

АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СИЛЬНЕЙШИХ СПОРТСМЕНОВ МИРА В БОРЬБЕ НА ПОЯСАХ

М.В. Седунова, Л.А. Коновалова

Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, Казань, Россия

Аннотация

Выход на международный уровень и, как следствие, усиление спортивной конкуренции в борьбе на поясах увеличивают значимость оценки количественных и качественных показателей соревновательной деятельности сильнейших борцов мира для определения тенденций развития вида спорта, поиска наиболее эффективных путей и инструментов достижения высшего спортивного мастерства.

Цель: выявить особенности результативной соревновательной деятельности ведущих борцов мира на основе анализа групповых отличий показателей технико-тактического мастерства.

Материалы и методы исследования. Анализировались видеозаписи 285 схваток 197 спортсменов, участников ЧМ-2019 по борьбе на поясах в г. Казани. Регистрировались следующие показатели соревновательной деятельности борцов: общее и среднее количество технических приемов, проводимых спортсменами за 4 минуты схватки, в том числе выполненных в правую и в левую сторону; количество и виды технических действий, выполненных победителями и призерами соревнований среди мужчин и женщин.

Результаты исследования. В данной статье представлен сравнительный анализ технико-тактического мастерства мужчин и женщин, победителей и призеров ЧМ по борьбе на поясах, на основании которого выявлены отличительные признаки технического арсенала победителя: разнообразие технико-тактических действий, сбалансированность во владении право- и левосторонними приемами. Вместе с тем анализ технико-тактических действий в женской борьбе позволяет говорить об отставании спортсменок в этих компонентах технической подготовленности.

Ключевые слова: борьба на поясах, техническая подготовка, спортсмен высокой квалификации, технико-тактическое мастерство, женщина-борец, моторная асимметрия.

ANALYSIS OF THE COMPETITIVE ACTIVITIES OF THE WORLD STRONGEST BELT WRESTLERS

M. V. Sedunova, m.sedunova90@gmail.com, ORCID: 0000-0001-6974-5121

L. A. Konovalova, liliykonovlov@yandex.ru, ORCID: 0000-0001-8313-1257

Volga Region State Academy of Physical Culture, Sport and Tourism, Kazan, Russia

Abstract

International potential and consequent greater competition in belt wrestling increase the significance of assessing quantitative and qualitative indicators of competitive activity of the strongest wrestlers in the world. It is important to identify the sport development trends and to search for effective ways and tools for achievement of the sport excellence.

Purpose: to reveal the features of efficient competitive activities of the world leading wrestlers on the basis of analysis of group differences in technical and tactical excellence indicators.

Materials and methods of research. We analyzed videos of 285 events with participation of 197 wrestlers competing at the Belt Wrestling World Championship 2019 in Kazan. We registered the following indicators of competitive activity: the total and average number of fighting techniques, including techniques executed to the right and to the left side within 4 minutes of combat; number and types of technical actions of competition winners among men and women.

Research results and discussion. The paper focuses on the comparative analysis of technical and tactical skills of men and women, the winners of the Belt Wrestling World Championship. The research revealed distinguishing features of the winner's technical toolkit including the diversity of technical and tactical actions, a balance in the knowledge of the right and left-handed techniques. At the same time, the analysis of technical and tactical actions in women wrestling shows the backlog of female athletes in these components of technical fitness.

Keywords: belt wrestling, technical training, highly qualified athlete, technical and tactical excellence, female wrestler, motor asymmetry.

ВВЕДЕНИЕ

Многие виды спортивной борьбы, имея национальные корни, завоевывают признание и популярность в мире, стремясь войти в программу Олимпийских игр. Не исключает этого сценария и древний вид контактного соперничества тюркских народов – борьба на поясах. Сегодня развитие этого вида борьбы связывают с расширением географии его распространения, повышением международного статуса, а именно, включением в мировую сеть неолимпийских видов спорта, усилением конкуренции среди спортсменов высокого уровня. В настоящее время борьба на поясах культивируется в 59 странах мира, на 4 континентах, начиная с 2002 года регулярно проводятся чемпионаты мира.

Все процессы, которые характерны для развития единоборств в мире, ей присущи, а именно интенсификация достижений, высокая конкуренция, стремление к максимальной реализации индивидуальных физических возможностей и технико-тактического мастерства спортсменов.

Подготовка борца высокой квалификации сегодня невозможна без знания тенденций развития вида борьбы, определения наиболее эффективных путей и инструментов достижения высшего спортивного мастерства, серьезного научно-методического обеспечения. Специалисты едины во мнении, что техника спортивных единоборств является ключевым направлением, которое обеспечивает формирование высококвалифицированного спортсмена в многолетнем тренировочном процессе [5].

Анализ технико-тактических действий, применяемых борцами на крупнейших соревнованиях, позволяет выявлять тенденции развития техники борьбы, выделять технико-тактические характеристики сильнейших борцов, влияющие на результат.

У каждого борца есть свой коронный прием, которым он владеет в совершенстве. Однако каким бы большим количеством любимых приемов ни владел борец, он должен постоянно стремиться к пополнению своей техники новыми, в совершенстве отработанными приемами и вариантами ранее

усвоенных технических действий. К этому его обязывает одна из характерных особенностей борьбы, заключающаяся в том, что противники сравнительно быстро, после нескольких встреч выявляют сильные и слабые стороны соперника. Техническое разнообразие играет большую роль при ведении поединка [11].

Вместе с тем следует отметить, что современный уровень достижений невозможен без индивидуализации технической подготовки спортсмена, без учета морфогенетических особенностей его организма, где особо пристальное внимание специалистов обращено к латерализации моторных и сенсорных систем [7,8,9,10]. Важным является и учет гендерных особенностей борцов-женщин и влияние их на соревновательную деятельность [1, 2,3].

С учетом вышеизложенного становится актуальным рассмотрение вопросов успешности борца, владеющего право- и/или левосторонними техническими приёмами, а также сравнительный анализ соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов, мужчин и женщин.

Целью данного исследования является выявление особенностей результативной соревновательной деятельности ведущих борцов мира на основе анализа групповых отличий показателей технико-тактического мастерства. Для этого решались следующие задачи:

1. Выявить количественные показатели технического мастерства спортсменов – победителей и призеров последнего чемпионата мира по борьбе на поясах.

2. Определить латеральные предпочтения при выполнении результативных технических приемов у мужчин и женщин и наиболее часто используемые виды бросков.

МЕТОДЫ

И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследование проводилось с использованием метода педагогического наблюдения за соревновательной деятельностью борцов, мужчин и женщин, участников XVII Чемпионата мира по борьбе на поясах 2019 года в Казани. Велось протоколирование технико-

тактических действий 197 спортсменов (160 мужчин и 37 женщин) в 285 схватках во всех весовых категориях. Всего было просмотрено около 6 часов видеоконтента. Анализировались соревновательные действия ведущих борцов, представителей 42 стран, на отборочных, полуфинальных и финальных стадиях ЧМ.

Оценивали следующие показатели соревновательной деятельности борцов: общее и среднее количество технических приемов, проводимых спортсменами за 4 минуты схватки, в том числе выполненных в правую и в левую сторону; количество и виды технических действий, выполненных победителями и призерами соревнований среди мужчин и женщин.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В таблице 1 представлены результаты количественного анализа показателей соревновательной деятельности участников ЧМ-2019 по борьбе на поясах. Выявлено, что в среднем борцы проводят около 3 результативных технических приемов за схватку, что согласуется с данными других исследователей [4,6]. Вместе с тем отмечаем, что среднее число приемов за схватку у победителей и призеров соревнований отличается. Так, победители проводят в среднем 3,05 технико-тактических действия за схватку; серебряные призеры – 2,8, бронзовые – только 2,6 приема. Очевидно, что арсенал при-

меняющихся в соревновательном поединке технико-тактических действий у победителей позволяет говорить об их более высоком уровне технико-тактической подготовленности.

Следующий признак технического мастерства борца – сбалансированность использования в схватке право- и левосторонних действий. В целом у всех мужчин, участников ЧМ, отмечаем доминирование левосторонних приемов (65,7%), однако в группе успешных борцов наблюдаем уже некий баланс во владении право- и левосторонними приемами (46,4% и 53,5% соответственно) (рисунок 1).

Вместе с тем дифференцированный анализ сбалансированности технических действий в 3 группах борцов показал, что победители и бронзовые призеры чаще используют левосторонние приемы (60,6% и 57,7% соответственно), а серебряные призеры в 57,1% случаев отдали предпочтение правосторонним приемам (рисунок 2), что в целом можно объяснить вариативным характером соревновательной деятельности борцов и индивидуальным арсеналом технико-тактических действий. Вместе с тем несомненным остается тот факт, что борец, не имеющий латеральной доминанты при осуществлении броска, имеет больше шансов на победу, чем его соперник с выраженной моторной асимметрией.

Отдельно рассматривались показатели соревновательной деятельности женщин,

Таблица 1 – Количественные показатели соревновательной деятельности мужчин на Чемпионате мира 2019 по борьбе на поясах

Table 1 – Quantitative indicators of competitive activity of men at the Belt Wrestling World Championship 2019

№	Показатели/ Indicators	группы участников/ groups of participants			
		Все участники мужчины/ All participants men (n=160)	победители/ winners (n=8)	серебрян призеры/ silver medalists (n=8)	бронзов. призеры/ bronze medalists (n=16)
1	Количество схваток / Number of fights	196	45	45	75
2	Среднее количество технических приёмов за схватку / The average number of technical actions per fight	3,2	3,05	2,8	2,6
3	Процент правосторонних технических приемов / Percentage of right-handed technical actions	34,3%	39,4%	57,1%	42,3%
4	Процент левосторонних технических приемов / Percentage of left-handed technical actions	65,7%	60,6%	42,9%	57,7%

Таблица 2 – Количественные показатели соревновательной деятельности женщин на Чемпионате мира 2019 по борьбе на поясах

Table 2 – Quantitative indicators of women's competitive activity at the Belt Wrestling World Championship 2019

№	Показатели/ Indicators	группы участников/ groups of participants			
		Все участницы женщины / All participants women (n=37)	победители / winners (n=5)	серебрян призеры / silver medalists (n=5)	бронзов. призеры / bronze medalists (n=10)
1	Количество схваток / Number of fights	89	14	14	33
2	Среднее количество технических приёмов за схватку / The average number of technical actions per fight	2,1	2,95	2,25	1,6
3	Процент правосторонних технических приёмов / Percentage of right-handed technical actions	69%	59,3%	55,6%	69,7%
4	Процент левосторонних технических приёмов / Percentage of left-handed technical actions	31%	40,7% в	44,4%	31,3%

участниц ЧМ-2019 по борьбе на поясах (таблица 2). Выявлено, что в среднем спортсменки выполняют 2,1 результативных технических приема за схватку, что ощутимо ниже аналогичного показателя борцов-мужчин и объективно отражает отставание спортивно-технического мастерства в женской борьбе. Однако такая ситуация не однородна. Так, женщины-победительницы в 5 весовых категориях продемонстрировали в среднем 2,95 технических приема за схватку, что сопоставимо с аналогичным показате-

лем мужчин, победителей ЧМ (3,05 приема). В то же время наблюдаем значительное отставание среднего количества результативных бросков у призеров-женщин как от показателей призеров-мужчин, так и от показателей женщин-победительниц (рисунок 3).

Таким образом, можно утверждать, что успешность соревновательной деятельности женщин в борьбе в большей степени, чем у мужчин, определяется техническим компонентом подготовленности.

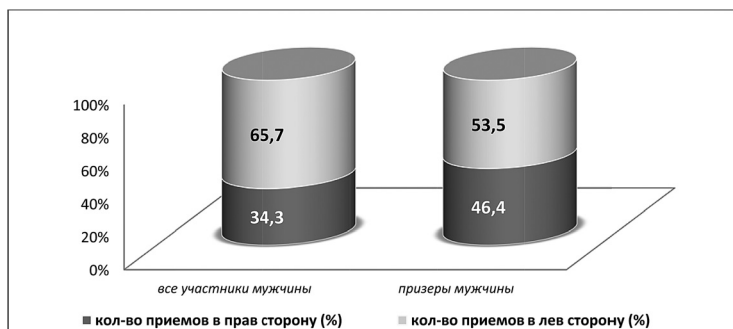


Рисунок 1 – Процентное соотношение количества технических приемов, выполненных спортсменами высокой квалификации на ЧМ-2019 по борьбе на поясах в среднем за одну схватку у мужчин
 Figure 1 – Percentage of the number of technical actions executed by highly qualified male athletes at the Belt Wrestling World Championship 2019 on average per one combat

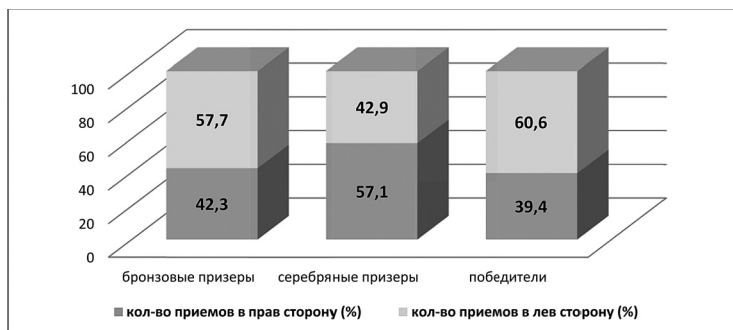


Рисунок 2 – Процентное соотношение количества технических приемов, выполненных победителями и призерами ЧМ-2019 по борьбе на поясах в среднем за одну схватку у мужчин
 Figure 2 – Percentage of the number of technical actions executed by male winners and prize-holders of the Belt Wrestling World Championship 2019 on average per one combat

Сравнительный анализ право- и левосторонних действий, выполненных спортсменками в схватках, показал высокую степень доминирования правосторонних технических приемов – 69%, т.е. как минимум 2 действия из 3 будут реализованы в правую сторону, в то время как у мужчин-борцов наблюдается преобладание действий в левую сторону (рисунок 4).

Однако и у мужчин, и у женщин, победителей и призеров, отмечаем тенденцию к сбалансированности право- и левосторонних действий в схватке, хотя успешнее это удастся мужчинам. Поэтому критерий

сбалансированности латеральных моторных действий может служить показателем технико-тактического мастерства в женской борьбе.

Для оценки качественных показателей технического мастерства ведущих спортсменов мира мы провели анализ наиболее и наименее часто применяемых разновидностей бросков с превалированием в правую и левую стороны. В таблице 3 представлены результаты ранжирования технических приемов, которые использовали участники Чемпионата мира в г. Казани.

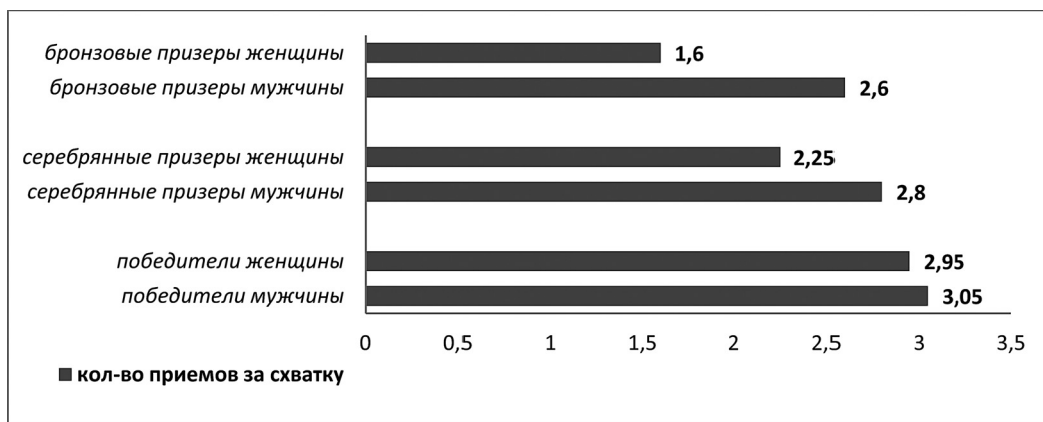


Рисунок 3 – Сравнение количества технических приемов за схватку, выполненных победителями и призерами – мужчинами и женщинами – на ЧМ-2019 по борьбе на поясах

Figure 3 – Comparison of the number of technical actions for one fight executed by male and female winners and prize-holders at the Belt Wrestling World Championship 2019

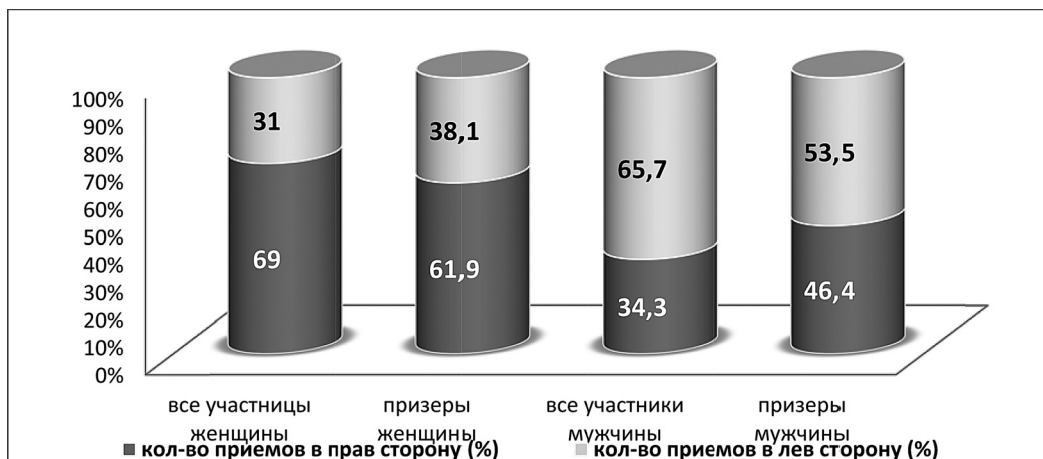


Рисунок 4 – Процентное соотношение количества технических приемов, выполненных женщинами на ЧМ-2019 по борьбе на поясах в среднем за одну схватку по сравнению с мужчинами-борцами

Figure 4 – Percentage of the number of technical actions of women at the Belt Wrestling World Championship 2019 on average for one combat compared to male wrestlers

Таблица 3 – Рейтинг наиболее часто используемых видов бросков в соревновательных схватках борцов, участников ЧМ-2019

Table 3 – Rating of the most frequently used types of throws in wrestling fights at the Belt Wrestling World Championship 2019

№	Виды бросков/ Types of Throws	Правая/ Right	Левая/ Left	Общее кол- во/ Total	Ранг/ Rank
	Сваливание скручиванием / twist takedown	5	51	56	1
	Бросок прогибом с зависанием / stalling suplex	5	38	43	2
	Бросок вращением с подсадом бедром / spring hip throw	5	36	41	3
	Бросок прогибом с подсадом бедром / spring hip suplex	7	15	22	4
	Бросок вращением с подхватом под одну ногу / twisting single leg throw	13	9	22	4
	Бросок прогибом с обвивом / grapevine suplex	3	13	16	5
	Бросок наклоном с боковой подножкой / foot sweep takedown	11	4	15	6
	Бросок наклоном с зацепом стопой / foot trip takedown	5	9	14	7
	Бросок наклоном с подсечкой изнутри / inside trip takedown	5	8	13	8
	Бросок прогибом с подшагиванием / step forward suplex	1	10	11	9
	Бросок с зацепом ноги снаружи в подколенный сгиб / outside knee swip	2	8	10	10
	Бросок наклоном с боковой подсечкой / outside trip takedown	3	5	8	11
	Бросок прогибом с зашагиванием / step over suplex	–	8	8	11
	Бросок зацепом стопой ноги изнутри в подколенный сгиб / inside knee swip	4	4	8	11
	Бросок подворотом с подхватом под две ноги / double leg takedown	7	1	8	11
	Бросок наклоном с зацепом ноги снаружи / outside leg sweep	5	2	7	12
	Бросок наклоном с отхватом / osotogari	4	3	7	12
	Бросок подворотом с передней подножкой / hip throw with front sweep	4	2	6	13
	Бросок наклоном с зацепом изнутри / inside leg sweep	1	5	6	13
	Бросок подворотом / hip throw	4	2	6	13
	Бросок подворотом с подхватом под две ноги / double leg takedown	5	1	6	13
	Бросок наклоном с подхватом изнутри / inside leg throw	3	3	6	13
	Бросок наклоном с обвивом / grapevine throw	2	4	6	13
	Бросок подворотом с заведением / turning hip throw	3	1	4	14
	Бросок прогибом с передней подсечкой / front trip suplex	2	2	4	14
	Бросок наклоном с задней подножкой / back sweep takedown	1	2	3	15
	Бросок с подсадом голенью / sumiqaeshi	1	2	3	15

В ходе анализа мы выявили, что спортсмены высокой квалификации выполнили 27 разновидностей бросковых действий. При таком разнообразии борцы в схватке чаще отдают предпочтение лишь небольшому их количеству. Так, наиболее востребованными являются всего лишь 3 приема: сваливание скручиванием, бросок прогибом с зависанием, бросок вращением с подсадом бедром. При этом выбор технического приема номер один у мужчин и женщин разный. Для женщин характерно частое использование способа «сваливание скручиванием», а для мужчин – «бросок прогибом с зависанием»; в равной мере в мужской и женской схватках используется способ «бросок с вращением с подсадом бедром».

Выявлены и наименее востребованные борцами высокой квалификации технические приемы, такие как бросок наклоном с задней подножкой и бросок с подсадом голенью.

Обращает на себя внимание и тот факт, что бросковые действия борцы дифференцируют на право- и левосторонние. Так, самыми популярными левосторонними техническими действиями являются уже названные броски-лидеры: сваливание скручиванием, бросок прогибом с зависанием, бросок вращением с подсадом бедром. Среди правосторонних приемов высококвалифицированные спортсмены выделяют бросок вращением с подхватом под одну ногу, бросок наклоном с боковой подножкой, бросок подворотом с подхватом под две ноги и некоторые другие. Однако большее количество бросков борцы выполняют и в правую, и в левую сторону.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, проведенный межгрупповой сравнительный анализ показателей технико-тактического мастерства сильней-

ших борцов на поясах позволяет выделить следующие особенности результативной соревновательной деятельности:

- при использовании в среднем 3 технико-тактических действий за схватку победителей отличает индивидуальность, разнообразие и латеральная сбалансированность технического арсенала;
- успешность соревновательной деятельности женщин в борьбе в большей степени,

чем у мужчин, определяется техническим компонентом подготовленности;

- резервом повышения технико-тактического мастерства спортсменок является сбалансированность латеральных моторных действий;
- арсенал часто используемых технических приемов в соревновательном поединке у мужчин и женщин отличается с учетом гендерных признаков.

ЛИТЕРАТУРА

1. Апойко, Р.Н. Динамика характеристик соревновательной деятельности спортсменов в современной вольной борьбе / Р.Н. Апойко, Б.И. Тараканов // Ученые записки Университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2014. – № 12 (118). – С. 9-13.
2. Омарова, П.Т. Сравнительная характеристика выполнения бросков назад в условиях спортивного поединка по дзюдо с учетом гендерного компонента / П.Т. Омарова, И. В.Тихонова // Ученые записки Университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2011. – № 1 (71). – С. 76-80.
3. Оптимизация тренировочного процесса в женской вольной борьбе на тренировочном этапе спортивной подготовки / М.А. Коцарева, Ю.А. Бахарев, В.П. Тупицин, А.С. Лобанов // Ученые записки Университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2020. – № 1 (179). – С. 184-189.
4. Оценка соревновательной деятельности как основа прогнозирования результатов в спортивных единоборствах / Г.В. Васильев, А.А. Новиков, Е.Я. Крупник, О.В. Тиунова // Вестник спортивной науки. 2016. – № 5. – С. 3-8.
5. Стратегия и тактика управления спортивной подготовкой в единоборствах с помощью современной системы научно-методического обеспечения/ А.А. Новиков, Г.В. Васильев, Р.С. Соляник, Е.Я. Круп-

- ник // Вестник спортивной науки. 2016. № 1. С. 19-23.
6. Штырков И.С. Содержание учебно-тренировочного процесса у спортсменов, специализирующихся в борьбе на поясах / И.С. Штырков // Теория и практика физической культуры, 2016, № 2, С.68
7. Afonso, J., et al. Asymmetries in Athletic Performance // In SpringerBriefs in Applied Sciences and Technology, 2020, pp. 21-25.
8. Fohanno, V., Nordez, A., Smith, R., & Colloud, F. Asymmetry in elite rowers: effect of ergometer design and stroke rate// Sports Biomechanics, 2015, 14 (3), pp.310-322.
9. Maloney, S. J.. The Relationship Between Asymmetry and Athletic Performance: A Critical Review [электронный ресурс] // Journal of Strength and Conditioning Research. NLM (Medline), 2019, September 1. – Режим доступа: <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000002608> (дата обращения 29.02.2020)
10. Mangine, G.T., et al. Influence of gender and muscle architecture asymmetry on jump and sprint performance// Journal of Sports Science and Medicine, 2014, 13 (4), pp.904-911.
11. Tunnemann, H. Training and Science in wrestling / H. Tunnemann // Modern problems of high quality in wrestling: Proceedings of the conference FILA. – Moscow: Russ-Olimp, 2010. – pp. 38-40.

REFERENCES

1. Apoyko, R.N., Tarakanov, B.I. [The dynamics of characteristics of the competitive activity of athletes in modern freestyle wrestling]. Scientific notes of the P.F. Lesgaft University [Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta]. - 2014. - No. 12 (118), pp. 9-13. (in Russ.).
2. Omarova, P.T., Tikhonova, I.V. [Comparative characteristics of backdrops in a judo fight with consideration of a gender component]. Scientific notes of the P.F. Lesgaft University [Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta]. - 2011. - No. 1 (71), pp. 76-80. (in Russ.).
3. Vasiliev, G.V., Novikov, A.A., Krupnik, E.Ya., Tiunova O.V. [Evaluation of competitive activity as the basis for predicting results in martial arts]. Bulletin of sports science [Vestnik sportivnoi nauki]. 2016. No. 5, pp. 3-8. (in Russ.).
4. Kotsareva, M.A., Bakharev, Iu.A., Tupitsin, V.P., Lobanov A.S. [Optimization of the training process in women freestyle wrestling at the sport training stage]. Scientific notes of the P.F. Lesgaft University [Uchenye

- zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta]. - 2020. - No. 1 (179), pp. 184-189. (in Russ.).
5. Novikov, A.A., Vasiliev, G.V., Solianik, R.S., Krupnik E.Ya. [Strategy and tactics of managing sport training in martial arts with the use of a modern system of scientific and methodological support]. Bulletin of sports science [Vestnik sportivnoi nauki]. 2016. No. 1, pp. 19-23. (in Russ.).
6. Shtyrkov I.S. [The content of training process for belt wrestlers]. Theory and Practice of Physical Culture [Teoriia i praktika fizicheskoi kultury], 2016, no. 2, pp.68. (in Russ.).
7. Afonso, J., et al. Asymmetries in Athletic Performance. In SpringerBriefs in Applied Sciences and Technology, 2020, pp. 21-25.
8. Fohanno, V., Nordez, A., Smith, R., & Colloud, F. Asymmetry in elite rowers: effect of ergometer design and stroke rate. Sports Biomechanics, 2015, 14 (3), pp.310-322.
9. Maloney, S. J.. The Relationship Between Asymmetry and Athletic Performance: A Critical Review. Jour-

- nal of Strength and Conditioning Research. NLM (Medline), 2019, September 1. – Access mode: <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000002608> (date of the application 29.02.2020)
10. Mangine, G. T., et al. Influence of gender and muscle architecture asymmetry on jump and sprint performance. *Journal of Sports Science and Medicine*, 2014, 13 (4), pp.904-911.
11. Tunnemann, H. Training and Science in wrestling. Modern problems of high quality in wrestling: Proceedings of the conference FILA. – Moscow: Russ-Olimp, 2010, pp. 38-40.

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ:

Седунова Мария Валерьевна – аспирант; Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, Россия, Казань, ул. Деревня Универсиады, 35; e-mail: m.sedunova90@gmail.com; ORCID: 0000-0001-6974-5121.

Коновалова Лилия Александровна – кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики гимнастики; Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, Россия, Казань, ул. Деревня Универсиады, 35; e-mail: liliykonovalov@yandex.ru; ORCID: 0000-0001-8313-1257.

Поступила в редакцию 2 февраля 2020 г.

ОБРАЗЕЦ ЦИТИРОВАНИЯ

Седунова М.В. Анализ соревновательной деятельности сильнейших спортсменов мира в борьбе на поясах / М.В. Седунова, Л.А. Коновалова // Наука и спорт: современные тенденции. – 2020. – Т. 8, № 1. – С. 38-45. DOI: 10.36028/2308-8826-2019-8-1-38-45

FOR CITATION

Sedunova M.V., Konovalova L.A. Analysis of the competitive activities of the world strongest belt wrestlers. *Science and sport: current trends*, 2019, vol. 8, no. 1, pp. 38-45 (in Russ.) DOI: 10.36028/2308-8826-2019-8-1-38-45