

ИППОТЕРАПИЯ: АРГУМЕНТЫ «ЗА» И «ПРОТИВ»

Г.Т. Тусупбекова

Инновационный Евразийский университет, г. Павлодар, Республика Казахстан
Для связи с автором E-mail: g_tusupbekova@mail.ru

Аннотация:

В статье представлен обзор публикаций по вопросам использования некоторыми спортивными и общественными организациями верховой езды в лечении ряда заболеваний человека. Автор анализирует положительные и отрицательные отзывы в проходящей дискуссии и формулирует выводы о степени разработанности содержания понятия «иппотерапия», а также обозначает основные задачи, требующие решения в данной области.

Ключевые слова: иппотерапия, райттерапия, лечебная верховая езда (ЛВЕ), реабилитация больных и инвалидов.

HIPPOTHERAPY: ARGUMENTS «PRO» AND «CON»

G.T. Tusupbekova

Innovative University of Eurasia, Pavlodar, Republik of Kazakhstan

Abstract:

The article presents a review of publication about using some of sport and public organization of horseback riding as treatment of some human's diseases. The author analysis the positive and negative opinions in this discussion and also formulates conclusions about the degree development of the concept of "hippotherapy". Also the author defines the main problem to be solved debate.

Key words: hippotherapy, therapeutic horseback riding, therapeutic riding (TR), rehabilitation of sick and disabled people.

ВВЕДЕНИЕ

В последние десятилетия в научной и научно-популярной литературе появились многочисленные публикации, посвященные так называемой «иппотерапии», или особому методу лечения некоторых групп больных с помощью лошади. Имеются многочисленные сообщения о благотворном влиянии регулярных занятий верховой ездой на организм в целом, при этом нормализуется деятельность центральной нервной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, и даже уровень сахара в крови у диабетиков.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ. Занятия верховой ездой рассматриваются во многих случаях как один из методов лечебного воздействия на организм человека, что находит отражение в его названиях – «иппотерапия», «райт-терапия», «лечебная верховая езда» (ЛВЕ). Доказывается, что особенно эффективной и действенной верховая езда является в реабилитационной практике с детьми, страдающими такими тяжелыми заболеваниями, как

детский церебральный паралич, олигофрения (синдром Дауна), ранний детский аутизм, при этом наблюдается положительное воздействие на физическую, интеллектуальную и психосоциальную сферу человека [1,2,3,4]. К сожалению, подавляющее большинство положительных отзывов и публикаций об использовании верховой езды в лечении целого ряда заболеваний ограничивается эпитетами эмоционального характера, которые редко сопровождаются объективными, статистически достоверными данными об изменении физических и физиологических показателей здоровья пациентов. Поэтому на современном уровне разработки содержания указанного понятия возникают следующие вопросы:

1. Насколько правомерно рассмотрение «иппотерапии» как метода лечения (терапии)?
 2. Предпочтительнее было бы рассматривать «иппотерапию» как вид физической культуры, используемый в реабилитации некоторых категорий больных и инвалидов?
- О благоприятном влиянии верховой езды на

больных и раненых известно еще из записей античных ученых (например, отца современной медицины – Гиппократ), медиков средних и более поздних веков. В настоящее время в скандинавских странах, США, Англии, Франции, Польше дозированная верховая езда и физические упражнения на лошади нашли широкое применение при лечении и реабилитации больных и инвалидов. В России лечебные центры созданы в Санкт-Петербурге, Москве, ВНИИ коневодства под Рязанью, Институте валеологии Ростовского государственного университета, а также в НИИ нейрокибернетики РГУ.

Первое описание воздействия верховой езды на организм человека, появившееся в конце XIX в., принадлежит Перрону. Он, в частности, утверждал, что благоприятное влияние верховой езды на организм заключается в активизации двигательной и дыхательной функций, а также кровообращения. В 1953 году Норвежским правительством был открыт специальный центр лечебной верховой езды (ЛВЕ) для детей-инвалидов по результатам опыта работы Э.Бодикер, применявшей в течение 9 лет иппотерапию на занятиях с молодыми инвалидами. Центры иппотерапии стали открываться во многих странах мира. В США в настоящее время работают более 1000, а в Великобритании около 700 групп, в которых занимаются верховой ездой более 26 тыс. человек. Во Франции ведется подготовка специалистов по иппотерапии: открыт факультет иппотерапии в Парижском университете спорта и здоровья; в Грузинской медицинской академии открыта кафедра АФК и райттерапии. Вопросам иппотерапии был посвящен специальный конгресс в Гамбурге в 1982 [5].

В качестве основных факторов, воздействующих на занимающихся верховой ездой, указываются эмоциональная связь с животным и достаточно жесткие условия езды на лошади, требующие активной мобилизации физических и психических усилий. К важным терапевтическим факторам иппотерапии относят комплексную активизацию и мобилизацию организма – физическую, мотивационную, психологическую. По данным авторов, за-

нятия иппотерапией, проходящие в эмоционально насыщенной атмосфере, сопровождаются, как правило, общим подъемом активности занимающихся, повышением настроения и психического статуса [6].

Однако в вопросах широкого распространения иппотерапии необходимо не только учитывать мнение ее сторонников, но и подробно рассмотреть аргументы противной стороны. В этом отношении очень интересна статья А. Невзорова «Иппотерапия: крушение мифа» [7]. Главным достоинством статьи является то, что автор переводит тему с рекламного-популистского уровня в область серьезной научной дискуссии.

Первый тезис автора цитируемой статьи: «Не существует «иппотерапии» ни как традиционного, классического метода лечения или реабилитации, ни как нетрадиционного метода». И этот тезис обосновывается тем, что официальная медицина не лицензирует «иппотерапевтов», следовательно, не признает существование такой медицинской практики. А. Невзоров считает, что на сегодняшний день у так называемой иппотерапии нет ни научно-экспериментальной базы, ни фундаментальных трудов, как нет и самой «иппотерапии» в реестре легальных медицинских практик.

Однако при внимательном поиске в литературе можно обнаружить публикации, в которых на достаточном уровне анализируются результаты использования верховой езды с целью реабилитации некоторых категорий больных и инвалидов в комплексе с другими терапевтическими процедурами. К этому списку можно отнести исследования ряда российских и зарубежных ученых, таких как Л.А. Авалиани, М.Ш. Лория, Д.М. Цверева, М.М. Рухалзе и др.[8,9,10,11]. В 1985 г. была защищена диссертация М.Ш. Лории на соискание ученой степени доктора медицинских наук по теме «Медико-биологические основы райттерапии при диспластическом сколиозе». Результаты наблюдений Е.В. Лисовского и др. за группой детей с разными формами церебрального паралича (всего 256 человек) с достоверностью показали, что после проведения курса иппотерапии позитивный эф-

фект в виде уменьшения спастичности мышц наблюдался в 88,3% наблюдений (226 детей), укрепление мышечного корсета и улучшение осанки были отмечены в 91% наблюдений (233 ребенка) [12]. Эти и другие данные свидетельствуют о том, что серьезные научные исследования по рассматриваемой проблеме все же имеют место.

По мнению А. Невзорова, сторонники «иппотерапии» замалчивают, среди прочих, следующие отрицательные моменты: реальную статистику травм тяжелобольных детей при занятиях «иппотерапией»; реальную ценность «иппотерапевтических» процедур и практик с точки зрения официальной клинической неврологии; реальные исследования о воздействии верховой езды на организм человека; реальное состояние лошадей, привлеченных в «лечебные» манипуляции «иппотерапевтов» [7].

Однако такое положение вещей как раз и является веским аргументом для развертывания исследований по изучению влияния занятий верховой ездой на организм человека. Разумеется, что такие исследования необходимо проводить в первую очередь на здоровых людях. Если рассматривать дозированную верховую езду как физическую культуру или своеобразную систему физических упражнений, то физиологическое их воздействие на организм человека несложно доказать комплексом физиологических методик, сильных для выполнения не только врачам и исследователям, но и любому студенту биологической, медицинской или физкультурной специальности.

Вопреки мнению Невзорова А., что обычно для «иппотерапии» используют старых больных животных, которые не столь резвы и ретивы, можно привести данные Н.С. Лядовой и В.И. Полковникова. Исследования этих авторов, проведенные в конных клубах Перми и Пермского края показали, что для занятий «иппотерапией» используются только здоровые, дружелюбные, спокойные животные, обладающие уравновешенным темпераментом, высокой или средней степени упитанности с удобными и ритмичными аллюрами. Возраст обследованных животных колеблется

в пределах от 1 до 5 лет. В зависимости от вида заболевания, возраста и роста пациента на занятиях используются лошади различных габаритов с различной интенсивностью шага. Так, например, для всадников с ДЦП, имеющих сильную спастичность ног, подбираются лошади с узкой спиной, для взрослого человека с большим весом – массивная сильная лошадь с хорошо развитой мускулатурой, для высоких всадников – рослые, а для детей – низкие лошади [13].

Далее А. Невзоров задается вопросом: а есть ли польза от верховой езды? «Имеется ли в виду физиологическая польза для человеческого организма. Какие процессы провоцирует верховая езда, позитивные или негативные, в организме человека? В какой степени вообще верховая езда хотя бы безвредна?» [7]. По мнению автора, современные клинические обследования свидетельствуют о множестве заболеваний у лиц, занимающихся верховой ездой. Доказательства этого можно представить на основе анализа медицинских карт любой медчасти любого СДЮШОР по конному спорту. Болезни конников очень специфичны: артриты и артрозы суставов опорно-двигательного аппарата, простатиты, болезни половых органов, геморрой, множество болезней позвоночника, не говоря уже о травмах, сопутствующих конному спорту.

По этому поводу можно заметить следующее: во-первых, конный спорт не более и не менее опасен и травматичен, чем какой-либо другой вид спорта (бокс, борьба, легкая и тяжелая атлетика и т.д.). Однако риски любого вида спорта не отвращают спортсменов от занятия им на профессиональном уровне, а рядовых граждан – физической культурой на любительском. Польза же занятий дозированными физическими упражнениями для укрепления физического здоровья на сегодняшний день – истина, не требующая доказательств. Во-вторых, недостаток этих данных опять же говорит об актуальности проведения такого типа исследований.

Еще одним аргументом А. Невзорова против верховой езды являются данные палеопатологии – исследования останков древних людей.

На основании данных палеопатологических исследований тел (мумий) скифов, скифских вождей, кочевников из скифских захоронений Олон-Курин-Гола-10 (горный Алтай) было выявлено, что у людей, много (или интенсивно) ездивших верхом, помимо рака простаты, типичными формами заболеваний были тяжелые артрозы и хроническое поражение позвоночника. На основании сопоставления этих фактов (исследований и медкарт СДЮШОР и исторических фактов) А. Невзоров считает, что верховая езда запускает в организме человека не самые позитивные процессы. По нашему мнению, эти данные были бы более убедительными, если бы сопоставлялись с такими же палеопатологическими исследованиями о благотворном влиянии тяжелого земледельческого труда на организм древних людей – представителей оседлых племен, занимавшихся возделыванием сельскохозяйственных культур и не столь интенсивно ездивших верхом, как древние скифы. В современных же условиях даже в самых отдаленных сельских местностях трудно создать ситуацию, когда человек вынужден будет интенсивно ездить верхом. Поэтому опасения о негативных последствиях верховой езды для современного человека, по-нашему мнению, немного преувеличены.

Следующий аргумент Невзорова А. – конный спорт полностью основан только на истязании и медленном убийстве лошади. Никакой другой движущей силы в конном спорте, кроме болевого принуждения лошади, не существует. По мнению автора, при занятии верховой ездой человек погружается в атмосферу плановых, постоянных издевательств над животным. Все в конном спорте делается не только умением причинять боль, но и силой, применением подлых приемов воздействия.

По нашему мнению, соглашаться или не соглашаться с этим аргументом автора – право любого здравомыслящего человека. Однако если рассматривать глобально, то любое взаимодействие человека с любым животным само по себе уже есть насилие. Например, даже приучение котенка к отпращиванию своих естественных физиологических потребно-

стей в специальном туалетном лотке уже есть насилие, т.е., по сути, разрушение генетически закрепленного инстинкта «метить свою территорию», определять свое жизненное пространство.

И, наконец, автор статьи приводит один аргумент, с которым мы не можем не согласиться – это широко практикуемый довод «иппотерапевтов» об «обмене энергией» больного ребенка с лошадью. До тех пор, пока не существует методов объективной регистрации энергетических взаимодействий, ни о каком «энергообмене» между какими-либо одушевленными, либо неодушевленными объектами серьезно говорить нельзя. Поэтому совершенно справедливы замечания Невзорова А. о «ненаучности, фантазийности, полной недоказанности и некоторой забавности этого довода» [7].

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, анализируя вышеизложенное, можно констатировать, что на современном уровне развития науки содержание понятия «иппотерапия» требует более четкого определения; нет достаточного количества экспериментальных данных, обобщения результатов серьезных клинических и научных исследований, чтобы рассматривать «иппотерапию» как метод лечения и реабилитации больных и инвалидов. Наряду с этим нет и официальных статистических данных об особой опасности верховой езды, в частности конного спорта, для здоровья человека. Именно поэтому исследования в данной области необходимо расширять. Проблема обозначена, и она требует своего решения. В связи с этим преждевременно, по нашему мнению, присваивать верховой езде эпитет «лечебная» и на современном уровне разработки данного вопроса правомерно рассматривать верховую езду как вид физической культуры.

Исследования влияния верховой езды на функциональное состояние человека при наличии соответствующей научной, методической и материальной базы могут стать содержанием магистерских диссертаций и дипломных работ студентов естественнонаучных специальностей, а также вузов физиче-

ской культуры и спорта. Вместе с тем такие исследования открывают широкие перспективы для изучения не только физиологиче-

ских, но и педагогических, экологических, этнологических и других аспектов организации и развития конного спорта в целом.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Ионов, И. И. Развитие межполушарного взаимодействия на занятиях по иппотерапии // Сб. статей IV Межрегиональной конференции «Иппотерапия. Инвалидный конный спорт. Опыт и перспективы». – 1-2 мая 2011, г. Санкт-Петербург. – С. 39-40.
2. Климова, В. К. Влияние занятий верховой ездой на здоровье студенческой молодежи / В. К. Климова, Я. А. Стрелкова, М. В. Климова // Сб. статей IV Межрегиональной конференции «Иппотерапия. Инвалидный конный спорт. Опыт и перспективы». – 1-2 мая 2011, г. Санкт-Петербург. – С. 49-51.
3. Стец, Н. И., Результаты применения иппотерапии у детей с ДЦП и другими патологиями церебрального генеза / Н. И. Стец, П. В. Лукашенко, Л. В. Шалькевич // Сб. статей IV Межрегиональной Конференции «Иппотерапия. Инвалидный конный спорт. Опыт и перспективы». – 1-2 мая 2011, г. Санкт-Петербург. – С. 70-72.
4. Егина, М. Е. Комплексная реабилитация пациентов с двигательными нарушениями с использованием метода иппотерапии на примере групп инвалидов с рассеянным склерозом / М. Е. Егина // Сб. статей IV Межрегиональной конференции «Иппотерапия. Инвалидный конный спорт. Опыт и перспективы». – 1-2 мая 2011, г. Санкт-Петербург. – С. 94-95.
5. Цветкова, А. А. История открытия иппотерапии / А. А. Цветкова. – <http://lib.komarovskiy.net/istoriya-otkrytiya-ippoterapii.html>.
6. Поздняков, В. А. Иппотерапия и лечебная верховая езда / В. А. Поздняков. – <http://heatpsy.narod.ru/06/hippo.html>.
7. Невзоров, А. Иппотерапия: крушение мифа / А.

- Невзоров. – <http://hauteecole.ru/ru/journal.php?sid=89&id=507>.
8. Авалиани, Л. А., Райттерапия в развитии двигательных навыков при детских церебральных параличах / Л. А. Авалиани, Н. И. Ионатамишвили, М. Ш. Лория, Д. М. Цверева, Ц. Ш. Чхиквишвили // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2002. – № 6. – С. 45-46.
 9. Авалиани, Л. А. О некоторых преимуществах райттерапии при различных формах детского церебрального паралича (лечебная верховая езда) / Л. А. Авалиани, М. Ш. Лория, Д. М. Цверева, Н. И. Ионатамишвили // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2003. – N 2. – С. 25-27.
 10. Лория, М. Ш. Райдтерапия и лечебная гимнастика в реабилитации детей с церебральным параличом / М. Ш. Лория, Д. М. Цверева, Н. И. Ионатамишвили // Медицинская сестра. – 2003. – № 5. – С. 20-22.
 11. Рухадзе, М. М. Использование райттерапии как метода реабилитации детей с детским церебральным параличом / М. М. Рухадзе, М. Ш. Лория, Д. М. Цверева, Н. И. Ионатамишвили, Е. Г. Шешаберидзе // Физиология человека. – 2004. – № 5. – С. 69-74.
 12. Лисовский Е. В. Использование метода иппотерапии в комплексном лечении спастичных форм церебрального паралича / Е. В. Лисовский, О. С. Евтушенко, С. К. Евтушенко, И. В. Вовченко. – <http://infmed.kharkov.ua/lppo.htm>
 13. Лядова Н. С., Зоотехническая оценка лошадей-терапевтов конных клубов Пермского края / Н. С. Лядова, В. И. Полковников // Коневодство и конный спорт. – 2014. – № 2. – С. 23-25.

BIBLIOGRAPHY

1. Ionov, I. I. Development of mezhpolusharny interaction on classes in hippotherapy / I. I. Ionov // Collection of articles IV of Interregional Conference "Hippotherapy. Equestrian sport for disabled. Experience and prospects". – 1-2 may 2011, St. Petersburg. – P. 39-40.
2. Klimova, V. K. Influence of driving on a horse on health of student's youth / V. K. Klimova, Y. A. Strelkova, M. V. Klimova // Collection of articles IV of Interregional Conference "Hippotherapy. Equestrian sport for disabled. Experience and prospects". – 1-2 may 2011, St. Petersburg. – P. 49-51.
3. Stec, N. I. Results of application of hippotherapy for children with cerebral spastic infantile paralysis and other pathologies of cerebral genesis / N. I., Stec, P. V. Lukaschenko, L. V. Schalkevich // Collection of articles IV of Interregional Conference "Hippotherapy. Equestrian sport for disabled. Experience and prospects". – 1-2 may 2011, St. Petersburg. – P. 70-72.
4. Egina, M. E. Complex rehabilitation of patients with motive violations with use of a method of hippotherapy on the example of groups of disabled people with multiple sclerosis / M. E. Egina // Collection of articles IV of Interregional Conference "Hippotherapy. Equestrian sport for disabled.

- Experience and prospects". – 1-2 may 2011, St. Petersburg. – P. 94-95.
5. Cvetkova, A. A. History of hippotherapy / A. A. Cvetkova. – <http://lib.komarovskiy.net/istoriya-otkrytiya-ippoterapii.html>.
 6. Pozdnyakov, V. A. Hippotherapy and medical driving on a horse / V. A. Pozdnyakov. – <http://heatpsy.narod.ru/06/hippo.html>
 7. Nevzorov, A. Ippoteratiya: crash of the myth / A. Nevzorov. – <http://hauteecole.ru/ru/journal.php?sid=89&id=507>.
 8. Avaliani, L. A. Raytterapiya in development of movement skills at children's cerebral paralyzes / L. A. Avaliani, N. I. Ionatamishvili, M. Sh. Loriya, D. M. Tsverava, Ts. Sh. Chkhikvishvili // Questions of balneology, physical therapy and medical physical culture. – 2002. – № 6. – P. 45-46.
 9. Avaliani, L. A. About some advantages of a raytterapiya at various forms of a children's cerebral palsy (medical riding) / L. A. Avaliani, M. Sh. Loriya, D. M. Tsverava, N. I. Ionatamishvili // The magazine of neurology and psychiatry of S. S. Korsakov. – 2003. – N 2. – P. 25-27.
 10. Loriya, M. Sh. Raydterapiya and remedial gymnastics in rehabilitation of children with a cerebral palsy / M. Sh. Loriya, D. M. Tsverava, N. I. Ionatamishvili //

Nurse. – 2003. – № 5. – P. 20-22.

11. Rukhadze, M. M. Use of a raytterapiya as method of rehabilitation of children with a children's cerebral palsy / M. M. Rukhadze, M. Sh. Loriya, D. M. Tsverava, N. I. Ionatamishvili, E. G. Sheshaberidze. – Human physiology.– 2004. – № 5. – P. 69-74.
12. Lisovsky, E. V. Use of a method of hippotherapy in complex treatment the spastichnykh of forms of a cerebral palsy / E. V. Lisovsky, O. S. Yevtushenko, S. K. Yevtushenko, I. V. Vovchenko. – <http://infmed.kharkov.ua/lppo.htm>
13. Lyadova, N. S., Polkovnikov V.I. Zootechnical evaluation of horses of therapists of horse clubs of Perm Krai / N. S. Lyadova, V. I. Polkovnikov // Horse breeding and equestrian sport. – 2014. – № 2. – P. 23-25.

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРЕ:

Тусупбекова Гульнар Толеукеновна – кандидат биологических наук, доцент, и.о. профессора Инновационного Евразийского университета, конт.тел.: 8(7182)61-00-03, 87715593228, e-mail: g_tusupbekova@mail.ru