56±1,38	4,29±1,25	0,57	0,02	0,19
Раздражение Irritation	3,30±2,36	3,69±2,36	4,17±2,23	4,00±2,71	0,62	0,24	0,51
Негативизм Negativism	1,43±1,31	1,13±1,67	1,78±1,26	0,57±0,53	0,52	0,40	0,10
Обида Resentment	2,74±1,63	3,75±1,34	3,94±1,59	3,43±1,62	0,05	0,02	0,33
Подозритель-ность Suspicion	5,74±1,29	4,88±1,93	3,89±1,88	5,29±1,70	0,10	0,00	0,46
Вербальная агрессия Verbal aggression	6,65±1,92	5,69±2,63	7,11±2,19	4,29±2,14	0,19	0,48	0,01
Чувство вины Feeling guilty	4,87±1,82	5,56±2,25	6,17±2,23	6,00±1,91	0,29	0,05	0,17
Враждебность Hostility	8,48±1,78	8,63±2,39	9,94±3,47	8,71±3,04	0,83	0,09	0,80
Агрессивность Aggressiveness	14,09±4,08	12,38±5,52	14,61±5,09	10,43±4,20	0,27	0,72	0,05

Примечание здесь и в Таблице 4: P 1-2 – критерий различий между группами «единоборства» и «циклические виды спорта»; P 1-3 – критерий различий между группами «единоборства» и «спортивные игры»; P 1-3 – критерий различий между группами «единоборства» и «гимнастика»
Note here and in Table 4: P 1-2 – criterion of differences between groups of «martial arts» and «cyclic sports»; P 1-3 – criterion of differences between groups of «martial arts» and «sports games»; P 1-3 – criterion of differences between groups of «martial arts» and «gymnastics»

Можно лишь выделить индекс «Раздражение», который был выше у женщин, не занимающихся спортом (4,93 балла против 3,72 балла у женщин, занимающихся спортом). Это позволяет предположить большую склонность женщин, не занимающихся спортом, к проявлению негативных чувств при малейшем возбуждении (вспыльчивость, грубость, резкость). При этом женщины, занимающиеся спортом, более сдержанны. Также не выявлено достоверных различий между показателями агрессивности, выявленными с помощью методики А. Ассингера: у женщин, не занимающихся спортом, они составили 24,27 балла, у занимающихся спортом – 25,21. Различия статистически не значимы (P=0,20). Не наблюдались существенные различия в показателях агрессивности, выявленных с применением методики BPAQ-24 (таблица 2).

Таким образом, результаты исследования показали, что занятия спортом не оказывают существенного влияния на развитие агрессивности женщин. Агрессивность рассматривается зарубежными и отечественными психологами как свойство темперамента, обусловливающее природную склонность человека к доминированию и лидированию в межличностных и деловых отношениях. Как свойство темперамента она является достаточно стабильной личностной характеристикой и поэтому мало изменяется в процессе спортивной деятельности. С другой стороны, она выступает природной предпосылкой склонности человека к тем видам деятельности, в том числе видам спорта и соревновательных упражнений, которые поощряют или допускают проявление агрессии (единоборства и спортивные игры). Поэтому мы предположили, что женщины, занимающиеся такими видами спорта, отличаются высоким уровнем развития личностной агрессивности в сравнении с представителями циклических видов спорта и спортивной гимнастики.

Для проверки истинности этого предположения мы провели сравнительный анализ особенностей проявления агрессивности у женщин, занимающихся единоборствами, циклическими видами спорта, спортивными играми и гимнастикой.

Единоборства и циклические виды спорта. Установлено (таблица 3), что женщины, занимающиеся единоборствами, отличаются от женщин, занимающихся циклическими видами спорта, более высокими показателями физической агрессии (4,13 против 3,00 балла при P<0,05). Преимущество женщин, занимающихся единоборствами, в показателях физической агрессии выявлено и при сравнительном анализе показателей агрессивности, измеряемых с применением методики BPAQ-24 (20,83 против 15,13 балла при (P<0,05). Это говорит о том, что, несмотря на то что использование физической силы обычно женщинам не свойственно, женщины, занимающиеся единоборствами, склонны к применению физической силы как возможного способа решения спорных вопросов (таблица 4).

Показатели агрессивности по шкале «Обида» по методике Басса-Дарки существенно выше у женщин, занимающихся циклическими видами спорта (3,75 против 2,74 балла при P<0,05). Это свидетельствует о том, что женщины, занимающиеся циклическими видами спорта, по сравнению с женщинами, занимающимися единоборствами, более склонны испытывать чувства зависти, ненависти к окружающим за причиненные страдания, например, в состоянии фрустрации.

Таблица 4 – Показатели агрессивности у женщин (методика BPAQ-24), занимающихся единоборствами, циклическими видами спорта, спортивными играми и гимнастикой, баллы (X ±σ)
Table 4 – Aggressiveness indicators in women (BPAQ-24 method) engaged in martial arts, cyclic sports, sports games and gymnastics, points (X ±σ)

Показатели Indicators	Единоборства n=23 Martial arts, n=23	Циклические виды, n=16 Cyclic sports, n=16	Спортивные игры n=18 Sports games, n=18	Гимнастикаn=7 Gymnastics n=7	P		
					1-2	1-3	1-4
Физическая агрессия Physical aggression	20,8±6,12	15,13±5,70	19,06±7,12	12,57±3,51	0,01	0,40	0,00
Гнев / Anger	16,2±4,66	17,81±7,01	18,56±6,64	15,14±6,62	0,39	0,18	0,65
Вражда / Enmity	16,0±4,58	17,88±6,28	19,78±7,73	15,86±5,01	0,29	0,05	0,94
Агрессивность в целом Aggressiveness in general	53,0±13,3	50,81±16,05	57,39±17,16	44,14±12,05	0,65	0,37	0,13

Единоборства и спортивные игры. Женщины, занимающиеся спортивными играми, превосходят женщин, занимающихся единоборствами, по показателям косвенной агрессивности (3,81 против 3,57 балла при $P<0,05$), «обиды» (3,75 против 2,74 балла при $p<0,05$) и «чувства вины» (6,17 против 4,87 балла при $P<0,05$). Можно заключить, что женщинам, занимающимся спортивными играми, присуща косвенная форма проявления агрессии, окольным путем направленная на другое лицо (злые шутки, сплетни) или ни на кого не направленная (взрывы ярости, топанье ногами и др.). Характерными чертами агрессивного поведения в спортивных играх также являются зависть и ненависть к окружающим, обусловленная чувством горечи, гнева на весь мир за действительные и мнимые страдания, и чувство вины. Высокий уровень показателей агрессивности по шкале «Чувство вины» можно объяснить тем, что в командных видах спорта преобладают мотивы коллективистской направленности и, возможно, спортсменки могут переживать свою вину перед командой в случае поражения.

В качестве значимой отличительной черты агрессивности можно отметить, что женщинам, занимающимся единоборствами, более свойственна подозрительность (5,74 против 3,89 балла при $P<0,05$), которая проявляется в диапазоне от недоверия и осторожности по отношению к людям до убеждения в том, что другие люди планируют и приносят вред. Объясняется это тем, что в единоборствах как в индивидуальных видах спорта спортсменки чаще прибегают к соперничеству, тогда как в межличностном взаимодействии и в конфликтных ситуациях спортсменки, занимающиеся спортивными играми, чаще используют такие типы поведения, как сотрудничество и приспособление.

Сравнительный анализ показателей агрессивности, выявленных с использованием методики BPAQ-24, говорит о том, что женщины, занимающиеся спортивными играми, отличаются более высокими показателями по шкале «Вражда» (19,78 против 16,00 балла при $P<0,05$). Можно сказать, что спортсменки данной группы склонны переживать сильные эмоциональные состояния, выражающиеся в гневе, агрессивной мимике, ярости.

Единоборства и гимнастика. Женщины, занимающиеся единоборствами, отличаются от женщин, занимающихся гимнастикой, более высокими показателями физической (4,13 против 2,14 балла при $P<0,05$) и вербальной (6,65 против 4,29 балла при $P<0,05$) агрессии. Они отличаются более высокими значениями индекса агрессивности (14,09 против 10,43 балла при $P<0,05$), означающими больший уровень агрессивности. Можно говорить о склонности женщин, занимающихся единоборствами, по сравнению с женщинами, занимающими видами спорта с отсутствием физического контакта (гимнастикой), к проявлениям агрессивности в виде физической агрессии или в виде выражения негативных чувств как через форму (ссора, крик, визг и т.д.), так и через содержание словесных ответов (угроза, ругань, проклятье и т.д.). О существенном преимуществе женщин, занимающихся единоборствами, в показателях по шкале «Физическая агрессия» говорят результаты, полученные с помощью методики BPAQ-24 (20,83 против 12,57 балла при $P<0,05$).

Таким образом, проведенное нами исследование свидетельствует о наличии существенных различий в показателях агрессивности между женщинами, занимающимися единоборствами, и женщинами, занимающимися циклическими видами спорта, спортивными играми и гимнастикой. В выборке женщин, занимающихся единоборствами, доминирует уровень физической агрессии по сравнению с женщинами, занимающимися циклическими видами спорта и гимнастикой. При этом у них также выше показатели вербальной агрессии и индекса агрессивности по сравнению с женщинами, занимающимися гимнастикой. Достоверных различий в показателях физической агрессии между группами женщин, занимающихся единоборствами и спортивными играми, не наблюдается. Женщины, занимающиеся спортивными играми, отличаются от женщин, занимающихся единоборствами, высокими показателями косвенной агрессии, чувства вины и обиды и низкими показателями подозрительности.

Можно заключить, что женщинам, занимающимся единоборствами, присущи черты агрессивного поведения в форме физической агрессии, которые больше характерны для мужчин. Вероятно, в процессе спортивной деятельности они перенимают мужские черты агрессивного поведения, используя физическую агрессию как возможность достижения значимой для них цели, разрешения конфликтной ситуации.

В дальнейшем мы рассмотрели особенности проявления агрессивности у женщин, занимающихся циклическими видами спорта, спортивными играми и гимнастикой, проведя сравнительный анализ показателей агрессивности у женщин этих трех групп: «циклические виды спорта» и «спортивные игры»; «циклические виды спорта» и «гимнастика»; «спортивные игры» и «гимнастика» (таблицы 5 и 6).

Циклические виды спорта и спортивные игры. Как мы видим, показатели агрессивности у женщин, занимающихся циклическими видами спорта и спортивными играми, выявленные с применением методики Басса-Дарки, существенно не различаются (P>0,05). Можно лишь заметить более высокий уровень вербальной агрессии, присущий женщинам, занимающимся спортивными играми (7,11 против 5,69 балла, при P = 0,09). Полученные данные позволяют предположить, что женщины, занимающиеся спортивными играми, склонны использовать выражение негативных чувств как через форму (ссора, крик, визг и т.д.), так и через содержание вербальных реакций (угроза, ругань и т.д.), тогда как для женщин, занимающихся циклическими видами спорта, применение вербальной формы агрессии не характерно.

По методике BPAQ-24 уровень физической агрессии по баллам выше у женщин, занимающихся спортивными играми (19,06), по сравнению с женщинами, занимающимися циклическими видами спорта (15,13), однако это различие проявляется только на уровне статистически незначимой тенденции (P=0,09).

Циклические виды спорта и гимнастика. Уровень агрессивности достоверно выше (P<0,05) у представительниц циклических видов спорта, чем у женщин из гимнастических видов спорта по шкалам «Негативизм» (1,13 против

Таблица 5 – Показатели агрессивности (методика Басса-Дарки) у женщин, занимающихся спортивными играми, циклическими видами спорта и гимнастикой, баллы (X±σ)
Table 5 – Aggressiveness indicators (Bass-Darky method) in women engaged in sports games, cyclic sports and gymnastics, points (X±σ)

Показатели Indicators	Циклические виды n=16 Cyclic sports, n=16	Спортивные игры n=18 Sports games, n=18	Гимнастикаn=7 Gymnastics n=7	P		
				1-2	1-3	2-3
Физическая агрессия/ Physical aggression	3,00±1,46	3,13±1,91	2,14±1,07	0,58	0,14	0,14
Косвенная агрессия / Indirect aggression	3,81±1,47	4,56±1,38	4,29±1,25	0,14	0,66	0,66
Раздражение / Irritation	3,69±2,36	4,17±2,23	4,00±2,71	0,55	0,88	0,88
Негативизм / Negativism	1,13±1,67	1,78±1,26	0,57±0,53	0,20	0,02	0,02
Обида / Resentment	3,75±1,34	3,94±1,59	3,43±1,62	0,70	0,48	0,48
Подозрительность / Suspicion	4,88±1,93	3,89±1,88	5,29±1,70	0,14	0,10	0,10
Вербальная агрессия / Verbal aggression	5,69±2,63	7,11±2,19	4,29±2,14	0,09	0,01	0,01
Чувство вины / Feeling guilty	5,56±2,25	6,17±2,23	6,00±1,91	0,44	0,86	0,86
Враждебность / Hostility	8,63±2,39	9,94±3,47	8,71±3,04	0,21	0,42	0,42
Агрессивность / Aggressiveness	12,38±5,52	14,61±5,09	10,43±4,20	0,23	0,07	0,07

Примечание здесь и в Таблице 6: P 1-2 – критерий различий между группами «циклические виды спорта» и «спортивные игры»; P 1-3 – критерий различий между группами «циклические виды спорта» и «гимнастика»; P 2-3 – критерий различий между группами «спортивные игры» и «гимнастика»
Note here and in Table 6: P 1-2 – criterion of differences between groups «cyclic sports» and «sports games»; P 1-3 – criterion of differences between groups «cyclic sports» and «gymnastics»; P 2-3 – criterion of differences between groups «sports games» and «gymnastics»

Таблица 6 – Показатели агрессивности (методика Басса-Дарки) у женщин, занимающихся спортивными играми, циклическими видами спорта и гимнастикой, баллы (X±σ)
Table 6 – Aggressiveness indicators (Bass-Darky method) in women engaged in sports games, cyclic sports and gymnastics, points (X±σ)

Показатели Indicators	Циклические виды n=16 Cyclic sports, n=16	Спортивные игры n=18 Sports games, n=18	Гимнастикаn=7 Gymnastics n=7	P		
				1-2	1-3	2-3
Физическая агрессия / Physical aggression	15,13±5,70	19,06±7,12	12,57±3,51	0,09	0,29	0,03
Гнев / Anger	17,81±7,01	18,56±6,64	15,14±6,62	0,75	0,40	0,26
Вражда / Enmity	17,88±6,28	19,78±7,73	15,86±5,01	0,44	0,46	0,23
Агрессивность в целом / Aggressiveness in general	50,81±16,05	57,39±17,16	44,14±12,05	0,27	0,34	0,08

0,57 балла) и «Вербальная агрессия» (5,69 против 4,29 балла). У них наблюдается более высокий показатель индекса «Агрессивность» (12,38 против 10,43 балла при Р=0,07).

Спортивные игры и гимнастика. Установлено, что представительницы спортивных игр отличаются от женщин, занимающихся гимнастическими видами спорта, высокими показателями агрессивности по шкалам «Негативизм» (1,78 против 0,57 балла при Р<0,05), «Вербальная агрессия» (7,11 против 4,29 балла при Р<0,05) и индексу «Агрессивность» (14,61 против 10,43 балла при Р=0,07). По сравнению с женщинами, занимающимися гимнастикой, женщины, занимающиеся спортивными играми, более склонны к проявлению физической агрессии (19,06 против 12,57 балла при Р<0,05). У них выше показатель общего уровня агрессии (57,39 против 44,14 балла при Р=0,08). В целом представительницы спортивных игр более агрессивны, чем гимнастки.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Занятия спортом не оказывают существенного влияния на развитие агрессивности женщин. Агрессивность как свойство темперамента обусловливает природную склонность человека к доминированию и лидированию в межличностных и деловых отношениях и является достаточно стабильной личностной характеристикой, поэтому мало изменяется в процессе спортивной деятельности.

В группе женщин, занимающихся единоборствами, доминирует уровень физической агрессии по сравнению с женщинами, занимающимися циклическими видами спорта и гимнастикой. При этом у них также выше показатели вербальной агрессии и индекса агрессивности по сравнению с женщинами, занимающимися гимнастикой. С другой стороны, женщины, занимающиеся спортивными играми, отличаются от женщин, занимающихся единоборствами, высокими показателями косвенной агрессии, чувства вины, обиды и низкими показателями подозрительности.

Женщины, занимающиеся спортивными играми, более агрессивны, чем спортсменки из циклических видов спорта и гимнастики. Они склонны к проявлению физической и вербальной агрессии в конфликтных ситуациях, отличаются более высоким уровнем враждебности и негативизма. Женщины, занимающиеся циклическими видами спорта, отличаются от представительниц гимнастики высокими показателями индекса агрессивности. С другой стороны, женщины, занимающиеся гимнастикой, отличаются более высоким уровнем вербальной агрессии, чем женщины, занимающиеся циклическими видами спорта. Женщины, занимающиеся циклическими видами спорта, склонны к проявлению вербальной агрессии и негативизму по сравнению с представительницами гимнастики.

Выявленные нами различия в показателях развития агрессивности у женщин, занимающихся различными видами спорта, обусловлены тем, что на выбор вида спорта существенно влияет, наряду с социальными факторами, и уровень развития агрессивности как свойства темперамента. Поэтому женщины с высоким уровнем развития агрессивности занимаются единоборствами и спортивными играми, в которых агрессивное поведение поощряется или является необходимым условием достижения соревновательного успеха.

ЛИТЕРАТУРА

1. Афиногенова, С. В. Биологический и психологический пол в связи с профессиональными и спортивными интересами в подростковом и юношеском возрасте: автореф. дис. … канд. псих. наук / С. В. Афиногенова. – СПбГПУ им А.И. Герцена, 2006. – 24 с.
2. Баранов, В. А. Гендерная социализация девушек, занимающихся традиционно мужскими видами спорта / В. А. Баранов // Спортивно-педагогическое образование. – 2018. – № 1-2. – С. 69-76.
3. Басс, А. Агрессия / Энциклопедия психологических тестов: общение, лидерство, межличностные отношения / А. Басс, А. Дарки. – М. : АСТ, 1997. – 304 с.
4. Бугаевский, К. А. Изучение уровня проявлений агрессивности у спортсменок, занимающихся единоборствами и атлетическими видами спорта / К. А. Бугаевский – В сборнике: Физиологические и биохимические основы и педагогические технологии адаптации к разным по величине физическим нагрузкам. // Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной памяти доктора биол. наук, профессора А. С. Чинкина. – 2018. – С. 180-183.
5. Дроздова, М. С. Гендерный аспект психолого-педагогического сопровождения в женском футболе / М. С. Дроздова / В сборнике: Психология спорта: наука, искусство, профессия. Под редакцией К. А. Бочавера, Л. М. Довжик. – Москва, 2019. – С. 76-85.
6. Краев, Ю. В. Проявление агрессии в спорте / Ю. В. Краев, А. А. Мерзликин // Московский экономический журнал. – 2018. – № 4 – С. 493-499.

7. Плеханова К. К. Проблема агрессивного поведения в современном спорте / К. К. Плеханова, И. В. Николаева // Известия Института систем управления СГЭУ. – 2020. – № 2 (22). – С. 59-61.
8. Сафонов, В. К. Агрессия в спорте / В. К. Сафонов. – СПб. : Изд-во С.-Петербург. ун-та 2003. – 159 с.
9. Тимошков, Е. В. Проблема агрессивного поведения в спорте / Е. В. Тимошков, Л. Г. Чернышева // В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и безопасности жизнедеятельности: теория и практика. Сб. науч. трудов. Под ред. Р.С. Ткача, Е. Н. Ткач. – 2018. – С. 23-28.
10. Diegel, H. Sport in changing society: sociological essays / H. Diegel // Sport science studies. – 1995. – № 7. – 200 p.
11. Dworkin, Sh. L. «Holding back»: Negotiating a glass ceiling on women's muscular strength / Sh. L. Dworkin // Sociological perspectives, 2001. – Vol. 44 (3). – P. 333-350.
12. Goldberg, H New male-female relationship / H. Goldberg. – N.Y., 1983.
13. Kostorz, K. Aggression Dimensions Among Athletes Practising Martial Arts and Combat Sports // Front Psychol. 2021; 12: 69-73.
14. Maccoby, E. E. Sex differences in aggression: a rejoinder and reprise chop Child development / E. E. Maccoby, C. N. Jacklin. – Stanford Univ. Press, 1980. – №51. – P. 964-980.

REFERENCES

1. Afinogenova, S. V. Biological and psychological gender in connection with professional and sports interests in adolescence: abstract. dis. ... candidate of psychological sciences/ S. V. Afinogenova. – RSPU named after A. I. Herzen, 2006. – p. 24.
2. Baranov, V. A. Gender socialization of girls engaged in traditionally male sports / V. A. Baranov // Sports and pedagogical education. – 2018. – No. 1-2. – pp. 69-76.
3. Bass, A. Aggression / Encyclopedia of psychological tests: communication, leadership, interpersonal relations / A. Bass, A. Darki. – M.: AST, 1997. – 304 p.
4. Bugaevsky, K. A. Studying the level of aggressiveness in athletes engaged in martial arts and athletic sports / K. A. Bugaevsky – In the collection: Physiological and biochemical foundations and pedagogical technologies of adaptation to various physical loads. // Materials of the All-Russian scientific and practical conference with international participation dedicated to the memory of Doctor of Biological Sciences, Professor A. S. Chinkin. – 2018. – pp. 180-183.
5. Drozdova, M. S. Gender aspect of psychological and pedagogical support in women's football / M. S. Drozdova / In the collection: Psychology of sports: science, art, profession. Edited by K. A. Bochaver, L. M. Dovzhik. – Moscow, 2019. – pp. 76-85.
6. Kraev, Yu. V. Manifestation of aggression in sports / Yu. V. Kraev, A. A. Merzlikin // Moscow Economic Journal. – 2018. – No. 4 – pp. 493-499.
7. Plekhanova, K. K. The problem of aggressive behavior in modern sports / K. K. Plekhanova, I. V. Nikolaeva // Proceedings of the Institute of Management Systems of the SGEU. – 2020. – № 2 (22). – Pp. 59-61.
8. Safonov, V. K. Aggression in sports / V. K. Safonov. – St. Petersburg: Publishing House of St. Petersburg University 2003. – 159 p.
9. Timoshkov, E. V. The problem of aggressive behavior in sports // E. V. Timoshkov, L. G. Chernysheva / In the collection: Actual problems of physical education, sports and life safety: theory and practice. Collection of scientific papers. Edited by R. S. Tkach, E. N. Tkach. – 2018. – pp. 23-28.
10. Diegel, H. Sport in changing society: sociological essays / H. Diegel // Sport science studies. – 1995. – № 7. – 200 p.
11. Dworkin, Sh. L. «Holding back»: Negotiating a glass ceiling on women's muscular strength / Sh. L. Dworkin // Sociological perspectives, 2001. – Vol. 44 (3). – P. 333-350.
12. Goldberg, H New male-female relationship / H. Goldberg. – N.Y., 1983.
13. Kostorz, K. Aggression Dimensions Among Athletes Practising Martial Arts and Combat Sports // Front Psychol. 2021; 12: 69-73.
14. Maccoby, E. E. Sex differences in aggression: a rejoinder and reprise chop Child development / E. E. Maccoby, C. N. Jacklin. – Stanford Univ. Press, 1980. – №51. – P. 964-980.

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРЕ:

Драндров Герольд Леонидович (Drandrov Gerold Leonidovich) – доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта; Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева; 428000, г. Чебоксары, ул. К. Маркса, д. 38; e-mail: gerold49@mail.ru; ORCID 0000-0002-2214-270X.

Поступила в редакцию 12 июля 2023 г.
Принята к публикации 31 августа 2023 г.

ОБРАЗЕЦ ЦИТИРОВАНИЯ

Драндров, Г.Л. Исследование агрессивности у женщин, занимающихся различными видами спорта / Г.Л. Драндров // Наука и спорт: современные тенденции. – 2023. – Т. 11, №3 – С. 111-119. DOI: 10.36028/2308-8826-2023-11-3-111-119

FOR CITATION

Drandrov G.L. Study of aggressiveness in women engaged in various sports. Science and sport: current trends, 2023, vol. 11, no. 3, pp. 111-119 (in Russ.). DOI: 10.36028/2308-8826-2023-11-3-111-119