УДК 796.82 DOI: 10.36028/2308-8826-2023-11-2-121-129

АНАЛИЗ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ПО ПРОБЛЕМАМ СОДЕРЖАНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ

А.В. Рафаенков

Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова, Ульяновск, Россия

Аннотация

Цель исследования – выявить особенности содержания тренировочного процесса в греко-римской борьбе на основе анализа диссертационных исследований по изучению проблем спортивной подготовки единоборцев.

Методы и организация исследования. В статье рассмотрены научные труды по греко-римской борьбе за последние 20 лет. За основу в работе был взят метод анализа и обобщения научных исследований; анализировались работы отечественных авторов по проблеме совершенствования спортивной подготовки борцов греко-римского стиля на разных этапах становления данного вида единоборств. Из доступных нам источников было проанализировано более 40 научных трудов, в том числе 32 диссертации и 8 статей.

Результаты исследования и их обсуждение. Рассматривая научные труды по греко-римской борьбе за период с 2002 по 2022 гг., наблюдаем тенденцию снижения количества крупных исследований. Так, пиком работ первого десятилетия нулевых годов является 2002 г. – 8 диссертаций, что условно принято нами за 100%; в 2003 и 2005 гг. – по 1 диссертации, что составляет 12,5%, в 2004 г. работы отсутствуют, но с 2005 г. по 2007 г. количество диссертаций увеличилось с 1 до 5, что составляет 62,5%, после 2007 г. произошёл спад, в 2010 г. была защищена лишь 1 диссертация (12,5%). Начиная с 2011 г. не наблюдалось прироста по диссертационным исследованиям. Так, в 2011 г. была защищена всего 1 диссертация – 12,5% соответственно, пиком явился 2012 г. – 4 диссертации, что составляет 50% от максимального показателя первой половины 00-х, затем к 2014 г. происходит спад до 1 диссертации в год – до 2019 г., 12,5% соответственно. С 2019 по 2022 г. диссертационные исследования по греко-римской борьбе отсутствуют. Наблюдая скачкообразный спад и прирост количества защищенных диссертаций, можно отметить, что в перспективе возможны новые научные труды и разработки отечественных соискателей и исследователей в области греко-римской борьбы.

Заключение. Анализ изученных данных показывает, что научная школа греко-римской борьбы представляет самые разнообразные и эффективные технологии и методики повышения спортивной подготовленности борцов различного возраста и квалификации, для современных исследователей в области подготовки спортивного резерва имеется большая теоретико-методологическая база. Однако за последнее десятилетие наблюдается заметное снижение количества крупных исследований по греко-римской борьбе. Все это в дальнейшем может отразиться в проблемах развития вида спорта в нашей стране, подготовки тренерских кадров, спортсменов и их отбора, а также конкуренции в соревновательной деятельности.

Ключевые слова: греко-римская борьба, единоборства, научные исследования, тренировочный процесс, спортивная подготовка.

ANALYSIS OF SCIENTIFIC RESEARCH ON THE PROBLEMS OF THE CONTENT OF SPORTS TRAINING IN GRECO-ROMAN WRESTLING

A.V. Rafaenkov, e-mail: wrest.rafe@yandex.ru; ORCID: 0000-0002-1031-6944

Ulyanovsk State Pedagogical University Named After I. Ulyanov, Ulyanovsk, Russia

Abstract

The research purpose is to identify the features of the content of the training process in Greco–Roman wrestling based on the analysis of dissertation research on the study of problems of wrestlers' sports training.

Methods and organization of the research. The article considers scientific works on Greco-Roman wrestling over the past 20 years. The method of analysis and generalization of scientific research was taken as a basis in the work. The works of Russian authors on the problem of improving the sports training of Greco-Roman wrestlers at different stages of the formation of this type of martial arts were analyzed. More than 40 scientific papers were analyzed, including 32 dissertations and 8 articles.

Results and their discussion. Considering the scientific works on Greco-Roman wrestling for the period from 2002 to 2022, we observe a tendency to reduce the number of large studies. The peak of works of the first decade of the 2000s is 2002 – 8 dissertations, which is conventionally accepted as 100%; in 2003 and 2005 – 1 dissertation, which is 12.5%, in 2004 there are no works, but from 2005 to 2007 the number of dissertations increased from 1 to 5, which is 62.5%, after 2007 there was a decline, in 2010 only 1 dissertation was defended (12.5%). Since 2011 there was no increase in dissertation research. So, in 2011, only 1 dissertation was defended – 12.5%, respectively, the peak was 2012 – 4 dissertations, which is 50% of the maximum figure of the first half of the 2000s, then by 2014 there is a decline to 1 dissertation per year - until 2019, 12.5%, respectively. From 2019 to 2022, there are no dissertation studies on Greco-Roman wrestling. Observing the abrupt decline and increase in the number of defended dissertations, it can be noted that in the future new scientific works and developments of domestic applicants and researchers in the field of Greco-Roman wrestling are possible.
Conclusion. The analysis of the studied data shows that the scientific school of Greco-Roman wrestling represents the most diverse and effective technologies and methods for improving the fitness of wrestlers of various ages and qualifications, for modern researchers in the field of sports reserve training there is a large theoretical and methodological base. However, over the last decade there has been a marked decrease in the number of major studies on Greco-Roman wrestling, which in the future may be reflected in the problems of the sport development in our country, competition, the training of coaches, athletes and their selection.
Keywords: Greco-Roman wrestling, martial arts, scientific research, training process, sports training.

ВВЕДЕНИЕ

За последние двадцать лет у борцов греко-римского стиля накопилось огромное количество достижений всемирного уровня, с 2002 по 2021 год сборная России двенадцать раз становилась чемпионом и три раза серебряным призером медального зачета чемпионата мира, на Олимпиаде за это время наши спортсмены становились призерами и чемпионами свыше двадцати раз [30]. Количество борцов в Российской Федерации и их мастерство создают огромную конкуренцию внутри страны, на плечи тренеров и исследователей в области спортивной подготовки ложится ответственная задача поиска новых перспективных идей по совершенствованию тренировочного процесса. В настоящее время создание необходимых условий для развития греко-римской борьбы внутри страны особенно важно, так как из-за сложных политических отношений ограничиваются выступления наших спортсменов на международной арене. Кроме того, ограниченный арсенал приемов и недостаточно зрелищные схватки на современных соревнованиях снижают популярность вида спорта.

Поиск новых идей во все времена помогал развитию определенного вида спорта, к тому же для готовности к возращению на мировые соревнования важно совершенствование всех составляющих спортивной подготовки, которое должно быть постоянным. Такую тенденцию необходимо поддерживать не только с квалифицированными борцами, но и на разных этапах подготовки, ведь самой высокой планкой для любого спортсмена олимпийского вида спорта является возможность стать олимпийским чемпионом, для чего необходимо совершенствовать тренировочный процесс, начиная с групп начальной подготовки.

Результативность соревновательной деятельности в греко-римской борьбе определяется количеством реализованных атакующих и защитных действий, разнообразием технико-тактических приёмов, оптимальной работоспособностью, готовностью к быстрой смене темпо-ритмовых параметров двигательных действий [18]. Кузнецов А.С., учитывая специфические особенности греко-римской борьбы, а также обобщая многолетний опыт тренерской деятельности по спортивной подготовке борцов, считает, что рассматривать проблему совершенствования тренировочного процесса борцов необходимо с учётом всех этапов спортивной подготовки, каждый из которых призван решать комплекс задач, определяющих выбор соответствующих средств, методов обучения и тренировки, организации условий [20, 21].

Таким образом, выявление особенностей содержания тренировочного процесса в греко-римской борьбе создаёт необходимые предпосылки для рационального построения технологий и методик системы спортивной подготовки единоборцев на разных этапах становления и развития данного вида спорта.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

В нашей работе за основу был взят метод анализа и обобщения научных исследований. Анализировались работы отечественных авторов по проблеме совершенствования спортивной подготовки борцов греко-римского стиля на разных этапах становления данного вида единоборств. Изучая работы по греко-римской борьбе, мы опирались на различные диссертационные исследования, авторефераты и научные статьи в области теории и методики спортивной подготовки, связанные с проблемами совершенствования тренировочного процесса борцов.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В диссертации доктора педагогических наук А.С. Кузнецова обобщен огромный опыт многолетней спортивной подготовки борцов греко-римского стиля, рассмотрено большое количество отечественных учебно-методических и научно-методических работ, в которых решаются вопросы: организации системы профессиональной ориентации; разработки оптимальных модельных характеристик; разработки методологии индивидуальной спортивно-технической подготовки в дзюдо; планирования предсоревновательной подготовки [21]. В исследованиях автора отмечается, что содержание публикаций 2001 года по методологии подготовки борцов ничем не отличается от содержания публикаций 70-х и 80-х годов [21].

И.И. Иванов также свидетельствует о том, что содержание программ для ДЮСШ, СДЮШОР и ШВСМ по спортивной борьбе имеет серьезные методологические недостатки, которые не позволяют формировать достаточную и надежную технико-тактическую оснащенность высококвалифицированных борцов в процессе многолетней подготовки и обусловливают направленность учебно-тренировочного процесса преимущественно на совершенствование функциональных возможностей спортсменов [16].

Таким образом, можно утверждать, что отечественные методики и технологии по греко-римской борьбе в конце XX и начале XXI вв. не имели значительных отличий, однако поиск новых идей и подходов является актуальным в любое время.

Рассматривая диссертационные исследования первого десятилетия XXI в., можно утверждать, что большинство работ было направлено на техническую и тактическую подготовленность, на поиски совершенствования атакующих и защитных действий в различных положениях и захватах греко-римской борьбы [1, 5, 10, 29, 31, 35]. Так, А.А. Чудаков утверждает, что для успешного проведения подготавливающих действий и перехода в стартовую ситуацию начала атаки для последующего проведения оцениваемых действий маневрирование является основным решением различных тактических задач [34]. М.М. Иванченков объясняет эффективность применения приемов маневрирования использованием борцами защит против создания типовых стартовых ситуаций в партере [17]. О.Б. Соломахин считает, что более качественное усвоение атакующих приемов происходит за счет устранения сбивающих факторов, что позволяет сократить время исполнения приема [31]. Другие специалисты в своих исследованиях отмечают, что показатели технико-тактического мастерства и модельных характеристик соревновательной деятельности борцов греко-римского стиля находятся во взаимосвязи с морфофункциональными свойствами спортсменов, правилами и условиями соревнований [32, 37].

А.А. Карелин утверждает, что тактика ведения борьбы и технические действия образуют системное единство и должны изучаться в зависимости от решаемых задач раздельно или параллельно, а совершенствоваться одновременно, в комплексе; педагогическая последовательность обучения атакующим приемам должна строиться на основе комплексной системы их изучения [18].

В.А. Панков в своих исследованиях рассматривал проблематику средств восстановления в греко-римской борьбе. Автор утверждает, что комплексы восстановительных средств должны разрабатываться на основании данных о динамике процессов утомления и восстановления у борцов в различных недельных микроциклах с учетом суммарного воздействия тренировочных нагрузок и климатических условий. Разработанные им комплексные педагогические технологии применения восстановительных средств способствовали повышению эффективности подготовки борцов в различных климатических

зонах (умеренный равнинный климат, горный климат, жаркий климат) [27].

Проблему сохранения контингента спортсменов рассматривал Ю.В. Болтиков. В его исследованиях выявлены мотивационные факторы занимающихся, определены причины ухода из секций, на основе результатов исследования предложено введение дополнительных юношеских разрядов с одновременным уменьшением требований к разрядной «планке» в каждом разряде, что обеспечило получение более высокого показателя сохранения контингента обучаемых [4].

Д.А. Завьялов утверждает, что ключевые двигательные компетенции непосредственно связаны с прогнозированием в спортивной деятельности. Эффективность соревновательной деятельности спортсменов целесообразно рассматривать как производное их общей готовности и соревновательной надежности, которое реализуется через ключевые двигательные компетентности. При этом общую готовность можно считать резервным потенциалом двигательной компетенции спортсмена [12].

В исследованиях М.В. Абульхановой отмечается, что дифференцирование нагрузок в ходе подготовки юных борцов с учетом индивидуально-типологических особенностей дает возможность более рационально и эффективно планировать учебно-тренировочный процесс, способствует повышению эффективности показателей соревновательной деятельности [2].

Состояние физических и нравственно-волевых качеств спортсменов-подростков, занимающихся греко-римской борьбой в учреждениях дополнительного образования спортивно-физкультурной направленности, напрямую зависит как от профессиональной многоплановой подготовки тренеров, так и от мотивационно-нравственного состояния подростков-спортсменов [22].

И.С. Перевицкий утверждает, что методика подготовки квалифицированных борцов к соревнованиям должна включать в себя теоретическое обучение по определению вектора субъективизма судейства и практическое обучение способам противодействия ему [28]. Р.Р. Вяльшин рассматривает повышение эффективности и надежности соревновательной деятельности борцов за счет тренировочной деятельности, выявления и устранения ошибок, допускаемых борцами в соревновательных поединках [9].

В представленном ниже рисунке отражен график по диссертационным исследованиям в период с 2002 года по 2022 год, где отмечается тенденция спада по работам в области теории и методики спортивной подготовки борцов греко-римского стиля.

Рисунок – Количественный показатель исследований по греко-римской борьбе за периоды с 2002 по 2010 гг.; с 2011 по 2022 гг.
Figure – Quantitative indicator of research on Greco-Roman wrestling for the periods from 2002 to 2010; from 2011 to 2022

Проанализировав работы первого десятилетия нулевых годов, можем утверждать, что основной пик работ пришёлся на 2002 год, после кратковременного спада объём работ увеличился к 2007 году, затем вновь снизился к 2010, общее количество диссертационных исследований за данный период – 18. Вторая половина 00-х показывает, что исследования в области греко-римской борьбы снизились до 14, при этом с 2019 года по настоящее время такие работы отсутствуют.

Анализируя работы второго десятилетия данного периода становления греко-римской борьбы, можно отметить, что характер работ заметно изменился: технико-тактическая подготовка отходит на второй план и в работах начинают заметно преобладать различные дополнительные резервы спортивной подготовки, направленные на индивидуализацию тренировочного процесса, психологическую подготовку, использование различных конкретизированных средств повышения технической и физической подготовленности, а также работы, связанные с планированием учебно-тренировочного процесса; в работах преобладает творческий подход.

Важно отметить, что уже в 2011 году наблюдалось снижение зрелищности спортивной борьбы, данные наблюдения отражаются в работе В.А. Воробьева, где указано, что изменения правил соревнований и регламента борцовских поединков в вольной и греко-римской борьбе, введенные ФИЛА в начале нынешнего века, значительно изменили условия реализации соревновательной деятельности борцов, но не повысили зрелищность борьбы. Уже 10 лет назад создавались благоприятные предпосылки для снижения очевидного преимущества российских спортсменов и расширения возможности для занятия призовых мест борцами из других стран на мировых чемпионатах и Олимпийских играх [8]. Также автор отмечает неоправданное снижение возраста начала специализированных занятий борьбой, выступление в соревнованиях среди подростков и юношей спортсменов более старшего возраста при наличии у них поддельных документов, недостаточную эффективность учебных и тренировочных программ для ДЮСШ и СДЮШОР, форсирование процесса предварительной и начальной подготовки взамен целенаправленной тренировки с решением стратегических задач. Похожие проблемы отмечались и в начале 2000-х годов в более ранних исследованиях, рассматриваемых в нашей работе.

Исследования Н.В. Тычинина свидетельствуют о необходимости начинать подготовку к занятиям спортивной борьбой в старшем дошкольном возрасте. Существующее ограничение начального возраста допуска детей к занятиям спортивной борьбой (10 лет) тормозит развитие у младших школьников большинства физических качеств (скоростных, скоростно-силовых, силовых, выносливости и гибкости) [33].

По мнению исследователей, один из важнейших факторов эффективности выступлений юных борцов заключается в выработке на ранних этапах подготовки индивидуальной манеры ведения поединка. Эффективность соревновательной деятельности борцов достоверно повышается при условии использования программы целенаправленного формирования и совершенствования индивидуального стиля этой деятельности. [11, 24]. Ф.А. Захаров отмечает, что надежность выполнения коронных приемов борцами греко-римского стиля старших разрядов зависит от индивидуализации их скоростно-силовой подготовки [15].

А.И. Меньшиков, проанализировав работы ряда исследователей, отмечает, что в тренировочном процессе высококвалифицированных борцов греко-римского стиля практически не используется методика тренировки специальных скоростно-силовых качеств на основе интенсивности отягощений и с учетом условий выполнения двигательных действий в партере. Он утверждает, что методика скоростно-силовой подготовки должна строиться с применением блоковой системы в годовом цикле с использованием интенсивных отягощений при выполнении двигательных действий в партере [23].

А.В. Коковкин акцентирует внимание на важности восстановительных средств. Он отмечает, что в годичном цикле подготовки борцов греко-римского стиля восстановление необходимо рассматривать как комплексный процесс, включающий в себя педагогические, физиотерапевтические, психологические средства, распределяемые в зависимости от задач этапа подготовки и весовой категории борцов [19].

Исследования М.В. Никитюка были направлены на решение проблем индивидуализации, планирования тренировочных и соревновательных

нагрузок в подготовке борцов на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом генетической предрасположенности по биоэнергетическому типу [26]. Он считает, что спортивная деятельность борцов будет успешной, если планирование объёма физической нагрузки будет осуществляться с учётом принадлежности спортсмена к определенной биоэнергетической группе.

Одной из обширных работ за последнее десятилетие является диссертация доктора педагогических наук Р.Н. Апойко. Результаты его исследования раскрывают большой спектр проблем эволюции греко-римской борьбы на современном этапе [3]. Особенность его исследования заключается в выявлении технических показателей, которые являются основой для определения различных параметров соревновательной деятельности, Р.Н. Апойко отмечает, что повышение технико-тактической подготовки будет успешным при учете следующих показателей: 1) интервала результативной атаки; 2) среднего количества технических действий; 3) количества выигранных баллов за схватку; 4) результативности; 5) среднего количества технических действий в минуту; 6) плотности технических действий; 7) коэффициента технической оснащённости; 8) коэффициента качества технических действий.

Б.В. Вайнштейн с помощью компьютерных технологий, в частности, анализа видеоматериалов через сервис «Dartfish», определил точки невозврата атакуемого борца при выполнении различных технических приёмов, а также выявил значимость «микростартов приёма» в структуре атакующих технических действий в стойке. Автор отмечает, что выявление таких «микростартов» конкретизирует подготовку борцов греко-римского стиля на этапе совершенствования спортивного мастерства на определенных группах приемов [6, 7].

А.В. Шумаков в своих исследованиях отмечает важность учета комплексного подхода при спортивном отборе, а также региональной специфики и выявления морфотипических признаков борцов для совершенствования тренировочного процесса. Первым в греко-римской борьбе автор использовал метод омегаметрии – показателя сверхмедленных физиологических процессов и межсистемного взаимодействия в организме, который дает интегральное представление о «цене» адаптации к выполнению физической нагрузки, в соответствии с чем осуществляется планирование и определяются индивидуально нормированные нагрузки [36].

Таким образом, изучая работы последнего десятилетия, можно отметить, что наблюдаются изменения в построении тренировочного процесса по периодам подготовки, современные специалисты используют особенности этапов годового цикла, построения мезо- и микроциклов. Также в современных работах заметен подход к спортивной подготовке с физиологической точки зрения, в работах стали преобладать тестирования, направленные на выявление внутренних резервов, физического состояния и психологических свойств организма.

Проанализировав диссертационные исследования отечественных авторов, можно сделать вывод, что в греко-римской борьбе имеется значительное количество технологий и методик для реализации спортивного потенциала единоборцев различного уровня. В арсенале научной школы по греко-римской борьбе за последние двадцать лет по изучению проблем спортивной подготовки и содержания тренировочного процесса отражаются методики, направленные на совершенствование технической и технико-тактической подготовки; укрепление зрительного и слухового анализаторов; изучение особенностей средств восстановления борцов; повышение прироста показателей мышечной силы, скорости, общей и специальной выносливости и других качеств, а также специальные физические упражнения для развития внимания, памяти, мышления, морально-волевых и нравственных качеств. Важно отметить, что в работах последнего десятилетия отмечается более творческий подход, поиск и выявление авторами особенностей спортивной деятельности борцов, преобладание использования новых тестов для оценки технической, тактической, физической подготовленности, а также других качеств спортсменов.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Тенденция снижения количества крупных научных исследований в области теории и методики спортивной подготовки борцов греко-римского стиля свидетельствует о том, что теоретический и практический потенциал специалистов по борьбе должен набирать обороты,

ведь от их работы зависит будущее данного вида единоборств. Скачкообразный спад и прирост защищенных диссертаций может свидетельствовать о том, что в перспективе возможны новые научные труды и разработки отечественных соискателей и исследователей в области греко-римской борьбы. Опираясь на фундаментальную научную историю отечественной борьбы, молодым ученым и специалистам необходимо совершенствовать существующие процессы, формировать новые идеи, акцентировать внимание на внутренних пробелах тренировочного процесса, как минимум на региональных уровнях, чтобы спортивная конкуренция внутри страны была максимально соревновательной и борцы, которые будут задействованы в этом процессе, выходя на международный уровень, не будут ощущать конкуренции со стороны спортсменов других стран.

ЛИТЕРАТУРА

1. Абраменко, В. А. Методика специальной силовой подготовки квалифицированных борцов греко-римского стиля : автореф. дис. … канд. пед. наук / Абраменко В. А. – Малаховка, 2013. – 25 с.
2. Абульханова, М. В. Методика формирования структуры двигательных способностей с учетом индивидуальных особенностей юных борцов : автореф. дис. … канд. пед. наук / Абульханова М. В. – Малаховка, 2008. – 24 с.
3. Апойко, Р. Н. Эволюция спортивной борьбы в международном олимпийском движении и ее влияние на основные компоненты подготовки борцов высшей квалификации : автореф. дис. … д-ра пед. наук / Апойко Р. Н. – Санкт-Петербург, 2016. – 21 с.
4. Болтиков, Ю. В. Влияние мотивационных факторов на результативность учебно-тренировочной работы в секциях спортивной борьбы : автореф. дис. … канд. пед. наук / Болтиков Ю. В. – Москва, 2002. – 23 с.
5. Болтовский, А. Ю. Методика оперативного анализа и планирования тренировочного процесса борцов-юношей греко-римского стиля : автореф. дис. … канд. пед. наук / Болтовский А. Ю. – Улан-Удэ, 2013. – 21 с.
6. Вайнштейн, Б. В. Методика коррекции микростартовых движений борцов греко-римского стиля на этапе совершенствования спортивного мастерства : автореф. дис. … канд. пед. наук / Вайнштейн Б. В. – Малаховка, 2017. – 25 с.
7. Вайнштейн, Б. В. Микростартовые движения в технике приемов в стойке у борцов греко-римского стиля 15-17 лет / Вайнштейн Б. В., Абульханов А. Н. // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта – 2015. – № 12 (130). – С. 62-66.
8. Воробьев, В. А. Содержание и структура многолетней подготовки юных борцов на современном этапе развития спортивной борьбы : автореф. дис. … д-ра пед. наук / Воробьев В. А. – Санкт-Петербург, 2011. – 50 с.
9. Вяльшин, Р. Р. Выявление ошибок в соревновательных поединках борцов 13-15 летнего возраста и методика их устранения : автореф. дис. … канд. пед. наук / Вяльшин Р. Р. – Малаховка, 2010. – 21 с.
10. Гайнонов, Р. Ф. Рациональность техники защитных действий борцов греко-римского стиля в безопорной фазе броска : дис. … канд. пед. наук / Гайнонов Р. Ф. – Москва, 2002. – 124 с.
11. Горанов Б. Взаимосвязь индивидуального стиля соревновательной деятельности и тактики ведения поединков в греко-римской борьбе / Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта – 2011. – № 12 (82). – С. 58-60.
12. Завьялов, Д. А. Теория и практика формирования ключевой двигательной компетентности в спортивной борьбе : автореф. дис. … д-ра. пед. наук / Завьялов Д.А. – Красноярск, 2006. – 56 с.
13. Закиров, Д. Р. Психологическая подготовка борцов различного темперамента на предсоревновательном этапе подготовки : автореф. дис. … канд. пед. наук / Закиров Д. Р. – Набережные Челны, 2013. – 22 с.
14. Закиров, Д. Р. Психологическая подготовка борцов различного темперамента на предсоревновательном этапе подготовки / Закиров Д. Р., Кузнецов А. С. // Физическая культура, спорт – наука и практика – 2013. – № 1. – С. 37-42.
15. Захаров, Ф. Е. Повышение надежности выполнения коронных приемов борцами греко-римского стиля на основе индивидуализации скоростно-силовой подготовки : автореф. дис. … канд. пед. наук / Захаров Ф. Е. – Санкт-Петербург, 2013. – 25 с.
16. Иванов, И. И. Повышение надежности соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов греко-римского стиля : автореф. дис. … канд. пед. наук / Иванов И.И. – Краснодар, 2002. – 23 с.
17. Иванченко, М. М. Тактические компоненты бросков из партера в греко-римской борьбе : автореф. дис. … канд. пед. наук / Иванченко М. М. – Москва, 2006. – 23 с.
18. Карелин, А. А. Система интегральной подготовки высококвалифицированных борцов : автореф. дис. … д-ра пед. наук / Карелин А. А. – Санкт-Петербург, 2002. – 47 с.
19. Коковкин, А. В. Комплексное применение средств восстановления в годичном цикле подготовки борцов греко-римского стиля высокой квалификации : автореф. дис. … канд. пед. наук / Коковкин А. В. – Набережные Челны, 2014. – 22 с.
20. Кузнецов, А. С. Организационно-методические основы многолетней подготовки борцов греко-римского стиля / Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта – 2016. – № 1 (38). – С. 47-55.
21. Кузнецов, А. С. Организационно-методические основы многолетней технико-тактической подготовки в греко-римской борьбе : дис. … д-ра пед. наук / Кузнецов А. С. – Краснодар, 2002. – 481 с.
22. Логинов, Л. В. Развитие физических и нравственно-волевых качеств юных спортсменов, занимающихся греко-римской борьбой : автореф. дис. … канд. пед. наук / Логинов Л.В. – Ярославль, 2007. – 22 с.
23. Меньщиков, А. И. Специальная скоростно-силовая подготовка высококвалифицированных борцов в условиях выполнения двигательных действий в партере : автореф. дис. … канд. пед. наук / Меньщиков А. И. – Майкоп, 2013. – 24 с.
24. Мишин, А. В. Техническая подготовка юных борцов греко-римского стиля с учетом индивидуальных особенностей их соревновательной деятельности : автореф. дис. … канд. пед. наук / Мишин А. В. – Москва, 2011. – 21 с.

25. Нелюбин, В. А. Специфика соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов греко-римского стиля в связи с изменениями условий ее реализации : автореф. дис. … канд. пед. наук / Нелюбин В. А. – Санкт-Петербург, 2005. – 23 с.
26. Никитюк, М. В. Теоретическое обоснование методики подготовки борцов греко-римского стиля с учетом их биоэнергетического профиля / Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта – 2014. – № 4 (33). – 22 с.
27. Панков, В. А. Повышение эффективности подготовки борцов с помощью комплексных педагогических технологий : автореф. дис. … д-ра. пед. наук / Панков В. А. – Москва, 2002. – 53 с.
28. Перевицкий, И. С. Субъективизм судейства в греко-римской борьбе и решение борцами ситуационных задач в этих условиях / И. С. Перевецкий, А.Н. Абульханов // Теория и практика физической культуры – 2006. – № 12. – С. 32-33.
29. Прошин, М. С. Методика поэтапного обучения борцов 13-15 лет броскам в партере на основе использования технических средств : автореф. дис. … канд. пед. наук / Прошин М. С. – Малаховка, 2007. – 21 с.
30. Россия: статистика, чемпионы и призеры Олимпийских игр по греко-римской борьбе. // URL: https://olympteka.ru/olymp/sport/country_medalists/60/rus.html (дата обращения: 05.01.2023). – [Электронный ресурс].
31. Соломахин, О. Б. Повышение надежности атакующих технических действий в греко-римской борьбе на начальном этапе обучения : автореф. дис. … канд. пед. наук / Соломахин О. Б. – Малаховка, 2002. – 23 с.
32. Тихомиров, Ю. А. Технико-тактическая подготовка в греко-римской борьбе юных спортсменов в зависимости от морфофункциональных свойств организма : автореф. дис. … канд. пед. наук / Тихомиров Ю. А. – Малаховка, 2007. – 24 с.
33. Тычинин, Н. В. Отбор и подготовка дошкольников к занятиям спортивной борьбой : автореф. дис. … канд. пед. наук / Тычинин Н. В. – Санкт-Петербург, 2011. – 24 с.
34. Чудаков, А. В. Маневры как основное тактическое средство подготовки к реализации технических действий : автореф. дис. … канд. пед. наук / Чудаков А. В. – Москва, 2002. – 23 с.
35. Шифрин, А. С. Технико-тактическая подготовка юных борцов в связи с изменением правил соревнований и с учетом зрительского интереса : автореф. дис. … канд. пед. наук / Шифрин А. С. – Малаховка, 2003. – 22 с.
36. Шумаков, А. В. Подготовка борцов греко-римского стиля на этапе совершенствования спортивного мастерства : на примере Красноярского края : автореф. дис. … канд. пед. наук / Шумаков А.В. – Красноярск, 2018. – 24 с.
37. Якимова, Е. А. Учет морфофункциональных особенностей организма студентов, специализирующихся в греко-римской борьбе, в процессе технико-тактической подготовки / Е. А. Якимова, Е. А. Суднищеков // SCIENCE TIME – 2016. – № 7 (31). С. 286-292.

REFERENCES

1. Abramenko V.A. Methodology of special strength training of qualified Greco-Roman wrestlers: abstract. diss. … Candidate of Pedagogical Sciences: 13.00.04 : Malakhovka, 2013. 25 p.
2. Abulkhanova, M. V. Methodology of formation of the structure of motor abilities taking into account the individual characteristics of young wrestlers : abstract. dis. … Candidate of Pedagogical Sciences / Abulkhanova M. V. – Malakhovka, 2008. – 24 p.
3. Apoiko, R. N. The evolution of wrestling in the international Olympic movement and its impact on the main components of the training of highly qualified wrestlers : abstract of the dissertation of the Doctor of Pedagogical Sciences / Apoiko R. N. - St. Petersburg, 2016. – 21 p.
4. Boltikov, Yu. V. The influence of motivational factors on the effectiveness of educational and training work in wrestling sections : abstract. dis. … Candidate of Pedagogical Sciences / Boltikov Yu. V. - Moscow, 2002. – 23 p.
5. Boltovsky, A. Yu. Methodology of operational analysis and planning of the training process of Greco-Roman wrestlers : abstract. dis. … Candidate of Pedagogical Sciences / Boltovsky A. Yu. - Ulan–Ude, 2013. - 21 p.
6. Weinstein, B. V. Method of correction of microstart movements of Greco-Roman wrestlers at the stage of improving sports skills : abstract. dis. … Candidate of Pedagogical Sciences / Weinstein B. V. – Malakhovka, 2017. – 25 p.
7. Weinstein, B. V. Microstart movements in the reception in the standing position for Greco-Roman wrestlers aged 15-17 years / Weinstein B. V., Abulkhanov A. N. // Scientific notes of the P. F. Lesgaft University – 2015. – № 12 (130). – Pp. 62-66.
8. Vorobyov, V. A. The content and structure of the long-term training of young wrestlers at the present stage of the development of wrestling : abstract. dis. … Doctor of Pedagogical Sciences / Vorobyev V. A. – St. Petersburg, 2011. - 50 p.
9. Vyalshin, R. R. Identification of errors in competitive duels of wrestlers aged 13-15 years and methods of their elimination : abstract. dis. … Candidate of Pedagogical Sciences / Vyalshin R. R. – Malakhovka, 2010. – 21 p.
10. Gainonov, R. F. Rationality of the technique of defensive actions of Greco-Roman wrestlers in the unsupported phase of the throw: dis. … Candidate of Pedagogical Sciences / Gainonov R. F. – Moscow, 2002. – 124 p.
11. Goranov B. Interrelation of individual style of competitive activity and tactics of conducting duels in Greco-Roman wrestling / Scientific notes of the P. F. Lesgaft University – 2011. – № 12 (82). – Pp. 58-60.
12. Zavyalov, D. A. Theory and practice of the formation of key motor competence in wrestling: abstract. dis. … Doctor of pedagogical Sciences / Zavyalov D.A. – Krasnoyarsk, 2006. – 56 p.
13. Zakirov, D. R. Psychological training of wrestlers of different temperament at the pre–competitive stage of preparation : abstract. dis. … Candidate of Pedagogical Sciences / Zakirov D. R. - Naberezhnye Chelny, 2013. – 22 p.
14. Zakirov, D. R. Psychological training of wrestlers of various temperaments at the pre–competitive stage of preparation / Zakirov D. R., Kuznetsov A. S. // Physical culture, sport – science and practice – 2013. – No. 1. - pp. 37-42.
15. Zakharov, F. E. Improving the reliability of performing signature moves by Greco-Roman wrestlers on the basis of individualization of speed and strength training : abstract. dis. … Candidate of Pedagogical Sciences / Zakharov F. E. - St. Petersburg, 2013. – 25 p.
16. Ivanov, I. I. Improving the reliability of competitive activity of highly qualified Greco-Roman wrestlers :

abstract. dis. ... Candidate of Pedagogical Sciences / Ivanov I.I. – Krasnodar, 2002. – 23 p.
17. Ivanchenko, M. M. Tactical components of throws from the ground fighting in Greco-Roman wrestling : abstract. dis. ... Candidate of Pedagogical Sciences / Ivanchenko M. M. – Moscow, 2006. – 23 p.
18. Karelin, A. A. System of integral training of highly qualified wrestlers: abstract of the dissertation of the Doctor of Pedagogical Sciences / Karelin A. A. – St. Petersburg, 2002. – 47 p.
19. Kokovkin, A.V. Complex application of recovery tools in the annual cycle of training of highly qualified Greco-Roman wrestlers: abstract of the dissertation of the Candidate of Pedagogical Sciences / Kokovkin A.V. – Naberezhnye Chelny, 2014. – 22 p.
20. Kuznetsov, A. S. Organizational and methodological foundations of long-term training of Greco-Roman wrestlers / Pedagogical-psychological and medico-biological problems of physical culture and sports – 2016. – № 1 (38). – Pp. 47-55.
21. Kuznetsov, A. S. Organizational and methodological foundations of long-term technical and tactical training in Greco-Roman wrestling: dis. ... Doctor of Pedagogical Sciences / Kuznetsov A. S. - Krasnodar, 2002. – 481 p.
22. Loginov, L. V. Development of physical and moral-volitional qualities of young athletes engaged in Greco-Roman wrestling : abstract. dis. ... Candidate of Pedagogical Sciences / Loginov L.V. – Yaroslavl, 2007. – 22 p.
23. Menshchikov, A. I. Special speed and strength training of highly qualified wrestlers in the conditions of performing motor actions in the ground fighting: abstract. dis. ... Candidate of Pedagogical Sciences / Menshchikov A. I. - Maykop, 2013. – 24 p.
24. Mishin, A.V. Technical training of young Greco-Roman wrestlers, taking into account the individual characteristics of their competitive activity : abstract. dis. ... Candidate of Pedagogical Sciences / Mishin A.V. – Moscow, 2011. – 21 p.
25. Nelyubin, V. A. The specifics of the competitive activity of highly qualified Greco-Roman wrestlers in connection with changes in the conditions of its implementation : abstract. dis. ... Candidate of Pedagogical Sciences / Nelyubin V. A. – St. Petersburg, 2005. – 23 p.
26. Nikityuk, M. V. Theoretical substantiation of the methodology of training Greco-Roman wrestlers taking into account their bioenergetic profile / Pedagogical-psychological and medico-biological problems of physical culture and sports – 2014. – № 4 (33). – 22 p.
27. Pankov, V. A. Improving the effectiveness of training wrestlers with the help of complex pedagogical technologies : abstract. dis. ... Doctor of Pedagogical Sciences / Pankov V. A. – Moscow, 2002. – 53 p.
28. Perevitsky, I. S. Subjectivism of judging in Greco-Roman wrestling and the solution of situational problems by wrestlers in these conditions / I. S. Perevetsky, A.N. Abulkhanov // Theory and practice of physical culture – 2006. – No. 12. – pp. 32-33.
29. Proshin, M. S. Methodology of step-by-step training of wrestlers aged 13-15 years to throws in the ground fighting based on the use of technical means : abstract. dis. ... Candidate of Pedagogical Sciences / Proshin M. S. – Malakhovka, 2007. – 21 p.
30. Russia: statistics, champions and prize-winners of the Olympic Games in Greco-Roman wrestling. // URL: https://olympteka.ru/olymp/sport/country_medalists/60/rus.html (accessed: 05.01.2023). – [Electronic resource].
31. Solomakhin, O. B. Increasing the reliability of attacking technical actions in Greco-Roman wrestling at the initial stage of training: abstract. dis. ... Candidate of Pedagogical Sciences / Solomakhin O. B. – Malakhovka, 2002. – 23 p.
32. Tikhomirov, Yu. A. Technical and tactical training in Greco-Roman wrestling of young athletes depending on the morphofunctional properties of the body : abstract of the dissertation ... Candidate of Pedagogical Sciences / Tikhomirov Yu. A. - Malakhovka, 2007. – 24 p.
33. Tychinin, N. V. Selection and preparation of preschoolers for wrestling classes : abstract. dis. ... Candidate of Pedagogical Sciences / Tychinin N. V. – St. Petersburg, 2011. – 24 p.
34. Chudakov, A.V. Maneuvers as the main tactical means of preparation for the implementation of technical actions : abstract. dis. ... Candidate of Pedagogical Sciences / Chudakov A.V. – Moscow, 2002. – 23 p.
35. Shifrin, A. S. Technical and tactical training of young wrestlers in connection with the change in the rules of competitions and taking into account the audience's interest: abstract. dis. ... Candidate of Pedagogical Sciences / Shifrin A. S. - Malakhovka, 2003. – 22 p.
36. Shumakov, A.V. Preparation of Greco-Roman wrestlers at the stage of improving sports skills: on the example of the Krasnoyarsk Region: abstract. dis. ... Candidate of Pedagogical Sciences / Shumakov A.V. – Krasnoyarsk, 2018. – 24 p.
37. Yakimova, E. A. Consideration of morphofunctional features of the organism of students specializing in Greco-Roman wrestling in the process of technical and tactical training / E. A. Yakimova, E. A. Sudnishchekov // SCIENCE TIME – 2016. – № 7 (31). Pp. 286-292.

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРЕ:

Рафаенков Андрей Вадимович (Rafaenkov Andrei Vadimovich) – аспирант кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности, директор студенческого спортивного клуба; Ульяновский государственный педагогический университет имени И. Н. Ульянова; 432071, г. Ульяновск, площадь Ленина, дом 4/5; e-mail: wrest.rafe@yandex.ru; ORCID: 0000-0002-1031-6944.

Поступила в редакцию 19 января 2023 г.
Принята к публикации 15 февраля 2023 г.

ОБРАЗЕЦ ЦИТИРОВАНИЯ

Рафаенков А.В. Анализ научных исследований по проблемам содержания спортивной подготовки в греко-римской борьбе / А.В. Рафаенков // Наука и спорт: современные тенденции. – 2023. – Т. 11, № 1. – С. 121-129. DOI: 10.36028/2308-8826-2023-11-2-121-129

FOR CITATION

Rafaenkov A.V. Analysis of scientific research on the problems of the content of sports training in Greco-Roman wrestling. Science and sport: current trends, 2023, vol. 11, no. 2. – pp. 121-129. DOI: 10.36028/2308-8826-2023-11-2-121-129