

## ОЦЕНКА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ПО МАС-РЕСТЛИНГУ СРЕДИ МУЖЧИН ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ 65 КГ

Е.П. Кудрин<sup>1</sup>, Чэн Хуан<sup>1</sup>, В.Н. Алексеев<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова, Якутск, Россия

<sup>2</sup>Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта, Чурапча, Россия

### Аннотация

**Цель исследования:** разработать и экспериментально обосновать дифференцированные критерии оценки сформированности технико-тактических действий (ТТД) квалифицированных масрестлеров среди мужчин весовой категории 65 кг на тренажере «Нижняя тяга».

**Методы и организация исследования.** Анализ научно-методической литературы подтвердил отсутствие разработок нормативов по оценке и контролю технической подготовленности по мас-рестлингу среди мужчин весовой категории 65 кг. В разработке дифференцированных критериев оценки сформированности технико-тактических действий квалифицированных масрестлеров среди мужчин весовой категории 65 кг на тренажере «Нижняя тяга» приняли участие 10 масрестлеров, занимающихся мас-рестлингом не менее 5 лет, имеющих 1-й спортивный разряд (3 спортсмена), КМС РС (Я) и МС РС (Я) (4 и 3 спортсмена соответственно). На основе анализа выполненных технических действий на тренажере «Нижняя тяга» определили средние показатели по следующим техническим действиям: «Ушницкий», «обратная тяга», «зашагивание», «тяга в стойке». Путем применения метода математической статистики разработали дифференцированные оценочные шкалы сформированности технико-тактических действий. Для обоснования разработанных дифференцированных критериев оценки сформированности технико-тактических действий провели педагогический эксперимент, в котором приняли участие 12 квалифицированных масрестлеров, имеющих 1-й спортивный разряд. Результаты оценки сформированности технико-тактических действий, выполненных на тренажере «Нижняя тяга», сравнили с результатами соревновательной деятельности.

**Результаты исследования и их обсуждение.** На основе описанных методов исследования разработали дифференцированные критерии оценки сформированности технико-тактических действий квалифицированных масрестлеров с применением тренажера «Нижняя тяга» среди мужчин весовой категории 65 кг. Критерии рассчитывались на основе сигмовидных шкал, 1 – низкий, 2 – ниже среднего, 3 – средний, 4 – выше среднего, 5 – высокий.

**Заключение.** Внедрение в тренировочный процесс студентов разработанных дифференцированных критериев оценки сформированности технико-тактических действий квалифицированных спортсменов по мас-рестлингу весовой категории 65 кг среди мужчин позволило повысить эффективность их спортивной подготовки, о чем свидетельствуют результаты соревновательной деятельности.

**Ключевые слова:** мас-рестлинг, технико-тактические действия, тренажер «Нижняя тяга», весовая категория 65 кг, критерии оценки.

## ASSESSMENT OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS IN MAS-WRESTLING AMONG MEN WEIGHT CATEGORY 65 KG

E.P. Kudrin<sup>1</sup>, e-mail: kudrinep@mail.ru, ORCID: 0000-0002-3216-5008

Cheng Huang<sup>1</sup>, e-mail: 334639210@qq.com

V.N. Alekseev<sup>2</sup>, e-mail: vn\_alekseev@mail.ru, ORCID: 0000-0002-2828-7715

<sup>1</sup>M. K. Ammosov North-Eastern Federal University, NEFU, Yakutsk, Russia

<sup>2</sup>Churapcha State Institute of Physical Culture and Sports, Churapcha, Russia

## Abstract

The purpose of the research is to develop and experimentally substantiate differentiated criteria for assessing the formation of technical and tactical actions of qualified mas-wrestlers among men in the 65 kg weight category on the "Lower pull" simulator.

Methods and organization of the research. The analysis of scientific and methodological literature confirmed the lack of development of standards for the assessment and control of technical readiness in mas-wrestling among men in the 65 kg weight category. 10 mas-wrestlers engaged in mas-wrestling for at least 5 years, having the 1st sports category (3 athletes), candidates for master of sports and masters of sports (4 and 3 athletes, respectively) took part in the development of differentiated criteria for assessing the formation of technical and tactical actions of qualified mas-wrestlers among men in the weight category of 65 kg on the simulator "Lower pull". Based on the analysis of the performed technical actions on the simulator "Lower pull", the average indicators were determined for the following technical actions: "pull in the rack", "Ushnitsky", "reverse grip rows", "stepping". By applying the method of mathematical statistics, differentiated assessment scales of the formation of technical and tactical actions were developed. To substantiate the developed differentiated criteria for assessing the formation of technical and tactical actions, a pedagogical experiment was conducted, in which 12 qualified wrestlers with the 1st sports category took part. The results of assessing the formation of technical and tactical actions performed on the simulator "Lower traction" were compared with the results of competitive activity.

Research results and their discussion. On the basis of the described research methods, differentiated criteria for assessing the formation of technical and tactical actions of qualified mas-wrestlers were developed using the "Lower pull" simulator among men in the 65 kg weight category. Criteria were calculated on the basis of sigmoid scales, 1 – low, 2 – below average, 3 – average, 4 – above average, 5 – high.

Conclusion. The introduction of the developed differentiated criteria for assessing the formation of technical and tactical actions of qualified mas-wrestling athletes in the 65 kg weight category among men into the training process of students made it possible to increase the effectiveness of their sports training, as evidenced by the results of competitive activity.

**Keywords:** mas-wrestling, technical and tactical actions, lower pull simulator, weight category 65 kg, rating scale.

## ВВЕДЕНИЕ

Мас-рестлинг является скоростно-силовым видом единоборств, в арсенале масрестлера множество технико-тактических действий атаки и защиты. Все технико-тактические действия требуют от масрестлера специальной физической подготовленности. [1, 2, 5, 7, 8]. С развитием спорта меняются правила соревнования, добавляются новые весовые категории. В правилах международной федерации мас-рестлинга в 2020 году добавились новые весовые категории среди мужчин – 65 кг, 75 кг. На чемпионате России по мас-рестлингу 2021 года данные весовые категории успешно прошли апробацию, все члены Всероссийской федерации мас-рестлинга единогласно проголосовали за включение данных весовых категорий во Всероссийские правила мас-рестлинга.

Все вышеизложенное требует от специалистов, тренеров проведения различных исследований по мас-рестлингу, разработок новых

нормативов, тестовых упражнений для оценки физической, технической подготовленности [7, 8, 9, 10, 11, 12]. На сегодняшний день для оценки технической подготовленности разработаны критерии оценки технических приемов атаки в мас-рестлинге с применением тренажера «Нижняя тяга» в весовых категориях 70 кг, 80 кг, 90 кг. [3, 4, 6]. Данные критерии оценки были апробированы в практической подготовке. В настоящее время возникает необходимость разработки критериев оценки сформированности технических приемов атаки на тренажере «Нижняя тяга» в весовых категориях среди мужчин 60 кг, 65 кг, 75 кг, 105 кг, 125 кг, + 125 кг.

Данные факты способствовали постановке цели исследования – разработать и экспериментально обосновать дифференцированные критерии оценки сформированности технико-тактических действий квалифицированных масрестлеров среди мужчин весовой категории 65 кг на тренажере «Нижняя тяга».

## МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

В разработке критериев оценки сформированности технико-тактических действий атаки на тренажере «Нижняя тяга» приняли участие 10 спортсменов, выступающих в весовой категории 65 кг, занимающихся мас-рестлингом не менее 5 лет и имеющих 1-й спортивный разряд – 3 спортсмена, КМС Республики Саха (Якутия) – 4 спортсмена и МС Республики Саха (Якутия) – 3 спортсмена. Методика разработки: спортсмены перед выполнением упражнений заранее за два три дня до приема критериев оценки сформированности технико-тактических действий атаки на тренажере «Нижняя тяга» определяют максимальную тягу на данном тренажере. В день приема спортсменам дается разминка, далее выполняют технико-тактические действия в следующей последовательности: ТГД против хвата «Ушницкий», «обратная тяга»; ТГД передвижений по доске «зашагивание»; ТГД перетягивания соперника на свою сторону «тяга в стойке» (рисунок 1). В каждом упражнении спортсменам дается по три попытки, записывается лучший результат, все упражнения выполняются за 10 с. Вес отягощения при выполнении упражнения «тяга в

стойке» – 70 % от максимальной тяги на данном тренажере, 50 % от максимальной тяги для действия по передвижению по доске упора «зашагивание» и 30 % для действия против хвата «Ушницкий» и «обратная тяга» [3, 4, 6].

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Анализ результатов технико-тактических действий показал следующие результаты, в которых мы определили средние показатели выполнения: «тяга в стойке» – 6,5 раза, «Ушницкий» – 10,5 раза, «обратная тяга» – 10,2 раза, зашагивание – 14,1 раза. Далее на основе средних показателей выполнения технических приемов испытуемых спортсменов весовой категории 65 кг методом математической статистики и посредством сигмовидных шкал разработали диапазоны уровней сформированности технико-тактических действий – низкий, ниже среднего, средний, выше среднего, высокий, которые представлены в таблице 1. Разработанные дифференцированные шкалы оценки сформированности технико-тактических действий квалифицированных спортсменов весовой категории 65 кг на тренажере «Нижняя тяга» были апробированы в тренировочном процессе в «Северо-Восточном федеральном



**Рисунок 1 – Техничко-тактические действия по мас-рестлингу, выполняемые на тренажере «Нижняя тяга»**

**Figure 1 – Technical and tactical actions in mas-wrestling, performed on the "Lower pull" simulator**

**Таблица 1 – Диапазоны уровней сформированности технико-тактических действий квалифицированных спортсменов в мас-рестлинге с применением тренажера «Нижняя тяга» (мужчины, 65 кг)**  
**Table 1 – Ranges of levels of formation of technical and tactical actions of qualified athletes in mas-wrestling, using the simulator "Lower pull" (men, 65 kg)**

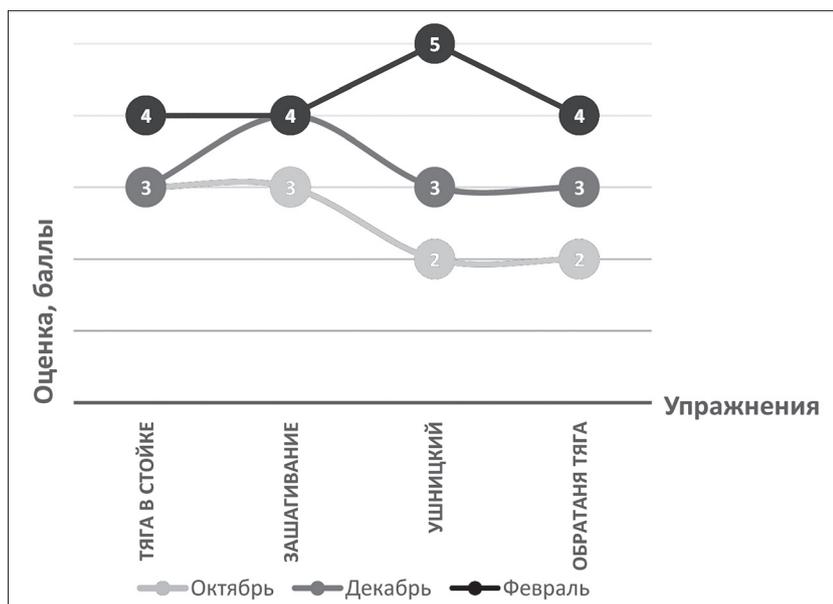
Действия\Actions	Уровни\Levels				
	1 – низкий 1 – low	2 – ниже среднего 2 – below average	3 – средний 3 – average	4 – выше среднего 4 – above average	5 – высокий 5 – high
	Количество выполненных действий за 10 сек. The number of actions performed in 10 seconds.				
«Тяга в стойке» (кол-во раз) "Pull in the rack" (number of times)	$X_i \leq 1$	$2 < X_i \leq 4$	$5 < X_i \leq 7$	$7 < X_i \leq 9$	$10 < X_i$
«Обратная тяга» (кол-во раз) "Reverse grip rows" (number of times)	$X_i \leq 4$	$5 < X_i \leq 7$	$8 < X_i \leq 10$	$11 < X_i \leq 13$	$14 < X_i$
«Ушницкий» (кол-во раз) "Ushnitsky" (number of times)	$X_i \leq 5$	$6 < X_i \leq 8$	$9 < X_i \leq 11$	$12 < X_i \leq 14$	$15 < X_i$
«Зашагивание» (кол-во раз) "Stepping" (number of times)	$X_i \leq 8$	$9 < X_i \leq 11$	$12 < X_i \leq 14$	$15 < X_i \leq 17$	$18 < X_i$

университете им. М.К. Аммосова» среди студентов, занимающихся мас-рестлингом на тренировочном этапе.

Апробация заключалась в проведении педагогического эксперимента. В педагогическом эксперименте участвовали 12 масрестлеров 1-й спортивной квалификации весовой категории 65 кг, которые были разделены на две идентичные группы – контрольную и экспериментальную. Тренировочная программа была одинаковой у обеих групп, отличалась лишь тем, что в экспериментальной группе мы проводили оценку технико-тактических действий по разработанным критериям на тренажере «Нижняя тяга».

Тестирование по разработанным критериям уровня сформированности технико-тактических действий на тренажере «Нижняя тяга» проводилось в октябре, декабре и феврале 2021-2022 учебного года. Методика проведения тестирования и последовательность выполнения упражнений не отличаются, как и во время разработки самих критериев, спортсмены также выполняют три попытки за 10 с., записывается лучший результат (рисунок 2).

По результатам тестирования в среднем по группе мы видим прогресс в оценке сформированности технико-тактических действий с каждым месяцем (рисунок 2). Упражнение «Тяга в стойке» в октябре и декабре выполнили



**Рисунок 2 – Оценка уровня сформированности технико-тактических действий квалифицированных спортсменов по мас-рестлингу весовой категории 65 кг по месяцам октябрь, декабрь, февраль 2021-2022 уч. года в среднем по группе (экспериментальная группа)**

**Figure 2 – Assessment of the level of formation of technical and tactical actions of qualified athletes in mas-wrestling in the weight category of 65 kg by months (October, December, February 2021-2022) on average in the group (experimental group)**

**Таблица 2 – Результаты соревновательной деятельности квалифицированных спортсменов, специализирующихся в мас-рестлинге весовой категории 65 кг, контрольной и экспериментальной группы 2021-2022 гг. сезона**  
**Table 2 – The results of the competitive activity of qualified athletes, specializing in mas-wrestling in the 65 kg weight category, of the control and experimental groups of the 2021-2022 season**

№	Наименование соревнования / The competition	Группа / Group	
		Контрольная / Control	Экспериментальная / Experimental
1	Абсолютный чемпионат РС (Я) по мас-рестлингу памяти Ф.М. Дегтярева, 11-12 декабря 2021 г.	Участвовали 2 спортсмена: 10 и 6 место	Участвовали 2 спортсмена: 11 и 4 место
2	Кубок СК «Модун» среди спортивных клубов по мас-рестлингу, 17-20 января 2022 г.	Участвовал 1 спортсмен: 3-е место	Участвовал 1 спортсмен: 1-е место
3	Чемпионат РС (Я) по мас-рестлингу, 4-6 марта 2022 года.	Участвовали 5 спортсменов: 27, 21, 17, 14, 6 места	Участвовали 5 спортсменов: 26, 15, 12, 7, 3 места
4	Открытый чемпионат города Якутска по мас-рестлингу «Комус-мас» – 2022 г., 1-3 апреля 2022 г.	Участвовали 4 спортсмена: 19, 15, 10, 5 места	Участвовали 4 спортсмена: 13, 9, 7, 3 места
5	Чемпионат СВФУ по мас-рестлингу среди студентов РС (Я), 30 апреля 2022 г.	Участвовали 4 спортсмена: 14, 9, 5, 3 места	Участвовали 4 спортсмена: 15, 10, 2, 1 места

на оценку 3, в феврале – на 4; «Запахивание» – в октябре и декабре на оценку 3, в феврале – на 4. Результаты приема против хвата «Ушницкий» прогрессировали с каждым контрольным приемом нормативов: в октябре – 2, в декабре – 3, в феврале – 5. Такой же прогресс показан в приеме против хвата «Обратная тяга»: октябрь – на оценку 2, декабрь – 3, февраль – 4.

Данный прогресс связан с тем, что после каждого тестирования мы выявляли отстающие технико-тактические действия каждого испытуемого индивидуально. На основе анализа тестирования мы корректировали программу тренировки по совершенствованию отстающих технико-тактических действий.

Следующим этапом обоснования разработанных шкал являлось сравнение соревновательной деятельности между контрольной и экспериментальной группами (таблица 2).

Сравнительный анализ соревновательной деятельности показал, что лучших результатов

достигли спортсмены экспериментальной группы, которые завоевали два первых, одно второе и два третьих места. Контрольная группа также заняла призовые места – два третьих места (таблица 2).

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Внедрение в тренировочный процесс студентов разработанных дифференцированных критериев оценки сформированности технико-тактических действий квалифицированных спортсменов по мас-рестлингу весовой категории 65 кг среди мужчин позволило повысить эффективность их спортивной подготовки, о чем свидетельствуют результаты соревновательной деятельности. Данные критерии оценки можно применять во всех видах контроля технической подготовленности масрестлеров, на основе оценок сформированности можно оперативно корректировать программу технико-тактической подготовки спортсменов.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Кудрин, Е. П. Обучение технике передвижения квалифицированных масрестлеров с применением технических средств / Е. П. Кудрин, В. Цзо, С. И. Гаврильев // Перспективы науки. – 2021. – № 11 (146). – С. 187-193.
2. Кудрин, Е. П. Мас-рестлинг: технико-тактические действия / Е. П. Кудрин, Е. В. Криворученко, И. А. Черкашин ; Северо-Восточный фед. ун-т им. М. К. Аммосова, Ин-т физ. культуры и спорта. – Якутск : Издательский дом СВФУ, 2018. – 152 с.
3. Кудрин, Е.П., Пестряков А.Н., Черкашин И.А. Тренажер для развития технической и тактической подготовки по мас-рестлингу // Патент на полезную модель свидетельство № 157763. Рос. Федерации № 2015124807/12 ; Заявл. 25.06.2015 ; опубл. 10.12.2015 ; Бюл. № 34 – 2015.
4. Кудрин, Е.П., Борохин М.И., Черкашин И.А., Криворученко Е.В., Торговкин В.Г. Тренажер для развития силовой выносливости по мас-рестлингу // Патент на полезную модель RU 184064 U1, 15.10.2018. Заявка № 2018120008 от 31.05.2018.
5. Спортивная подготовка в мас-рестлинге [электронный ресурс]: учебное пособие / [под общей редакцией И.А. Черкашина]. – Якутск : Издательский дом СВФУ, 2019. – 1 электрон. опт. диск.
6. Черкашин, И. А. Дифференцированные критерии технико-тактических действий квалифицированных спортсменов в мас-рестлинге с применением модифицированного тренажера «Нижняя тяга» / И. А. Черкашин, Е. П. Кудрин, В. Г. Торговкин, В. Н. Логинов // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 7. – С. 66-68.
7. Zakharov, A. A., Practices with standard and slanting bars: Arm muscle fatigue profiling study / A. A. Zakharov,

- E. P. Kudrin, E. V. Bubyakina // *Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kultury*. – 2019. – (7). – P. 52-54.
8. Zakharov, A. A., Relationship of strength and muscular endurance of grip in young male mas wrestlers and non-sporting males / A. A. Zakharov, Y. Y. Zakharova, A. V. Burnashev // *Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kultury*. – 2020. – (9). – P. 59-61.
9. Zakharova, Y. Y., Special physical fitness in mas-wrestling sport: Gender group tests and analysis / Y. Y. Zakharova, A. A. Zakharov, A. V. Burnashev, V. N. Alekseev // *Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kultury*. – 2021. – (9). – P. 26-28.

10. Krivoshapkin, P. I. Exercises for special strength training in mas-wrestling / P. I. Krivoshapkin, E. P. Kudrin, N. S. Filippov, V. G. Starostin // *Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kultury*. – 2015. – January (9). – P. 78-79.
11. Loginov, V. N. Stick grip specifics in mas-wrestling / V. N. Loginov, P. I. Sobakin, N. N. Sivtsev, E. P. Fedorov // *Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kultury*. – 2020. – (2). – P. 92-93.
12. Loginov, V. N. Mas-wrestlers' competitive fitness optimizing at sport excellence stage / V. N. Loginov // *Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kultury*. – 2017. – January (3). – P. 79-80.

## REFERENCES

1. Kudrin, E. P. Training in the technique of movement of qualified mas-wrestlers using technical means / E. P. Kudrin, V. Tso, S. I. Gavriliev // *Prospects of science*. – 2021. – No. 11 (146). – pp. 187-193.
2. Kudrin, E. P. Mas-wrestling: technical and tactical actions / E. P. Kudrin, E. V. Krivoruchenko, I. A. Cherkashin; M. K. Ammosov North-Eastern Federal University, Institute of Physical Culture and Sports. – Yakutsk : NEFU Publishing House, 2018. – 152 p.
3. Kudrin, E.P., Pestryakov A.N., Cherkashin I.A. Simulator for the development of technical and tactical training in mas-wrestling // Patent for utility model certificate No. 157763. Ros. Federation No. 2015124807/12; Appl. 06/25/2015; publ. 12/10/2015; Bull. No. 34. – 2015.
4. Kudrin, E.P., Borokhin M.I., Cherkashin I.A., Krivoruchenko E.V., Torgovkin V.G. Mas-wrestling strength endurance simulator // Utility model patent RU 184064 U1, 10/15/2018. Application No. 2018120008 dated May 31, 2018.
5. Sports training in mas-wrestling [electronic resource]: textbook / [under the general editorship of I.A. Cherkashin]. – Yakutsk: NEFU Publishing House, 2019. – 1 (CD-ROM).
6. Cherkashin, I. A. Differentiated criteria for technical and tactical actions of qualified athletes in mas-wrestling using a modified simulator "Lower pull" / I. A. Cherkashin,

- E. P. Kudrin, V. G. Torgovkin, V. N. Loginov // *Theory and practice of physical culture*. – 2018. – No. 7. – pp. 66-68.
7. Zakharov, A. A., Practices with standard and slanting bars: Arm muscle fatigue profiling study / A. A. Zakharov, E. P. Kudrin, E. V. Bubyakina // *Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kultury*. – 2019. – (7). – P. 52-54
8. Zakharov, A.A., Relationship of strength and muscular endurance of grip in young male mas wrestlers and non-sporting males Zakharov, A.A., Zakharova, Y.Y., Burnashev, A.V. *Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kultury*. – 2020. – (9). – P. 59-61
9. Zakharova, Y.Y., Special physical fitness in mas-wrestling sport: Gender group tests and analysis Zakharova, Y.Y., Zakharov, A.A., Burnashev, A.V., Alekseev, V.N. *Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kultury*. – 2021. – (9). – P. 26-28
10. Krivoshapkin, P. I., Exercises for special strength training in mas-wrestling / P. I. Krivoshapkin, E. P. Kudrin, N. S. Filippov, V. G. Starostin // *Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kultury*. – 2015. – January (9). – P. 78-79.
11. Loginov, V. N., Stick grip specifics in mas-wrestling / V. N. Loginov, P. I. Sobakin, N. N. Sivtsev, E. P. Fedorov // *Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kultury*. – 2020. – (2). – P. 92-93.
12. Loginov, V. N. Mas-wrestlers' competitive fitness optimizing at sport excellence stage / V. N. Loginov // *Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kultury*. – 2017. – January (3). – P. 79-80.

## СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ:

Кудрин Егор Петрович (Kudrin Yegor Petrovich) – кандидат педагогических наук, доцент; ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова», институт физической культуры и спорта, кафедра «Мас-рестлинг и национальные виды спорта»; 677000, Республика Саха (Якутия), г. Якутск, ул. Белинского, 58; e-mail: kudrinep@mail.ru, ORCID 0000-0002-3216-5008

Хуан Чэн (Huang Cheng) – магистрант; ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова», институт физической культуры и спорта, кафедра «Мас-рестлинг и национальные виды спорта»; 677000, Республика Саха (Якутия), г. Якутск, ул. Белинского, 58, 334639210@qq.com

Алексеев Василий Николаевич (Alekseev Vasilij Nikolaevich) – доцент кафедры спортивной подготовки и национальных видов спорта; ФГБОУ ВО «Чурапчинский ГИФКиС»; 678671, Республика Саха (Якутия), Чурапчинский улус (район), с. Чурапча, ул. Спортивная, 2; vn\_alekseev@mail.ru, ORCID 0000-0002-2828-7715

Поступила в редакцию 22 сентября 2022 г.

Принята к публикации 10 ноября 2022 г.

## ОБРАЗЕЦ ЦИТИРОВАНИЯ

Спорт как социально-экономическая практика эффективного управления и государственно-частного партнерства / Е.П. Кудрин, Чэн Хуан, В.Н. Алексеев // *Наука и спорт: современные тенденции*. – 2022. – Т. 10, № 4 – С. 66-71. DOI: 10.36028/2308-8826-2022-10-4-66-71

## FOR CITATION

Kudrin E.P., Huang Cheng, Alekseev V.N., Assessment of technical and tactical actions in mas-wrestling among men weight category 65 kg. *Science and sport: current trends*, 2022, vol. 10, no.4, pp. 66-71 (in Russ.) DOI: 10.36028/2308-8826-2022-10-4-66-71