

ОБ АКТУАЛИЗАЦИИ ПРОБЛЕМЫ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОГО ВОСПИТАНИЯ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРЦЕВ

А.А. Горелов^{1,2}, Н.В. Никифоров¹, А.И. Голиков¹, А.С. Гольдерова¹, А.Б. Гурьева¹

¹Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, Якутск, Россия

²Санкт-Петербургский государственный университет МВД России, Санкт-Петербург, Россия

Аннотация

Целью исследования явилось теоретическое обоснование направлений научной деятельности, обеспечивающих реализацию духовно-нравственного развития спортсменов, специализирующихся в различных видах единоборств.

Организация и методы исследования. В качестве базового метода исследования в ходе научного обоснования значимости актуализации духовно-нравственного воспитания в системе подготовки спортсменов-единоборцев использованы методы анализа и обобщения научной литературы, абстрагирования, конкретизации.

Результаты исследования. Значимость проблемы духовно-нравственного воспитания спортсменов-единоборцев авторы рассматривают сквозь призму современных социально-экономических условий развития общества, в которых средства и методы спортивных единоборств широко используются лицами, входящими в различные преступные группировки, праворадикальные экстремистские и тому подобные организации. Констатируя неотъемлемость духовно-нравственного воспитания спортсменов-единоборцев, авторы акцентируют внимание на глубоких побудительных мотивах, которые обуславливают стремление индивидуума не только к высоким спортивным результатам, но и к желанию выделиться из общей массы, показать свое превосходство и использовать это для достижения определенных целей. Это, в свою очередь, декларирует необходимость выделения в качестве важнейших детерминант гуманистического начала системы подготовки спортсменов-единоборцев таких понятий, как «духовность», «нравственность», «спорт», причем осознание последнего происходит не только исходя из существующих ныне компонентов спортивной тренировки, но также из сформированности духовно-нравственных качеств, реализующих идеалы гуманизма.

Заключение. На основании глубокого теоретического анализа и обобщения доступной литературы была актуализирована проблема духовно-нравственного воспитания спортсменов-единоборцев путем выделения 4 научных направлений, которые могут быть реализованы при разработке специализированных НИОКР, подготовке диссертационных работ докторантов, аспирантов, адъюнктов, а также магистерских диссертаций и выпускных квалификационных работ.

Ключевые слова: спортивные единоборства, спортсмены-единоборцы, духовность, нравственность, духовно-нравственное воспитание, духовно-нравственный потенциал.

ON ACTUALIZATION OF THE PROBLEM OF SPIRITUAL AND MORAL EDUCATION IN THE SYSTEM OF TRAINING SPORTS COMBAT ATHLETES

^{1,2}A.A. Gorelov, e-mail: alexagorr@yandex.ru, ORCID 0000-0002-1067-1110

¹N.V. Nikiforov, e-mail: nikita-nikiforow@yandex.ru, ORCID: 0000-0002-4834-7084

¹A.I. Golikov, e-mail: alex_golikov@mail.ru, ORCID:0000-0003-4112-4045

¹A.S. Golderova, e-mail: hoto68@mail.ru, ORCID: 0000-0002-6739-9453

¹A.B. Gurieva, e-mail: guryevaab@mail.ru; ORCID: 0000-0003-2398-0542

¹North-Eastern Federal University in Yakutsk named after M.K. Ammosov, Yakutsk, Russia

²Saint-Petersburg University of Ministry of the Interior of the Russian Federation, St. Petersburg, Russia

Abstract

The purpose of the research was the theoretical substantiation of the directions of scientific activity that provide the implementation of spiritual and moral development of athletes specializing in various types of martial arts.

Organization and research methods: Methods of analysis and generalization of scientific literature, abstraction, concretization were used as basic research methods in the course of scientific substantiation of the importance of actualization of spiritual and moral education in the training system of martial artists.

Results of the research. The authors consider the significance of the problem of spiritual and moral education of combat athletes through the prism of modern socio-economic conditions of society development, in which the means and methods of combat sports are widely used by persons belonging to various criminal groups, right-wing extremist and similar organizations. Establishing the indispensability of spiritual and moral education of sports combat athletes, the authors focus on the motivation that drives the desire of the individual not only to high sports results, but also to the desire to stand out from the general mass, to show their superiority and use it to achieve certain goals. This declares the need to highlight such concepts as "spirituality", "morality", "sport" as the most important determinants of humanistic beginning of the system of training martial artists, and this awareness occurs not only on the basis of the currently existing components of sports training, but also from the formation of spiritual and moral qualities that implement the ideals of humanism.

Conclusion. Based on a deep theoretical analysis and synthesis of available literature we have actualized the problem of spiritual and moral education of martial artists, by highlighting 4 scientific directions, which can be implemented in the development of specialized R&D; dissertations of doctoral students, postgraduates, adjuncts, master's theses and final qualifying works.

Keywords: martial arts, combat athletes, spirituality, morality, spiritual and moral education, spiritual and moral potential.

ВВЕДЕНИЕ

Трансформации, происходящие на современном этапе развития мирового сообщества, оказывают существенное влияние на духовную и нравственную сферы современной молодежи. Процессы глобализации способствуют искажению восприятия молодыми людьми нравственных принципов общежития, необходимости соблюдения социальных норм и общественного правопорядка. Общество начинает привыкать к духовно-нравственной деградации, наркомании, проявлениям национализма, экстремизма, радикализма и терроризма. Духовно-нравственный кризис напрямую затрагивает подрастающее поколение, которое постоянно сталкивается с проблемой ослабления связей с родителями, с потерей веры в приоритеты соци-

ально-значимых форм общественного и духовного воспитания, равнодушием к асоциальному поведению. Последствиями указанных трансформаций явилась и активизация деятельности различных национал-экстремистских организаций, повсеместно использующих создавшуюся ситуацию для разжигания межнациональной вражды, обострения конфликтов на межконфессиональной основе, сохранения очагов межэтнической напряженности, основанной на нетерпимости к представителям других народов, вероисповеданий, убеждений, а также нарушения территориальной целостности страны. Они насаждают среди молодежи идеи фашизма, экстремизма, силового свержения демократических правительств. Для удержания различных слоев населения в повиновении члены этих группировок

обучаются приемам рукопашного боя, привлекая в этих целях спортсменов, специализирующихся в различных единоборствах. Подобные факты начали проявляться после развала Советского Союза и к настоящему времени подобная практика не ослабевает. К сожалению, участниками преступных объединений все чаще становятся не только рядовые спортсмены, но и мастера спортивных единоборств высочайшего класса. Все это обуславливает необходимость пересмотра содержания тренировочного процесса во всех видах единоборств с позиции усиления его направленности на изначальное и последовательное формирование у спортсменов-единоборцев высокого духовно-нравственного потенциала [1, 2, 6, 7].

В новой номенклатуре специальностей, по которым присваиваются ученые степени, науку о двигательной активности человека представляют три новых научных специальности: 5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка; 5.8.5 – Теория и методика спорта; 5.8.6 – Оздоровительная и адаптивная физическая культура [5]. В структуру паспортов заложено не простое разделение ранее действующей специальности 13.00.04 (Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры) на три части, а глубокое осмысление уникальности таких социальных явлений, как физическая культура, спорт, оздоровительная и адаптивная физическая культура. В настоящей статье авторы рассматривают новое научное направление, впервые представленное в паспорте 5.8.5. – Теория и методика спорта, а именно – духовно-нравственное воспитание спортсменов в процессе тренировочной и соревновательной деятельности. Необходимость актуализации духовно-нравственного воспита-

ния в системе подготовки спортсменов-единоборцев обуславливается, в первую очередь, тем, что в основе стремления к высоким спортивным результатам должно лежать не только желание выделиться из окружающих путем предъявления своего физического превосходства, но и стремление к проявлению духовно-нравственных качеств и способностей, реализующих идеалы гуманизма. Поэтому **целью нашего исследования** явилось теоретическое обоснование направлений научной деятельности, обеспечивающих реализацию духовно-нравственного развития спортсменов, специализирующихся в различных видах единоборств.

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для обозначения перспектив научно-исследовательской деятельности в сфере духовно-нравственного воспитания в системе подготовки спортивных единоборцев использовались методы формально-логического, перцептивно-семантического анализа и синтеза.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

На протяжении многих веков в мире формировалось большое количество национальных систем боевых единоборств, в арсенале которых содержится огромный арсенал приемов нападения и защиты без оружия и которые были закрыты от постороннего взгляда. К настоящему времени этот арсенал стал доступным для широких, в том числе и экстремистки настроенных, слоев общества. Среди молодежи широко популяризируются такие виды единоборств, как дзюдо, карате, айкидо, кикбоксинг, самбо, смешанные и другие единоборства, которые успешно используются такими экстремистскими и профашистскими организациями, как «Правый сектор», «Свобода», «Айдар», «Азов» и другие. При этом следует акцентировать вни-

вание на одном обстоятельстве, которое обуславливает наличие неких механизмов, формирующих в сознании индивида, стремящегося к овладению этим арсеналом, чувства превосходства над окружающими. Постоянное пребывание человека в этом состоянии может привести к деформированию его психики, развитию у него психических расстройств, которые могут привести в преступный мир. К сожалению, приходится констатировать тот факт, что с распадом Советского Союза произошло некоторое ослабление внимания к духовно-нравственному воспитанию как спортсменов вообще, так и спортсменов-единоборцев в частности. А это, в свою очередь, спровоцировало пополнение организованных преступных группировок данной категорией спортсменов [3, 4, 8, 10].

По мнению В.М. Меньшикова и В.В. Акинъшина [8], назрела необходимость создания специальной системы воспитания спортсменов, направленной на их духовно-нравственное развитие. Причем, ставя вопрос о создании системы духовно-нравственного воспитания спортсменов-единоборцев, авторы констатируют, что она должна вписаться в структуру спортивной тренировки, которая направлена главным образом на достижение высокого спортивного результата и в которой тренеры и спортсмены живут в пространстве решения конкретных задач. Решение этих задач способствует обеспечению процесса теоретической, технической, тактической, психологической и физической подготовки. Поэтому авторы правомерно ставят вопрос о том, есть ли в этой системе задачи духовно-нравственного воспитания и к чему могут привести занятия спортивными единоборствами при их отсутствии. И они же отвечают, что из спортзала выходили и герои, и, к сожалению, преступники [8].

Спорт вообще и спортивные единоборства в частности – это не только совокупность теоретической, технической, тактической, физической и психической подготовки спортсмена, но и своеобразноеместилище духовных и нравственных качеств, интеллектуальных способностей, которые детерминируют идеалы гуманизма. Можно с уверенностью констатировать, что если бы в подготовку спортсмена-единоборца закладывались только тактико-технические и психомоторные компоненты спортивной тренировки с направленностью на достижение победы любой ценой, то такого многообразия видов спортивных единоборств со своими традициями, ритуалами, кодексами и правилами поведения не было бы, были бы обыкновенные драки. Ранее мы отмечали [4, 9, 11], что духовно-нравственный потенциал спортсмена базируется не на самих поступках, а на глубинных побудительных мотивах, которые эти поступки обуславливают. Не требует доказательства тот факт, что в основе стремления к высокому спортивному результату может лежать не только достижение физического совершенства, но и желание показать свое превосходство перед другими, которое можно реализовать впоследствии в решении своих личных задач.

Проведенный В.М. Меньшиковым и В.В. Акинъшиным [8] ретроспективный анализ подготовки спортсменов в западных и восточных единоборствах показал, что направленность их в контексте духовно-нравственного развития совершенно разная. В первом случае оно фактически отсутствует, во втором является органической частью всей системы подготовки спортсмена. При этом особое место авторы отвели духовно-нравственному началу древнерусских воинов, которое было утрачено в результате переформатирования

тренировочной и соревновательной деятельности единоборцев под спортивно-зрелищную систему. Это, в свою очередь, послужило основанием для формирования генеральной идеи о восстановлении духовно-нравственной составляющей отечественных спортсменов-единоборцев не столько механическим привлечением ее в существующую практику, но и посредством изменения самого смысла духовно-нравственного воспитания путем возвращения к традиционной системе подготовки русского воинства.

К сожалению, в отечественной литературе исследований, посвященных духовно-нравственному развитию в спорте вообще и спортивных единоборствах в частности, крайне недостаточно. В то же время выделение данного направления в паспорте специальности 5.4.5. – Теория и методика спорта свидетельствует о необходимости проведения как фундаментальных, так и прикладных исследований в данной научной сфере. На основании глубокого теоретического анализа и обобщения доступной нам литературы мы сделали попытку актуализировать проблему духовно-нравственного воспитания спортсменов-единоборцев путем выделения научных направлений, которые могли бы быть реализованы путем разработки специализированных НИОКР, подготовки диссертационных работ докторантов, аспирантов, адъюнктов, а также магистерских диссертаций и выпускных квалификационных работ.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Представляем основные направления актуализации духовно-нравственного воспитания и их содержание:

1. Методология и технологии духовно-нравственного воспитания спортсменов-единоборцев в контексте идей

социализации растущего человека в современном обществе: возрастные особенности социализации и духовно-нравственного развития растущего человека, занимающегося спортивными единоборствами; роль и значение занятий спортивными единоборствами как фактора успешной социализации и индивидуализации растущего человека в семье и обществе; исследование механизмов спортивной тренировки единоборцев с точки зрения их реализации в социализационных процессах и процессах индивидуализации растущего человека в современных условиях развития общества; исследование механизмов воспитания как пролонгированного и целенаправленного процесса социализации и индивидуализации личности спортсмена-единоборца на различных этапах спортивного совершенствования.

2. Ретроспективный анализ духовно-нравственного развития человека в процессе занятий народными, спортивными и прикладными единоборствами: изучение механизмов формирования философско-религиозных воззрений на нравственность и духовность в подготовке воина в контексте базовых конфессиональных составляющих российского общества; изучение опыта формирования духовно-нравственного потенциала у единоборцев, представляющих различные национальные культуры; ретроспективный анализ становления национальных спортивных единоборств в контексте формирования кодексов поведения, ритуалов, правил проведения соревновательных поединков; проектирование технологий и конструирование механизмов формирования духовно-нравственного потенциала спортсменов-единоборцев.

3. Исследование проявлений позитивных и негативных явлений в процессе

занятий различными видами народных, спортивных и прикладных единоборств в контексте социальной адаптации человека к жизни в современном обществе: исследование жизнедеятельности выдающихся общественных деятелей, известных ученых, руководителей различного уровня, активно занимавшихся народными, спортивными и прикладными единоборствами; анализ криминалистических детерминантов спортивных единоборств в современных социальных преобразованиях общества; исследование механизмов привлечения спортсменов-единоборцев к деятельности националистических и экстремистских организаций; предикторы, концепты и детерминанты использования национальных единоборств в формировании

у индивидуума агрессивности, национализма и экстремизма.

4. Мониторинг показателей духовно-нравственного развития спортсменов-единоборцев на различных этапах многолетней спортивной тренировки: научное обоснование критериев диагностики духовно-нравственного развития спортсменов-единоборцев с различным уровнем спортивной квалификации; социально-психологическая и педагогическая диагностика представлений спортсменов-единоборцев об их духовно-нравственном потенциале; нравственные мотивы и жизненные ценности спортсменов-единоборцев, их диагностика и мониторинг; исследование межличностных отношений спортсменов-единоборцев в команде.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бондырева, С. К. Национальные игры народов России: предикторы, концепты и детерминанты / С. К. Бондырева, А. А. Никитин, А. А. Горелов // Учёные записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2015. – № 11(129). – С. 61-64.
2. Бондырева, С. К. Игры народов России как духовно-нравственная детерминанта сплочения народностей Российской Федерации на основе национальных культурных ценностей / С. К. Бондырева, А. А. Горелов // Известия Российской академии образования. – 2018. – № 1(45). – С. 53-61.
3. Воронов, В. М. О психомоторных и духовно-нравственных детерминантах спортивного отбора в смешанные единоборства / В. М. Воронов, А. А. Горелов, В. П. Сущенко, А. П. Хлопецкий // Теория и практика физической культуры. – 2015. – № 2. – С. 54-56.
4. Горелов, А. А. О духовно-нравственных детерминантах в системе подготовки спортсменов, специализирующихся в смешанных единоборствах / А. А. Горелов, В. М. Воронов, В. П. Сущенко // Культура физическая и здоровье. – 2015. – № 2(53). – С. 34-36.
5. Горелов, А. А. О новых научных специальностях, представляющих науку о двигательной активности человека, и о целесообразности их выделения

в отдельную группу – «кинезиологические науки» / А. А. Горелов // Известия Российской академии образования. – 2022. – № 1-2 (54). – С. 39-49.

6. Дергунов, О. В. Культурное пространство спорта / О. В. Дергунов. – Саратов: ИЦ «Наука», 2010. – 47 с.
7. Динамика ценностных ориентаций молодежи: монография / под общей ред. Е. П. Савруцкой. – Н. Новгород: ФГБОУ ВПО «НГЛУ»; СПб.: Издательство РХГА, 2014. – 232 с.
8. Меньшиков, В. М. Духовно-нравственное воспитание в системе подготовки спортсменов-единоборцев. / В. М. Меньшиков, В. В. Акиншин // Известия Воронежского государственного педагогического университета. – 2014. – № 3 (264). – С. 123-125.
9. Никитин, С. Н. Духовно-двигательное воспитание молодежи средствами физической культуры: монография / С.Н. Никитин. – СПб.: Изд-во СПбГУЭС, 2010. – 112 с.
10. Ashkinazi, S.M. The Importance of Hand-to-Hand Fighting for Determining Psychomotor Competence of Antiterrorists / S.M. Ashkinazi, R.M. Kalina, S.P. Novikov, R. Stupnicki // Archives of Budo. 2005. T. 1. № 1. С. 8-12.
11. Walter, D. Mixed Martial Arts: Ultimate Sport, or Ultimately Illegal? / D. Walter. GrappleArts, December 8. 2003. P. 28-35.

REFERENCES

1. Bondyрева, S. K. National games of the peoples of Russia: predictors, concepts and determinants / S.K. Bondyрева, A.A. Nikitin, A.A. Gorelov // Scientific notes of the University named after P.F. Lesgaft. – 2015. – No. 11 (129). – p. 61-64.
2. Bondyрева, S. K. Games of the peoples of Russia as

a spiritual and moral determinant of the rallying of the peoples of the Russian Federation on the basis of national cultural values / S. K. Bondyрева, A. A. Gorelov // Proceedings of the Russian Academy of Education, 2018. – No. 1(45). – P. 53-61

3. Voronov, V. M. On psychomotor and spiritual-moral determinants of sports selection in mixed martial

- arts / V. M. Voronov, A. A. Gorelov, V. P. Sushchenko, A. P. Khlopetsky // Theory and practice of physical culture. – 2015. – No. 2. – P. 54-56.
4. Gorelov, A. A. On spiritual and moral determinants in the system of training athletes specializing in mixed martial arts / A. A. Gorelov, V. M. Voronov, V. P. Sushchenko // Physical culture and health. – 2015. – No. 2 (53). – p. 34-36.
 5. Gorelov, A. A. On new scientific specialties representing the science of human motor activity, and on the expediency of their allocation into a separate group – “kinesiology sciences” / A. A. Gorelov // Proceedings of the Russian Academy of Education. – 2022. – No. 1-2 (54). – P. 39-49.
 6. Dergunov, O. V. Cultural space of sports / O. V. Dergunov. – Saratov: Information Center “Nauka”, 2010. – 47 p.
 7. Dynamics of value orientations of youth: monograph / Ed. Savrutskaya E. P. – Nizhny Novgorod: FGBOU VPO “NGLU”; St. Petersburg : RKHGA Publishing House, 2014. – 232 p.
 8. Menshikov, V. M. Spiritual and moral education in the system of training sportsmen combatants / V. M. Menshikov, V. V. Akinshin // Proceedings of the Voronezh State Pedagogical University. – 2014. – No. 3 (264). – P. 123-125.
 9. Nikitin, S. N. Spiritual and motor education of youth by means of physical culture: Monograph / S. N. Nikitin. – St. Petersburg: Publishing House of St. Petersburg State University of Economics, 2010. – 112 p.
 10. Ashkinazi, S. M. The Importance of Hand-to-Hand Fighting for Determining Psychomotor Competence of Antiterrorists / S. M. Ashkinazi, R. M. Kalina, S. P. Novikov, R. Stupnicki // Archives of Budo. 2005. T. 1. № 1. С. 8-12
 11. Walter, D. Mixed Martial Arts: Ultimate Sport, or Ultimately Illegal? / D. Walter. GrappleArts, December 8, 2003. P. 28-35.

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ:

Горелов Александр Александрович (Gorelov Aleksandr Aleksandrovich) – доктор педагогических наук, профессор; профессор кафедры «Теория и методика спорта, спортивной кинезиологии» Института физической культуры и спорта ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова», 677000, г. Якутск, ул. Белинского, д. 58; профессор кафедры судебно-экспертной деятельности ФГКОУ ВО «Санкт-Петербургский университет МВД России»; 198206, г. Санкт-Петербург, ул. Летчика Пилютова, д. 1; e-mail: alexagorr@yandex.ru; ORCID <https://orcid.org/0000-0002-1067-1110>.

Никифоров Никита Васильевич (Nikiforov Nikita Vasil'evich) – кандидат педагогических наук, доцент; заведующий кафедрой «Теория и методика спорта, спортивной кинезиологии» Института физической культуры и спорта ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»; 677000, г. Якутск, ул. Белинского, д. 58; e-mail: nikita-nikiforow@yandex.ru; ORCID: 0000-0002-4834-7084.

Голиков Алексей Иннокентьевич (Golikov Aleksey Innokent'evich) – доктор педагогических наук, профессор; проректор по образовательной деятельности; ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»; 677000, г. Якутск, ул. Белинского, д. 58; e-mail: alex_golikov@mail.ru; ORCID:0000-0003-4112-4045.

Гольдерова Айталиа Семеновна (Gol'derova Ajtalina Semyonovna) – доктор медицинских наук, профессор; профессор кафедры «Общественное здоровье и здравоохранение, общая гигиена и биозтика» Медицинского института ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»; 677000, г. Якутск, ул. Белинского, д. 58; e-mail: hoto68@mail.ru; ORCID: 0000-0002-6739-9453.

Гурьева Алла Борисовна (Gur'eva Alla Borisovna) – доктор медицинских наук, профессор; профессор кафедры «Нормальная и патологическая анатомия, оперативная хирургия с топографической анатомией и судебная медицина» Медицинского института ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»; 677000, г. Якутск, ул. Белинского, д. 58; e-mail: guryevaab@mail.ru; ORCID: 0000-0003-2398-0542.

Поступила в редакцию 12 мая 2022 г.

Принята к публикации 28 мая 2022 г.

ОБРАЗЕЦ ЦИТИРОВАНИЯ

Горелов, А.А. Об актуализации проблемы духовно-нравственного воспитания в системе подготовки спортивных единоборцев / А.А. Горелов, Н.В. Никифоров, А.И. Голиков и др. // Наука и спорт: современные тенденции. – 2022. – Т. 10, № 2. – С. 62-68. DOI: 10.36028/2308-8826-2022-10-2-62-68

FOR CITATION

Gorelov A.A., Nikiforov N.V., Golikov A.I., Golderova A.S., Gurieva A.B. On actualization of the problem of spiritual and moral education in the system of training sports combat athletes, Science and sport: current trends, 2022, vol. 10, no.2, pp. 62-68 (in Russ.) DOI: 10.36028/2308-8826-2022-10-2-62-68